

Plastische heelkunde

Vitamine A-zuur crème





Campus Rumst

Clinic | 12B

PROF. DR. THIERRY TONDU

+32 473 64 22 14

t.tondu@clinic12b.be

DR. INA Vrints

+32 486 75 87 92

ina.vrints@clinic12b.be

PROF. DR. FILIP THIESSEN

+32 496 69 50 99

filip.thiessen@clinic12b.be

DR. JANA VAN THIELEN

+32 479 83 37 26

jana.vanthielen@clinic12b.be

Campus Bornem

DR. BERT OELBRANDT

03 890 16 84

bert.oelbrandt@azr.be

DR. KATRIEN LAGEY

03 860 38 63

katrien.lagey@azr.be

Vitamine A-zuurcrème werkt huid-verjongend op de verschillende lagen van de huid: de hoornlaag (= oppervlakkige dode cellenlaag) wordt fijner, de levende cellenlaag wordt voller, de pigmentproductie wordt egalier, de bloedvoorziening neemt toe en de productie van structurele eiwitten wordt gestimuleerd.

Het gewenste effect is een egalere huidtextuur met fijnere poriën, een vervlakking van zeer fijne rimpeltjes en een strakkere huid, en een egalere, lichtroze teint.

Gebruik

'S AVONDS:

- Reinig je gelaat met lauw water en eventueel een milde gelaatszeep.
- Breng de vitamine A-zuurcrème gelijkmatig aan over het gelaat, vermijd oogleden en mondhoeken. Een dosis ter grootte van een erwt volstaat voor het hele gelaat.

'S OCHTENDS:

- Reinig je gelaat.
- Breng royaal een goed hydraterende dagcrème aan met zonnefactor.
- Breng hierover je make-up aan zoals gewoonlijk.

Reactie van de huid

De eerste weken kan de huid een rode gloed vertonen, droog aanvoelen en lichtjes afschilferen. Dit is een normale reactie; de oppervlakkige dode cellenlaag van de huid wordt door de crème verwijderd.

Gebruik geen scrubs om de velletjes sneller te verwijderen, maar voedt de huid met hydraterende crème, indien nodig meerdere keren per dag.

Wat bij irritatie?

- Meestal ter hoogte van ooghoeken en mondhoeken: sla deze zones enkele nachten over tot de irritatie verdwenen is.
- Verdun de vitamine A-zuurcrème door deze met een gelijke hoeveelheid nachtcrème te vermengen.
- Breng extra hydraterende dagcrème aan overdag.
- Indien je overmatig last hebt van irritatie of indien je na 3 weken nog geen effect ervaart van de crème, contacteer ons dan.

Deze brochure is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten die informatie wensen over een behandeling met vitamine A zuurcrème. Je vindt in deze brochure basisinformatie over de ingreep, de herstelperiode en mogelijke complicaties. Gezien elke persoon uniek is, is een raadpleging bij jouw plastisch chirurg onontbeerlijk voor een persoonlijke benadering en individueel behandelplan. We vragen jou dit boekje mee te brengen bij iedere consultatie voor verdere uitleg en planning van de afspraken.

Indien je meer informatie wenst, kan je terecht op de volgende websites:

- praktijk Clinic 12b: www.clinic12b.be
- Royal Belgian Society for Plastic Surgery: www.rbps.org

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

algemeen: 03 880 90 11

afspraken medische beeldvorming/MRI: 03 880 90 95

spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

algemeen: 03 880 90 11

afspraken medische beeldvorming: 03 880 90 95

spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek

algemeen: 03 880 90 11

ref.: 50120941

versie: 09/10/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: prof. dr. Thierry Tondou, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie