

Plastische heelkunde

# Een TCA-peeling





## Campus Rumst

### PROF. DR. THIERRY TONDU

+32 473 64 22 14

[t.tondu@clinic12b.be](mailto:t.tondu@clinic12b.be)

### PROF. DR. FILIP THIESSEN

+32 496 69 50 99

[filip.thiessen@clinic12b.be](mailto:filip.thiessen@clinic12b.be)

## Clinic | 12B

### DR. INA VRINTS

+32 486 75 87 92

[ina.vrints@clinic12b.be](mailto:ina.vrints@clinic12b.be)

### DR. JANA VAN THIELEN

+32 479 83 37 26

[jana.vanthielen@clinic12b.be](mailto:jana.vanthielen@clinic12b.be)

## Campus Bornem

### DR. BERT OELBRANDT

03 890 16 84

[bert.oelbrandt@azr.be](mailto:bert.oelbrandt@azr.be)

### DR. KATRIEN LAGEY

03 860 38 63

[katrien.lagey@azr.be](mailto:katrien.lagey@azr.be)

## Wat is een TCA-peeling?

Een peeling met TCA of Trichloorazijnzuur is een chemische peeling. Het beoogde effect wordt bereikt door het afschilferen van de oppervlakkige, dode cellenlaag van de huid en door het regenereren van structurele eiwitten in de diepere huidlagen.

## Wat is het effect van een TCA-peeling?

- verjonging van zonbeschadigde huid
- egalisatie van de huid: verfijnen van poriën, verminderen van acne-littekens
- vermindering van pigmentvlekken en egalisatie van teint
- vermindering van zeer fijne rimpeltjes

Voor een optimaal resultaat is het mogelijk dat meer dan één peelingssessie nodig is. Afhankelijk van het gewenste effect zijn twee of meer sessies (bv. in geval van zwangerschapsmasker) aan te raden. Jouw plastisch chirurg zal een persoonlijk behandelplan voorstellen, op basis van jouw huidtype en het gewenste effect.

## De voorbereiding

Jouw arts zal je vragen jouw huid voor te bereiden met een bepaalde crème een tweetal weken vóór de peeling. Het is zeer belangrijk dat je zon en zonnebank vermijdt vanaf 4 weken voor de peeling. Indien je toch in de zon zou komen, is een total sun block (UV factor 50+) noodzakelijk.

Indien je soms last heeft van koortsblaasjes, krijg je een voorschrift voor Aciclovir, te starten 2 dagen voor de behandeling.

## Het verloop

De dag van de peeling breng je geen make-up aan. Je draagt best comfortabele kledij met open hals (geen coltrui).

Eerst wordt de huid gereinigd en ontvet. Daarna wordt het product aangebracht met een borsteltje. De huid zal warm en branderig aanvoelen, dit verdwijnt na 1 tot 2 minuten. 6 tot 10 uur na de behandeling mag je de huid reinigen met lauw water. Nadien breng je de crème aan voor nabehandeling zoals uitgelegd door jouw chirurg.



## Richtlijnen thuis

Thuis dien je de volgende nabehandeling toe te passen:

- reinig 's morgens en 's avonds het gelaat met lauw water
- dep het gelaat droog met een zuivere handdoek (niet wrijven!)
- breng royaal hydraterende crème aan, liefst meerdere keren per dag, zodat de huid niet uitdroogt
- twee dagen nadat alle velletjes zijn afgeschilferd, mag je make-up gebruiken zoals voordien
- trek niet aan de losse velletjes, gebruik geen scrub
- vermijd sauna en jacuzzi, vermijd zweten ter hoogte van het gelaat
- blootstelling aan de zon is absoluut tegenaangewezen tijdens de periode van afschilfering!
- nadat de afschilfering volledig is, dien je zonnecrème te gebruiken om de nieuwe huid te beschermen

## Normaal verloop

De eerste dagen na de peeling zal de huid strak aanvoelen. Bestaande pigmentvlekjes kunnen donkerder worden. Bij sommige patiënten treedt er zwelling op, voornamelijk 's morgens en rond de ogen. Dit is normaal en slechts tijdelijk.

Gedurende 5 à 7 dagen zal de huid roodheid vertonen en beginnen afschilferen. Het is belangrijk dat je losse huilschilfers niet aftrekt; dit kan wondjes veroorzaken en de heling vertragen of zelfs littekens veroorzaken. Ook het gebruik van een scrub in deze fase is niet aan te raden.

Tijdens de heling kan je jeuk ervaren, het is belangrijk niet te krabben op de kwetsbare, helende huid. Een extra applicatie van jouw crème (eventueel uit de koelkast) kan een verzachtend effect hebben.

Je dient rekening te houden met een periode van één week dat het afschilferen van jouw huid zichtbaar is voor jouw omgeving. Je mag buiten komen en zelfs gaan werken indien dit je niet stoort. Wel is het belangrijk de zon absoluut te mijden. Indien je je zorgen maakt of twijfelt over het normale verloop, aarzel niet ons te contacteren.

## Ongewenste effecten

Volgende complicaties kunnen een ongewenst gevolg zijn van de behandeling. Indien je hiervan tekenen ondervindt, moet je ons onmiddellijk te contacteren:

- huidinfectie: rode gevoelige zone, soms met korstjes
- opflakking van koortsblaasjes
- allergische reactie op medicatie of huidproducten
- optreden van littekens
- een zone van donkere of lichte pigmentatie

# INFORMED CONSENT: trichloorazijnzuur (TCA) peeling

Ik, ondergetekende, .....

(naam en voornaam patiënt) geboren op ..... / ..... / ..... geef de toestemming aan

dr. ....

voor het uitvoeren van een huidpeeling ter hoogte van het gelaat of andere lichaamsregio

ter behandeling van .....

Ik verklaar dat ik voldoende en duidelijke informatie heb gekregen over de werking van het product, het te verwachten effect, het verloop van de behandeling en periode nadien, de nabehandeling die ik dien te volgen en de mogelijke complicaties en ongewenste gevolgen. Ik heb eveneens de kans gekregen alle mogelijke vragen te stellen.

Ik begrijp dat het resultaat van de behandeling afhankelijk is van verschillende factoren en aldus niet kan gegarandeerd worden.

Ik ben geïnformeerd dat bij esthetische behandelingen geen terugbetaling vanwege het ziekenfonds kan bekomen worden. Ik verklaar me akkoord met de aanrekening van ..... euro voor de geplande behandeling op ..... / ..... / .....

Datum: ..... / ..... / .....

Naam en handtekening patiënt  
(voorafgegaan door handgeschreven 'akkoord')

Stempel en handtekening arts

.....

# Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deze brochure is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten die informatie wensen over een TCA-peeling. Je vindt in deze brochure basisinformatie over de ingreep, de herstelperiode en mogelijke complicaties. Gezien elke persoon uniek is, is een raadpleging bij jouw plastisch chirurg onontbeerlijk voor een persoonlijke benadering en individueel behandelplan. We vragen jou dit boekje mee te brengen bij iedere consultatie voor verdere uitleg en planning van de afspraken.

Indien je meer informatie wenst, kan je terecht op de volgende websites:

- onze praktijk Clinic 12b: [www.clinic12b.be](http://www.clinic12b.be)
- Royal Belgian Society for Plastic Surgery: [www.rbsps.org](http://www.rbsps.org)

### CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

algemeen: 03 880 90 11

afspraken medische beeldvorming/MRI: 03 880 90 95

spoedgevallen: 03 880 95 20

### CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

algemeen: 03 880 90 11

afspraken medische beeldvorming: 03 880 90 95

spoedgevallen: 03 890 16 03

### CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek

algemeen: 03 880 90 11

**ref.: 50120940**

versie: 09/10/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: prof. dr. Thierry Tondy, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie