

Risicocontacten bij medewerkers

Soort risico-
contact

Laag risico-
contact

Geen screening noodzakelijk
Geen quarantaine toe te passen

Hoog risico-
contact

Ik vertoon geen symptomen

Geen test noodzakelijk. Wel preventieve
maatregelen volgen tot 7 dagen na het
hoogrisicocontact

Ik vertoon symptomen (*)

(*) zie volgende dia

Ik laat zo snel mogelijk een PCR-test
afnemen

Ik test
positief

Thuisisolatie
van 7 dagen (en 3 dagen symptoomvrij
zijn). Werkhervatting met dragen van
FFP2-masker gedurende 3 dagen (t.e.m.
dag 10 na positieve test)

Ik test
negatief

Blijven toepassen
van de strikte
preventieve
maatregelen t.e.m.
dag 7 na het
hoogrisicocontact

Symptomen die kunnen wijzen op een COVID-infectie

Onderstaande symptomen moeten voorkomen om een PCR-test te kunnen laten afnemen:

- **minstens 1 van volgende hoofdsymptomen (acuut ontstaan):**
hoest, dyspnoe, thoracale pijn, anosmie (niet meer ruiken), dysgeusie (niet meer proeven)

OF

- **minstens 2 van volgende symptomen:**
koorts, spierpijn, vermoeidheid, rhinitis (ontsteking van het neusslijmvlies), keelpijn, hoofdpijn, verminderde eetlust

OF

- **verergering van chronische respiratoire symptomen:** COPD, astma, chronische hoest,...

Bijkomende informatie: quarantaine en hygiënemaatregelen bij hoogrisico contacten

Op te volgen hygiënemaatregelen

Op het werk:

- gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen volgens de bestaande procedures (minstens chirurgisch masker) vanaf het betreden van de zorginstelling
- behoud een afstand van minstens 1,5 m van collega's
- **eet niet samen met collega's zodanig dat er geen onbeschermd contact is**
- **ga niet samen roken**
- leef een strikte handhygiëne na
- blijf thuis van zodra je symptomen begint te ontwikkelen en doe zo snel mogelijk een nieuwe test

Buiten het werk:

- volg je lichaamstemperatuur dagelijks op en wees alert voor mogelijke symptomen van COVID-19
- draag buitenshuis adequate beschermingsmiddelen: een mondmasker (wegwerp of in textiel voor alle verplaatsingen buitenshuis)
- vermijd sociale contacten buiten het werk
- reis niet

Bijkomende informatie: laagrisicocontacten

- een persoon die meer dan 15 minuten contact heeft gehad met een COVID-19-positieve persoon op een afstand van $< 1,5$ m (“face to face”), maar waarbij beiden adequaat een mondmasker hebben gebruikt (neus en mond bedekt).
- een persoon die minder dan 15 minuten contact heeft gehad met een COVID-19-positieve persoon op een afstand van $< 1,5$ m (“face to face”).
- een persoon die zich meer dan 15 minuten in dezelfde kamer/gesloten omgeving bevond met een COVID-19-positieve persoon, maar waarbij een afstand van $> 1,5$ m gerespecteerd werd. Dit omvat, onder andere, mensen die in dezelfde ruimte werken of samen zaten in een wachtkamer.

Bijkomende informatie: hoogrisicocontacten

- een persoon met een cumulatief contact van minstens 15 minuten binnen een afstand van $< 1,5$ m (“face to face”), bijvoorbeeld in een gesprek, zonder correct gebruik van een mondmasker (neus en mond volledig bedekt) door één van beide personen. Dit omvat huisgenoten, kinderen van dezelfde groep in een residentiële collectiviteit, vrienden met wie men een maaltijd deelde en eventueel naaste burens op het werk, ...
- een persoon die direct fysiek contact heeft gehad met een COVID-19-positieve persoon.
- een persoon die in direct contact is geweest met excreties of lichaamsvloeistoffen van een COVID-19-positieve persoon, zoals tijdens het zoenen en mond-op-mondbeademing of contact met braaksel, stoelgang, slijmen, ...
- een persoon die door de Coronalert-applicatie werd geïdentificeerd als een nauw contact.
- een persoon die meer dan 15 minuten samen met een COVID-19-positieve persoon heeft gereisd, in eender welk transportmiddel, zittend binnen twee zitplaatsen (in eender welke richting) van de patiënt, tenzij alle betrokkenen correct een mondmasker droegen. In een vliegtuig ook bemanningsleden die dienst doen in de sectie van het vliegtuig waar het geval zat. Indien de ernst van de symptomen of de verplaatsing van de patiënt in het vliegtuig wijst op een mogelijk grotere blootstelling, kunnen passagiers die in hetzelfde compartiment zaten of alle passagiers in het vliegtuig worden beschouwd als hoog risico contacten (beoordeling door de dienst Infectieziektenbestrijding).
- een zorgverlener die tijdens de zorg of het medisch onderzoek van een COVID-19-positieve patiënt op minder dan 1,5 m afstand nam van de patiënt zonder gebruik van de aanbevolen persoonlijke beschermingsmiddelen.