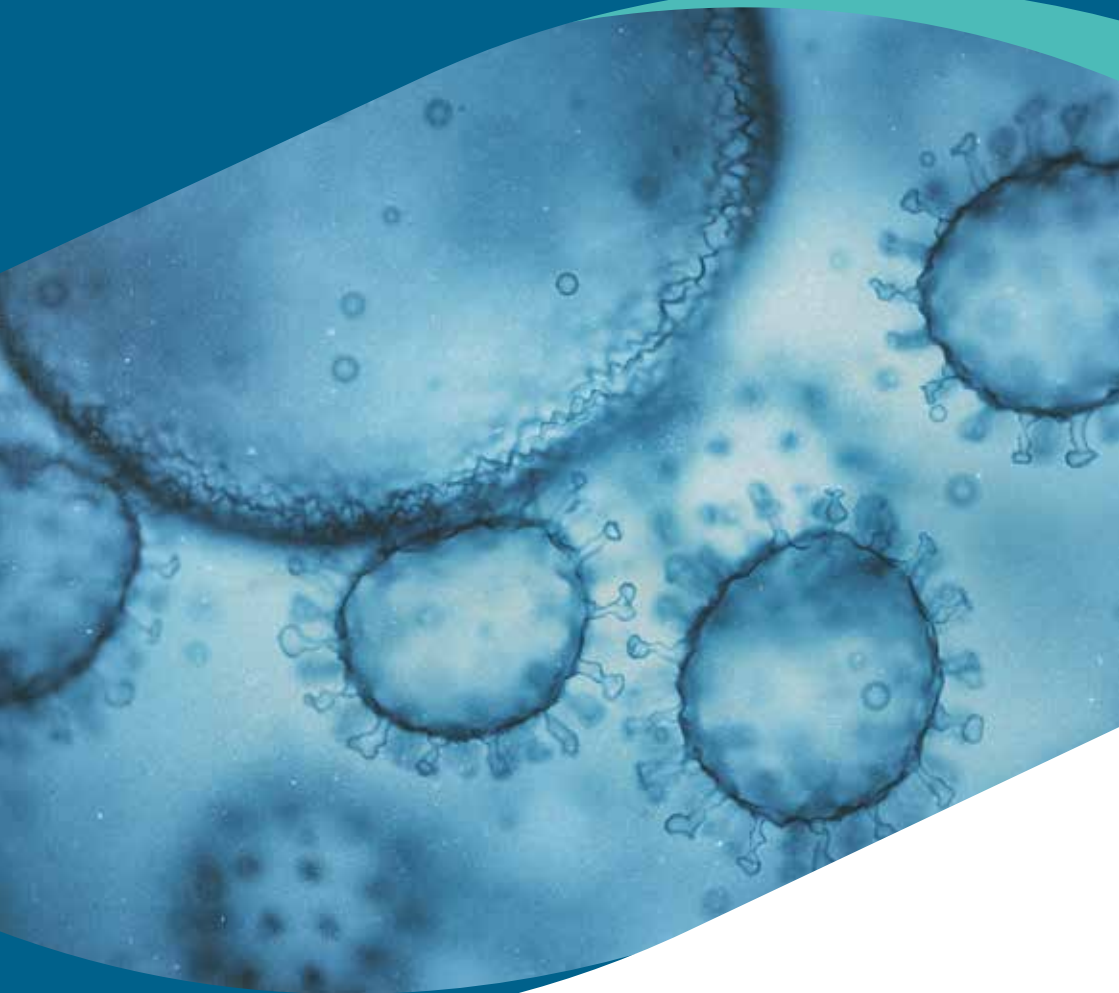
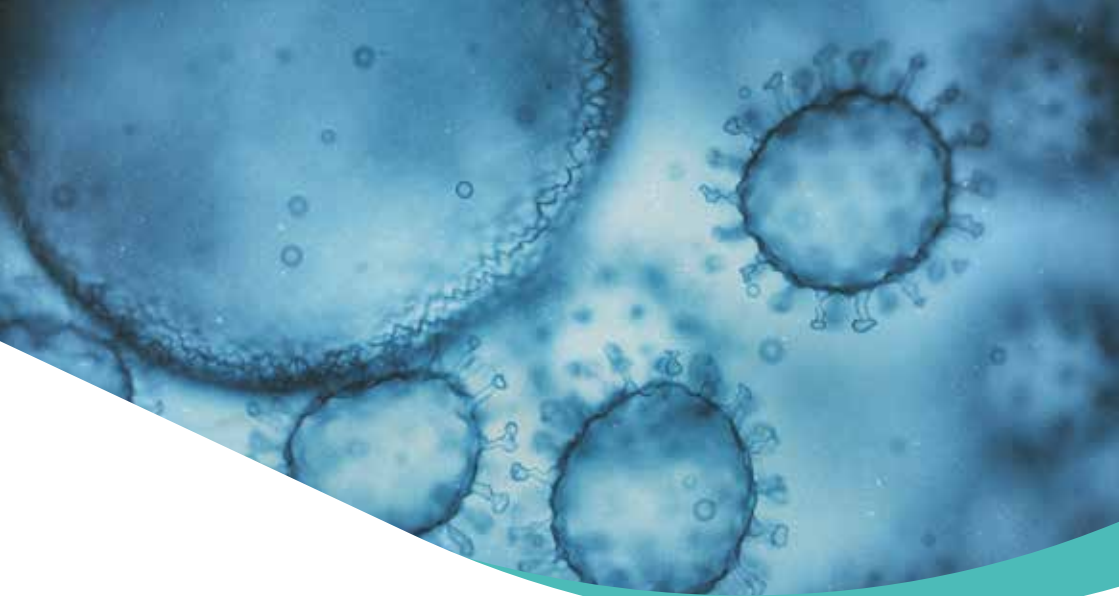


Ziekenhuishygiëne

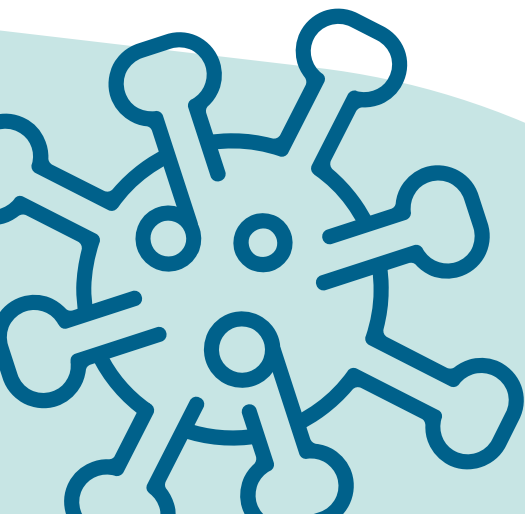
Norovirus: informatie en voorzorgsmaatregelen





Beste patiënt,

Je arts heeft je geïnformeerd over het **norovirus** omdat je symptomen vertoont, of omdat je meer risico loopt om ziek te worden. In deze brochure lees je wat het norovirus is, welke klachten het kan geven, hoe je behandeld wordt en welke voorzorgsmaatregelen gelden in het ziekenhuis.



Wat is het norovirus?

Het norovirus is erg besmettelijk en veroorzaakt buikgriep.

Typische klachten zijn:

- diarree
- plots en hevig braken
- misselijkheid
- buikpijn en buikkrampen
- hoofdpijn
- koorts

Sommige mensen krijgen geen klachten, maar kunnen het virus wel overdragen. De klachten verdwijnen meestal vanzelf binnen 1 tot 4 dagen. Bij jonge kinderen, ouderen of mensen met een verzwakte weerstand kunnen de klachten langer duren.

Hoe raak je besmet?

Het virus zit in braaksel en stoelgang. Je kunt besmet raken:

- via je handen na contact met besmette oppervlakken (zoals deurklinken, linnengoed of lichtschakelaars)
- via kleine druppels in de lucht bij braken
- door onvoldoende handhygiëne, vooral na toiletbezoek of vóór het eten

Besmetting gebeurt vaak op plaatsen waar veel mensen samenkomen: ziekenhuizen, woonzorgcentra, kinderdagverblijven, restaurants of cruiseschepen.

Is besmetting gevaarlijk?

Meestal niet. De meeste mensen herstellen spontaan binnen enkele dagen. Bij sommige mensen kan het norovirus wel leiden tot uitdroging. Daarom is het belangrijk dat je voldoende blijft drinken.

Hoe word je behandeld?

Er bestaat geen medicatie tegen het norovirus. De behandeling bestaat uit vooral uit voldoende vocht innemen om uitdroging te voorkomen, het herstellen van een verstoorde zout- en vochtbalans en strikte hygiënemaatregelen om verdere verspreiding te vermijden.

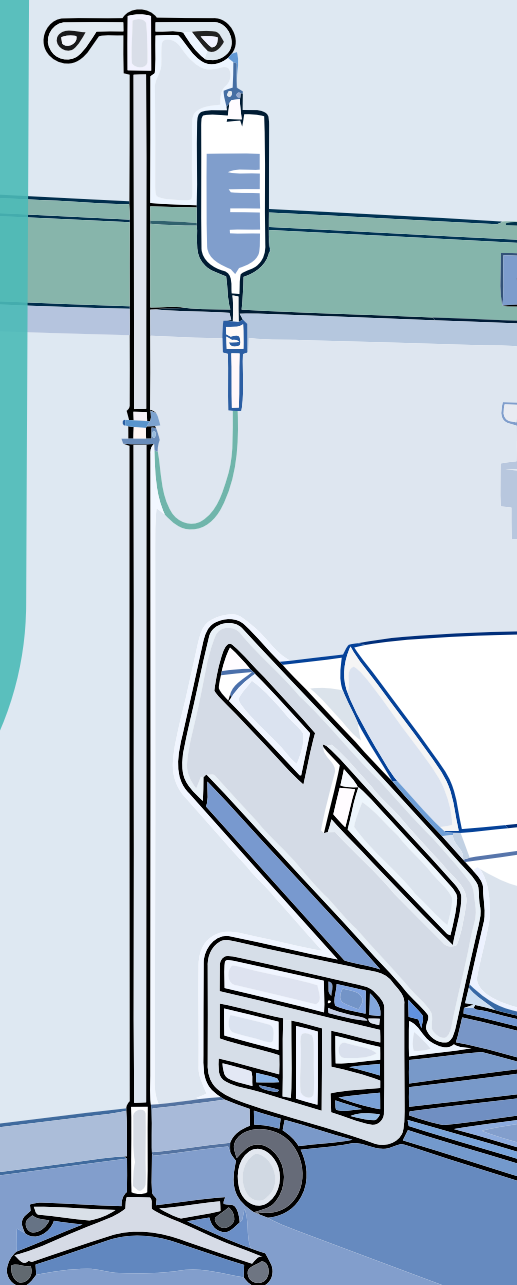
Verpleging in isolatie

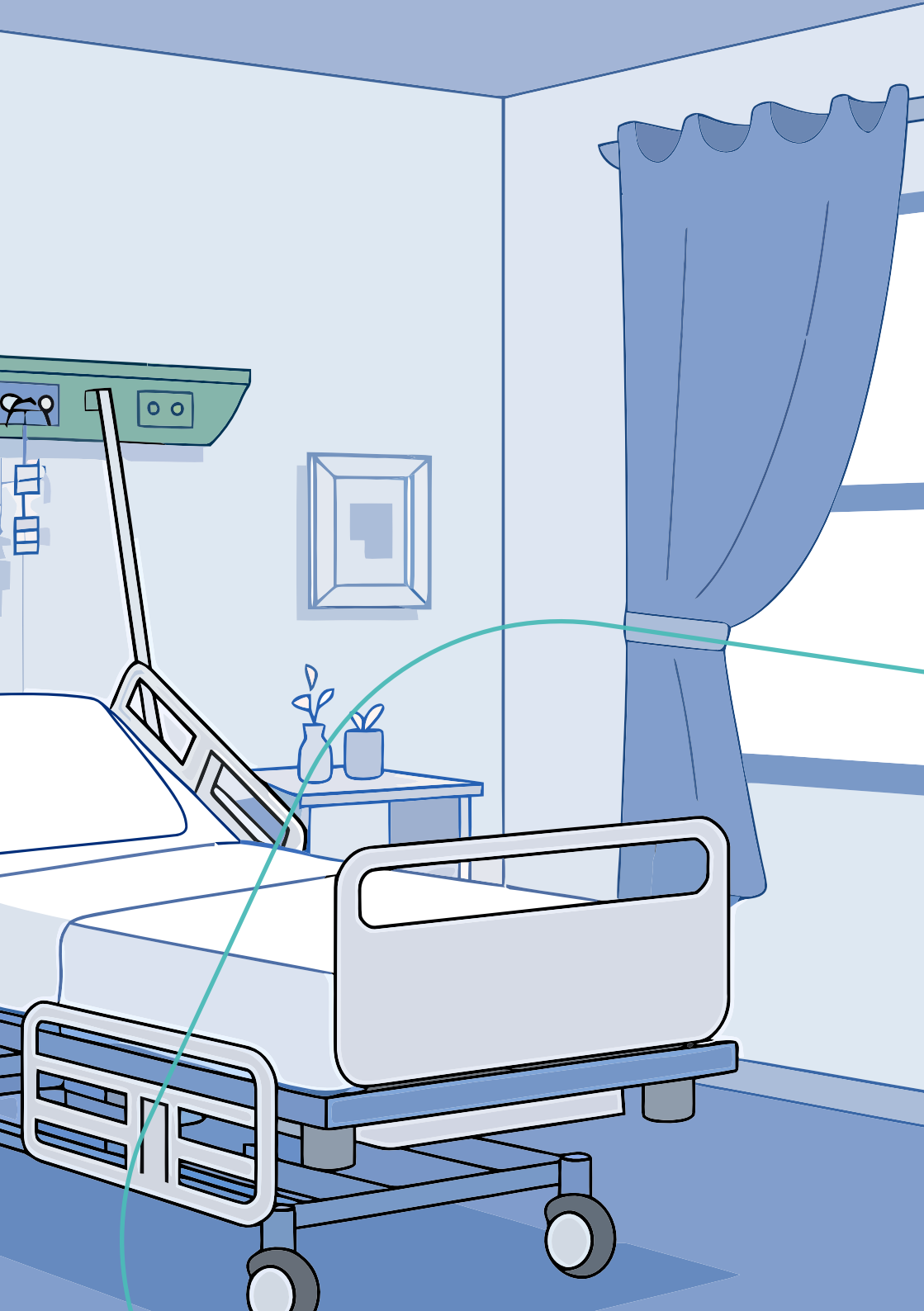
Heb je diarree of moet je braken? Dan word je **tijdelijk in isolatie verpleegd op een eenpersoonskamer**. Soms gebeurt dit samen met andere patiënten met dezelfde klachten.

Wanneer je in isolatie wordt verpleegd, dragen ziekenhuismedewerkers bij het betreden van je kamer steeds beschermende kledij, zoals een schort, handschoenen en een mondmasker.

Op je deur hangt een isolatiekaart zodat iedereen weet dat er bijzondere voorzorgsmaatregelen gelden.

Je gebruikt uitsluitend het toilet op je eigen kamer en wordt in principe niet overgeplaatst naar een andere afdeling. Je kamer wordt bovendien grondig ontsmet met een chlooroplossing, waardoor je mogelijk een geur van Javel waarneemt.





Maatregelen voor bezoekers

Om te voorkomen dat het norovirus zich verder verspreidt, vragen we om het aantal bezoekers zo veel mogelijk te beperken. Het is beter dat jonge kinderen, ouderen en andere kwetsbare personen niet op bezoek komen bij patiënten in isolatie, omdat zij extra gevoelig zijn voor besmetting.

Elke bezoeker moet zich bij aankomst eerst aanmelden bij de verpleging. Bij het verlaten van de kamer moeten ze hun handen grondig wassen met water en zeep.

Bezoekers mogen het toilet op je kamer niet gebruiken. Ze mogen ook geen andere patiënten bezoeken en het is niet toegestaan om tijdens of na het bezoek iets te eten of te drinken in de bistro van het ziekenhuis. Zo verkleinen we het risico op verspreiding van het virus.



Wanneer ben je niet meer besmettelijk?

Als je **gedurende drie volle dagen normale stoelgang** hebt, wordt de isolatie opgeheven. Vanaf dan beschouwen we je niet langer als besmettelijk.

Wat bij een uitbraak?

Worden meerdere patiënten op dezelfde afdeling ziek, dan spreken we van een outbreak. In dat geval neemt het team ziekenhuishygiëne bijkomende maatregelen, zoals:

- extra schoonmaak- en ontsmettingsrondes
- beperkingen op bezoek
- eventueel verhuizen van patiënten
- een tijdelijke opnamestop

Je wordt steeds op de hoogte gehouden van wat dit voor jou betekent.

Enkele praktische tips

- Je blijft minstens 48 uur na je laatste diarree in isolatie
- Spoel het toilet altijd door met het deksel dicht (tot 2 weken na het einde van de klachten)
- Was steeds je handen grondig met water en zeep, zeker na toiletbezoek (ook tot 2 weken na de klachten)
- Bevuilde kleding gaat in een goed afgesloten plastic zak mee naar huis. was deze op minimum 60°C
- Was daarna je handen grondig
- Deel geen handdoeken of washandjes met anderen

Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Bespreek ze gerust met je verpleegkundige of behandelend arts. We wensen je een spoedig herstel!



Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan onze bistro Azter (campus Rumst) of brasserie Meeza (campus Bornem)!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 880 90 11

ref.: 50120585 (AZR)

versie: 23/07/2025

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Kay Versonnen, ziekenhuishygiëniste

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

