



De groene enveloppe

goede communicatie tussen het ziekenhuis
en de apotheker na jouw opname

Het kan gebeuren dat er tijdens jouw verblijf in het ziekenhuis aanpassingen zijn geweest in de medicatie die je moet nemen, waardoor je het overzicht even kwijtbent. In het ziekenhuis werd dit allemaal klaargezet, maar nu is het terug aan jou. Met de nieuwe informatie stap je jouw apotheek binnen. Maar is jouw huisapotheker wel op de hoogte van de aanpassingen in jouw medicatie die zijn doorgevoerd in het ziekenhuis? Wordt dat niet allemaal doorgestuurd via digitale platformen waar elke zorgverlener die mij behandelt toegang toe heeft?

Deze platformen bestaan vandaag al wel, maar zijn jammer genoeg nog niet altijd voldoende functioneel. Dus kan het inderdaad zijn dat jouw huisapotheker nog niet op de hoogte is van eventuele medicatiewijzigingen tijdens een ziekenhuisverblijf. Hierin moet dringend verandering komen.

Het Vlaams Apothekersnetwerk is daarom gestart met het project **De Groene Enveloppe** om de communicatie te verbeteren tussen het ziekenhuis en jouw huisapotheker rond eventuele aanpassingen in jouw medicatie na een verblijf in het ziekenhuis. Zo kan jouw huisapotheker na ontslag uit het ziekenhuis nog even kort met jou overlopen wat er veranderd is en is ook hij of zij terug volledig mee om jouw gezondheid van dichtbij op te volgen.

Hoe gaat De Groene Enveloppe praktisch in zijn werk?

Wanneer je wordt ontslagen uit het ziekenhuis krijg je van de zorgverlener bij het ontslaggesprek een enveloppe. Die enveloppe bevat een medicatieschema, met alle aanpassingen die werden doorgevoerd in het ziekenhuis, voor jouw huisapotheker en ook eventuele medicatievoorschriften om nieuwe medicatie bij jouw huisapothek te gaan halen. Zo kan je het ziekenhuis met een gerust gevoel verlaten.

Bezorg deze enveloppe met daarin jouw medicatieschema aan je huisapotheker: zo beschikt die over alle informatie die hij of zij nodig heeft om jou optimaal te begeleiden bij eventuele aanpassingen in jouw medicatiegebruik. Jouw apotheker overloopt nadien samen met jou het volledige, actuele medicatieschema en kan zo ook een antwoord bieden op eventuele vragen rond zaken die nog niet volledig duidelijk zijn. Verder controleert jouw huisapotheker nogmaals, net zoals

in het ziekenhuis al een keer werd gedaan, of alle medicatie die werd voorgeschreven wel gecombineerd mag worden met elkaar. Dankzij een duidelijk medicatieschema en bijhorend advies weet je exact welke medicatie je wanneer moet innemen en ook waarom bepaalde nieuwe medicatie is opgestart voor jou.

Als patiënt speel je hier zelf ook een cruciale rol

Jij bent verantwoordelijk om het medicatieschema in de enveloppe vanuit het ziekenhuis tot bij jouw huisapotheker te brengen. Zo kan ook jij als patiënt bijdragen aan de goede communicatie tussen het ziekenhuis en de apotheker. Dit op het eerste gezicht eenvoudige papiertje is een bron van cruciale informatie voor zowel jezelf als jouw zorgverleners (apotheker, huisarts, ...). Zo geef je hen nog meer de mogelijkheid om volop mee aan jouw gezondheid te werken. **Uiteindelijk dragen we dan allemaal samen een steentje bij aan jouw gezondheid!**

Via de nieuwsbrief van het Vlaams Apothekersnetwerk maakte ik begin dit jaar kennis met het project “De Groene Enveloppe”. Deze eenvoudige en tegelijk zeer efficiënte communicatietool tussen het ziekenhuis en de huisapotheker sprak ons onmiddellijk aan en met de ondersteuning van de eerstelijnszones gaan we hiermee van start!



Katelijn Hostens,
hoofdapotheeker

