

Vorbereiding voor de coloscopie met PLENVU®

Beste patiënt,

Jouw arts vraagt in voorbereiding van jouw darmonderzoek (coloscopie) het darmreinigingsmiddel PLENVU® in te nemen. Het is belangrijk dat je de aanwijzingen goed opvolgt. Wanneer jouw dikke darm immers niet goed proper is, kan de coloscopie niet plaatsvinden.

PLENVU® kan je ZONDER voorschrift kopen in jouw apotheek. Op de verpakking vind je alle informatie over de bereiding, maar we geven de nodige informatie alvast graag mee.

4 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

De laatste 4 dagen voor het onderzoek moet je een vezelarm dieet volgen. Je mag daarbij geen harde voedingsmiddelen eten die granen en/of pitten bevatten

Niet toegelaten:

- Grof brood
- Fruit of groenten met pitten en pellen zoals kiwi, druiven en tomaten

DE DAG VOOR HET ONDERZOEK

Je wordt daags voordien opgebeld. De secretaresse zal je het uur doorgeven waarop je je dient aan te melden aan het onthaal van het ziekenhuis.

Stap 1: Hoe wordt PLENVU® Dosis 1 bereid (Mangosmaak)



1. Open de doos en neem het **Dosis 1 zakje** eruit. Schenk de inhoud van Dosis 1 in een **maatbeker** die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.
2. **Voeg water toe** om tot 500 ml aan te maken en roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren.
3. Drink de **500 ml Dosis 1** en **500 ml heldere vloeistof** gedurende een periode van 60 minuten. De gereconstitueerde oplossing en heldere vloeistof kunnen afwisselend worden gedronken. Probeer elke 10 tot 15 minuten een vol glas te drinken.

Stap 2: Hoe wordt PLENVU® Dosis 2 bereid (Fruitydrank smaak)



1. Wanneer u klaar bent om Dosis 2 te nemen giet u de inhoud van **Dosis 2 Zakje A** en **Dosis 2 Zakje B** in een vloeistofmaatbeker met een inhoud van 500 ml.
2. **Voeg water toe** om tot 500 ml aan te maken en roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot maximaal 8 minuten duren.
3. Indien voorgeschreven op basis van het aanbevolen doseringsschema, maak en drink de 500 ml Dosis 2 en 500 ml heldere vloeistof gedurende een periode van 60 minuten. De gereconstitueerde oplossing en heldere vloeistof kunnen afwisselend worden gedronken.

DE AVOND VOOR HET ONDERZOEK

- Om 17u mag je nog een broodmaaltijd hebben. Nadien mag je niet meer eten tot na het onderzoek.
- Om 18 uur start u met het drinken van PLENVU®. Gebruik koud water voor een betere smaak.

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Je mag GEEN ontbijt nemen.

☐ bij voorbereiding in het dagziekenhuis:

- Je meldt je nuchter aan vanaf 7u30 aan het onthaal van het ziekenhuis. Na inschrijving word je doorverwezen naar het dagziekenhuis (route 76). Je brengt de doos PLENVU® mee en drinkt deze op in het dagziekenhuis.
- Je volgt hiervoor de 3 stappen 'Hoe wordt PLENVU® Dosis 2 bereid' zoals vermeld op de keerzijde.

☐ bij volledige thuisvoorbereiding:

- Begin 's ochtends om 7u met het drinken van PLENVU® Dosis 2.
- Je volgt hiervoor de 3 stappen 'Hoe wordt PLENVU® Dosis 2 bereid' zoals vermeld op de keerzijde.
- Tot 11 uur mag je nog water drinken. Nadien blijf je nuchter.
- Je meldt je aan op het afgesproken uur aan het onthaal van het ziekenhuis. Na inschrijving word je doorverwezen naar het dagziekenhuis (route 76).

HEB JE NOG VRAGEN?

Contacteer de verpleegkundige of jouw behandelende arts **tel. 03 880 91 84**
of stuur een mail naar het secretariaat **gastro.rumst@azr.be**
of contacteer het dagziekenhuis **tel. 03 880 99 90**.

Ze zijn er om jou te helpen!