



C1

Dienstspectifieke informatie

Hoofdverpleegkundige:

Linda De Tey
linda.de.tey@azr.be
03 880 92 90



campus **Rumst**

Algemene gegevens

- **Aantal bedden:** 32
- **Aantal kamers:**
- **Route:** 72
- **Specialisme:** orthopedie, ortho-geriatrie

Specifieke doelstellingen

- orthopedische georiënteerde bijscholingen
- lean introduceren op de afdeling
- opbouw van orthopedische expertise

Pathologieën en behandeling

- **Artrose pathologie**
- **Gewrichtsletsels**
- **Infecties**
- **Multipathologie**
- **Voetpathologie**
- **Totale heupprothese, totale knieprothese, totale schouderprothese**
- **Elleboogprothese**
- **Diagnostische arthroscopie en/of artroscopische behandeling**
- **Conservatieve of operatieve rugletsels**
- **Osteosynthese bij traumatologie**

Kenmerken van de zorg



De afdeling heelkunde 1 streeft naar veilige, kwaliteitsvolle zorg op maat van de patiënt.

- Snelle evolutie van bedlegerigheid naar zelfstandigheid, met of zonder hulpmiddelen
- Actieve samenwerking met revalidatiecentra inzake vlotte doorstroming van de patiënt
- Overwegend ouders populatie met multiphatologie waarvoor nauw wordt samengewerkt met de geriater

Meest voorkomende verpleegactiviteiten

● **Hygiënische zorgen:**

- bedbad, toilet aan lavabo
- nazorg (mondzorg, tandzorg, scheren, ...)
- inspectie van de huid
- zelfzorg stimuleren bij de patiënt

● **Parametercontrole vitale (NEWS) en fysische (pijn, wondtoestand, ...)**

● **Medicatietherapie:**

- medicatie oplossen, optrekken
- medicatie toedienen (IM/SC/IV/PO)

● **Bloedtransfusie**

● **Venapunctie**

● **O2-therapie**

● **Preoperatieve voorbereiding:**

- scheren
- anti-emboliekousen
- markeren operatieplaats
- bedvoorbereiding

● **Postoperatieve zorgen:**

- observatie: wonden, toestand patiënt, pijn
- pijnbestrijding
- parametercontrole

● **Wondzorg:**

- redon/drain-zorg, redon/drain verwijderen
- verband met wiek
- verwijderen hechtingen
- DAV
- decubitusverzorging

● **Urogenitale zorgen:**

- mictie, residu bepalen a.d.h.v. bladderscanner
- eenmalige en verblijfssonde plaatsen
- verwijderen verblijfssonde

● **Glycemiecontrole, insuline toedienen**

● **Verpleegkundig dossier invullen**

● **Anamnese afnemen**

Verpleegkundige activiteiten op de afdeling

● vroege shift: 07:00u

TIJDSTIP	VERPLEEGKUNDIGE ACTIVITEIT
06:30u	briefing nachtdienst aan alle vroege diensten a.d.h.v. het verpleegdossier
07:30u	<ul style="list-style-type: none">• medicatie uitdelen/toedienen, glycemiecontrole• start ochtendzorg• patiënten opnemen• patiënten klaarmaken voor OK• eerst patiënten die naar revalidatie of WZC vertrekken verzorgen• ontslagen administratief klaarmaken
09:00u	evt. koffiepauze voor alle VPK, rekening houdend met werklast op dienst
09:10u	<ul style="list-style-type: none">• ochtendzorgen• medicatie klaarzetten voor volgende dag en indien nodig bijbestellen, medicatie afschrijven• dossiers invullen, dossiers overschrijven indien nodig• gang opruimen, spoelruimten opruimen, verzorgingskarren aanvullen
12:00u	<ul style="list-style-type: none">• middagmedicatie uitdelen / toedienen• middageten voor de patiënten• middagmaal personeel
13:00u	<ul style="list-style-type: none">• toer: patiënten in bed leggen• briefingsblad aanpassen

Verpleegkundige activiteiten op de afdeling

● late shift: 14:15u

TIJDSTIP	VERPLEEGKUNDIGE ACTIVITEIT
14:15u	<ul style="list-style-type: none">• briefing HVPK naar late diensten a.d.h.v. het verpleegdossier• beloproepen beantwoorden
14:30u	opnames van OK-patiënten voor de dag nadien
15:30u	nemen van parameters, ijs uitdelen, redons en infusen nakijken, verblijfssonde nakijken en zo nodig ledigen, urinaals ledigen
16:30u	glycemiecontrole, medicatie uitdelen / toedienen
17:00u	avondeten voor patiënten en personeel
19:30u	<ul style="list-style-type: none">• toer: medicatie uitdelen / toedienen, toilettoer, redons nakijken en indien nodig vervangen, verblijfssonde nakijken en ledigen indien nodig, verbanden nazien, urinaals ledigen.• kamer opruimen• nemen van parameters bij OK-patiënten en de afwijken van vorige toer• ijs uitdelen
21:15u	briefingsblad aanpassen

Verpleegkundige activiteiten op de afdeling

● nachshift: 21:30u

TIJDSTIP	VERPLEEGKUNDIGE ACTIVITEIT
21:30u	overdracht van dagdienst naar nachtdienst
22:00u	<ul style="list-style-type: none">toer: voorstellen aan de patiënt + noden van de patiënt inschatten, parameters nemen waar nodig is (OK-patiënten en de afwijkende van voorgaande toer)ganse nacht wisselhouding geven waar nodigbeloproepen beantwoorden
24:00u	toer: paramaters nemen bij afwijkende voorgaande toer, verblijfsonde, redons, wonden controleren en actie ondernemen waar nodig
02:00u	toer: paramaters nemen bij afwijkende voorgaande toer, verblijfsonde, redons, wonden controleren en actie ondernemen waar nodig
04:00u	<ul style="list-style-type: none">toer: paramaters nemen bij afwijkende voorgaande toer, verblijfsonde, redons, wonden controleren en actie ondernemen waar nodigdossiers vervolledigen en overschrijven waar nodig
05:00u	<ul style="list-style-type: none">dossiers invullen, overschrijven zo nodig en indien tijdklaarleggen van pré-medicatie voor de OK-patiënten
06:30u	patiënten wekken indien zij als eerste op OK-planning staan: douchen, bed verschonen
07:00u	briefing van de nachtdienst naar de vroegdienst a.d.h.v. het verpleegdossier

Samenwerking met andere disciplines

- **kinesithérapie**
- **ergotherapie**
- **sociale dienst**
- **diëtiste**
- **artsen**
- **operatiekamer**
- **externe firma voor protheses en technische hulpmiddelen**
- **medische beeldvorming**
- **labo**
- **consultatie**
- **spoedgevallen**
- **revalidatiecentra**
- **andere specialisaties**



Vereiste voorkennis en vaardigheden

● Theoretische kennis:

- voldoende kennis van anatomie en pathologie van het beenderstelsel, zenuwstelsel en bloedvaten
- meten van fysieke en vitale parameters
- hygiënische zorgen, wondzorg, bloedafname, infusen, ...
- notie over mobilisatie van patiënten met prothesechirurgie
- doelstellingen per studiejaar

● Praktische kennis:

• 1^e jaar:

- verpleegkundige basiszorgen: hygiëne, uitscheiding, mobiliteit, voeding
- nemen van de routineparameters: pols, BD, T°, glycemie (NEWS)
- aflezen van debieten
- toedienen van een IM- en SC-inspuiting
- bloedafname onder toezicht (of 2de jaar)
- kennis van steriliteit
- uitvoeren van basis wondzorg (primair genezende chirurgische wonde)

• 2^e jaar:

- steriel kunnen werken
- plaatsen van blaassonde, maagsonde
- zorg aan perfusie, prikken van infuus
- bloedafname onder toezicht
- voorbereiden van medicatie en toedienen onder toezicht
- uitvoeren van verschillende typen wonden
- voorbereiding onderzoeken en uitleg ervan aan patiënt

• 3^e jaar:

- organisatievermogen, totaalzorg van toegewezen patiënt
- specifieke technieken, bv. zorg aan een centrale katheter, TPN-katheter, PICC-katheter...
- assisteren van arts bij ascitespunctie

- **4^e jaar:**

doorontwikkeling van competenties op het niveau van:

- klinisch redeneren
- autonomie
- evidencebased werken
- creativiteit
- ondernemerschap
- assertiviteit
- transfervaardigheid

Referentieverpleegkundigen en experts

- **Wondzorg:** Dana
- **Ziekenhuishygiëne:** Elly
- **MVG:** Krista, Dana
- **Geriatricie:** Annelies, Linda, Sander

Mentoren

- **Mentoren:** Krista, Patrik, Dana, Katya (alle collega's zijn aanspreekbaar)

Stageaanbod voor zorgkundigen

● Hulp bij verpleegkundige taken:

- beloproepen beantwoorden
- bedden opmaken, ook bij bedlegerige patiënt
- patiënten mobiliseren rekening houdend met de pathologie
- patiënten in een functionele houding brengen met technische hulpmiddelen
- gebruik van antidecubitusmateriaal
- hygiënische zorgen (bedbad, hulp aan de lavabo/douche)
- oog voor nazorg: vb. bril, scheren, tanden poetsen
- haarwassing bij bedlegerige patiënt
- patiënten op/van de bedpan helpen, verschoneren
- verwijderen en heraanbrengen van anti-trombosekousen
- nemen van parameters: wegen, meten, temperatuur meten, polsslag meten + noteren in dossier
- rapporteren van observaties tijdens de zorg en afwijkende parameters

● Zorgen voor het maaltijdgebeuren:

- maaltijden bedelen / afdienen (enkel middagmaal)
- patiënten eten geven en laten drinken (bij niet-risicopatiënten)
- patiënten van water en dagelijks een proper glas voorzien