az Rivierenland



C1

Dienstspecifieke informatie

Hoofdverpleegkundige:
Nora Celman
nora.celman@azr.be
03 880 92 90

campus **Rumst**

Algemene gegevens

- **Aantal bedden:** 30
- **Aantal kamers:** een- en tweepersoonskamers
- **Route:** 72
- **Specialisme:** orthopedie, ortho-geriatrie - vasculaire chirurgie - abdominale chirurgie

Specifieke doelstellingen

- Op regelmatige basis: orthopedische georiënteerde bijscholingen
- Opbouw van orthopedische expertise
- ERAS protocol implementeren voor abdominale chirurgie (enhanced recovery after surgery)
- Patiëntenparticipatie ifv zorgproces en herstel
- Sensibilisatie aanpak risicofactoren vasculaire problematie

Pathologieën en behandeling

- **Artrosepathologie**
- **Gewrichtsletsels**
- **Infecties**
- **Multipathologie**
- **Voetpathologie**
- **Totale heupprothese (THP) – totale knieprothese (TKP) – totale schouderprothese (TSP)**
- **Diagnostische arthroscopie en/of arthroscopische behandeling**
- **Conservatieve of operatieve rugletsels: rugdecompressie op 1 of meerdere niveaus**
- **Osteosynthese bij traumatologie**
- **Cervicale fusie**
- **Linker/rechtercolon- en sigmoïdresectie volgens ERAS-protocol**
- **PTA**
- **Carotisendarterectomie**
- **EVAR**
- **Erysipelasbehandeling**

az Rivierenland

Kenmerken van de zorg

De afdeling heelkunde 1 streeft naar veilige, kwaliteitsvolle zorg op maat van de patiënt.

- Snelle evolutie van bedlegerigheid naar zelfstandigheid, met of zonder hulpmiddelen
- Actieve samenwerking met revalidatiecentra inzake vlotte doorstroming van de patiënt
- Voor de oudere populatie met multiphatologie wordt er nauw samengewerkt met de geriater en de sociale dienst

Meest voorkomende verpleegactiviteiten

- **Hygiënische zorgen:**
  - bedbad, toilet aan lavabo
  - nazorg (mondzorg, tandzorg, scheren, ...)
  - inspectie van de huid
  - zelfzorg stimuleren bij de patiënt
- **Parametercontrole vitale (NEWS) en fysische (pijn, wondtoestand, ...)**
- **Medicatietherapie:**
  - medicatie oplossen, optrekken
  - medicatie toedienen (IM/SC/IV/PO)
- **Bloedtransfusie / injectafer**
- **Venapunctie**
- **O2-therapie**
- **Aerosoltherapie**

az Rivierenland

- **Preoperatieve voorbereiding:**
  - scheren
  - desinfecteren
  - anti-emboliekousen (abdominale chirurgie)
  - markeren operatieplaats (orthopedie)
  - bedvoorbereiding: vervangen van lakens
- **Postoperatieve zorgen:**
  - observatie: wonden, klinische toestand patiënt, pijnbevraging
  - pijnbestrijding
  - verwijderen van epidurale pijnpomp
  - parametercontrole
  - plaatsen/verwijderen van maagsonde
  - opvolgen debiet van maagsonde
  - opvolgen debiet van urine
- **Wondzorg:**
  - redon-/blakedrainzorg, redon/blakedrain verwijderen
  - wondzorg met wiek, little onezakje
  - verwijderen hechtingen (draad - nietjes)
  - VAC-therapie
  - Prevena VAC-therapie
  - stomazorg (colo-, ileo- en urostoma)
  - DAV
  - decubitusverzorging
  - wondwisser nemen
- **Urogenitale zorgen:**
  - mictie, residu bepalen a.d.h.v. bladderscanner
  - eenmalige sondage en blaassonde plaatsen
  - verwijderen blaassonde
  - urinecultuur nemen
- **Glycemiecontrole, insuline toedienen volgens schema**
- **Elektronisch dossier invullen**
- **Anamnese afnemen**
- **Spoedopnames verwerken**

az Rivierenland

Verpleegkundige activiteiten op de afdeling

vroege shift: 07:00u - 15:06u

TIJDSTIP	VERPLEEGKUNDIGE ACTIVITEIT
07:00u	briefing nachtdienst aan alle vroege diensten a.d.h.v. het verpleegdossier
07:30u	· medicatie uitdelen/toedienen, glycemiecontrole · start ochtendzorg · patiënten opnemen · patiënten klaarmaken voor OK · eerst patiënten die naar revalidatie of WZC vertrekken verzorgen · ontslagen administratief klaarmaken
09:00u	evt. koffiepauze voor alle VPK, rekening houdend met werklast op dienst
09:10u	· verdere ochtendzorgen · gang opruimen, spoelruimten opruimen, verzorgingskarren aanvullen
12:00u	· middagmedicatie uitdelen / toedienen · glycemiecontrole · middageten uitdelen aan de patiënten · indien nodig patiënten helpen met eten
12:30u	· eerste shift personeel neemt middagpauze · overige collega's starten al met de middagtoer (ijs, controles blaassonde, infuus, redon, ...) in bed helpen
13:00u	· tweede shift personeel neemt middagpauze · overige collega's werken de middagtoer af · medicatiebakken uitladen

az Rivierenland

Verpleegkundige activiteiten op de afdeling

late shift: 14:09u - 22:00u

TIJDSTIP	VERPLEEGKUNDIGE ACTIVITEIT
14:09u	· briefing door vertantwoordelijke aan late diensten a.d.h.v. verpleegdossier · beloproepen beantwoorden
15:06u	einde vroege shift
16:00u	· medicatietoer · EWS bij elke patiënt · uitdelen ijs, controles blaassonde, infuus, redon · positioneren voor maaltijd
16:30u	glycemiecontrole
17:00u	· avondeten voor patiënten · IV-medicatie 18u oplossen en aanhangen
18:00u	avondeten voor personeel op afdeling
19:30u	· medicatietoer, toilettoer · inco controleren, ijs geven, controles blaassonde, infuus, redon, … drinkwater voorzien, in bed helpen · kamer opruimen: lege flessen, medicatiebekers, ijspacks, plateau's afruimen · EWS bij patiënten die niet op kamer wanre bij eerste toer, afwijkende van eerste toer hernemen
21:15u	briefingsblad aanpassen

az Rivierenland

Verpleegkundige activiteiten op de afdeling

nachshift: 21:30u - 07:00u

TIJDSTIP	VERPLEEGKUNDIGE ACTIVITEIT
21:30u	overdracht van late shift aan nachtdienst
22:00u	· toer: voorstellen aan de patiënt + noden van de patiënt inschatten, afwijkende parameters nemen, afwijkende glycemie · ganse nacht wisselhouding geven waar nodig · beloproepen beantwoorden
24:00u	medicatietoer inco controleren, controles blaassonde, infuus, redon, ...
02:00u	· toer: controles afwijkende parameters voorgaande toer, afwijkende glycemies · inco controleren, ijs geven, controles blaassonde, infuus, redon, ...
04:00u	· toer: controles afwijkende parameters voorgaande toer, afwijkende glycemies · inco controleren, ijs geven, controles blaassonde, infuus, redon, ...
05:00u	· EVD aanvullen · labo's nemen · indien tijd medicatie afschrijven
06:30u	patiënten wekken indien zij als eerste op OK-planning staan: zich laten wassen of douchen, bed verschonen
07:00u	briefing van de nachtdienst naar de vroegdienst a.d.h.v. het verpleegdossier

az Rivierenland

Samenwerking met andere disciplines

- kinesitherapie
- ergotherapie
- sociale dienst
- diëtiste
- artsen
- operatiekwartier
- externe firma voor protheses en technische hulpmiddelen
- medische beeldvorming
- labo
- consultatie
- spoedgevallen
- revalidatiecentra
- andere specialisaties



az Rivierenland

Vereiste voorkennis en vaardigheden

Theoretische kennis:

- voldoende kennis van anatomie en pathologie van het beenderstelsel, zenuwstelsel en bloedvaten
- meten en interpreteren van fysieke en vitale parameters
- hygiënische zorgen, wondzorg, bloedafname, infusen, ...
- notie over mobilisatie van patiënten met prothesechirurgie
- doelstellingen per studiejaar

Praktische kennis:

- **1e jaar:**
  - verpleegkundige basiszorgen: hygiëne, uitscheiding, mobiliteit, voeding
  - nemen van de routineparameters: pols, BD, T°, glycemie (NEWS)
  - aflezen van debieten
  - toedienen van een IM- en SC-inspuiting
  - bloedafname onder toezicht (of 2de jaar)
  - kennis van steriliteit
  - uitvoeren van basis wondzorg (primair genezende chirurgische wonde)

- **2e jaar:**
  - steriel kunnen werken
  - plaatsen van blaassonde, maagsonde
  - zorg aan perfusie, prikken van infuus
  - bloedafname onder toezicht
  - voorbereiden van medicatie en toedienen onder toezicht
  - uitvoeren van verschillende typen wonden
  - voorbereiding onderzoeken en uitleg ervan aan patiënt

- **3e jaar:**
  - organisatievermogen, totaalzorg van toegewezen patiënt
  - specifieke technieken, bv. zorg aan een centrale katheter, TPN-katheter, PICC-katheter...
  - assisteren van arts bij ascitespunctie

- **4e jaar:**

  doorontwikkeling van competenties op het niveau van:

  - klinisch redeneren
  - autonomie
  - evidencebased werken
  - creativiteit
  - ondernemerschap
  - assertiviteit
  - transfervaardigheid

Mentoren

Voorlopig geen vaste mentoren, je wordt gekoppeld aan een VPK/ZK. Alle collega's zijn uiteraard aanspreekbaar. De hoofdverpleegkundige volgt de stages mee op en luistert graag indien er problemen zijn.

az Rivierenland

Stageaanbod voor zorgkundigen

- **Hulp bij verpleegkundige taken:**
  - beloproepen beantwoorden
  - bedden opmaken, ook bij bedlegerige patiënt
  - patiënten mobiliseren rekening houden met de pathologie
  - patiënten in een functionele houding brengen met technische hulpmiddelen
  - gebruik van antidecubitusmateriaal
  - hygiënische zorgen (bedbad, hulp aan de lavabo/douche)
  - oog voor nazorg: vb. bril, scheren, tanden poetsen
  - haarwassing bij bedlegerige patiënt
  - patiënten op/van de bedpan helpen, verschonen
  - verwijderen en heraanbrengen van anti-trombosekousen
  - nemen van parameters: wegen, meten, temperatuur meten, polsslag meten + noteren in dossier
  - rapporteren van observaties tijdens de zorg en afwijkende parameters

- **Zorgen voor het maaltijdgebeuren:**
  - maaltijden bedelen / afdienen (enkel middagmaal)
  - patiënten eten geven en laten drinken (bij niet-risicopatiënten)
  - patiënten van water en dagelijks een proper glas voorzien

az Rivierenland