

*Beste patiënt,*

*Jouw arts vraagt in voorbereiding van jouw darmonderzoek (coloscopie) het darmreinigingsmiddel EZICLEN® in te nemen. Het is belangrijk dat je de aanwijzingen goed opvolgt. Wanneer jouw dikke darm immers niet goed schoon is, kan de coloscopie niet plaatsvinden. EZICLEN® kan je zonder voorschrift kopen in jouw apotheek. Op de verpakking vind je alle informatie over de bereiding, maar we geven de nodige informatie alvast graag mee.*

## 4 dagen voor het onderzoek

De laatste 4 dagen voor het onderzoek moet je een vezelarm dieet volgen. Je mag daarbij geen harde voedingsmiddelen eten die granen en/of pitten bevatten.

### Niet toegelaten:

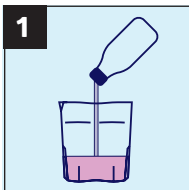
- bruin brood, bruine pasta, bruine rijst
- rauwe groenten (warm én koud) zoals champignons, erwten, quinoa, tomaten, venkel, broccoli of spinazie
- fruit met pitten zoals kiwi of druiven

## De dag voor het onderzoek

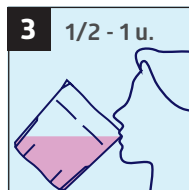
- Je wordt daags voordien opgebeld. De secretaresse zal je het uur doorgeven waarop je je dient aan te melden aan de receptie. Na inschrijving kom je naar het dagziekenhuis.

## De avond voor het onderzoek

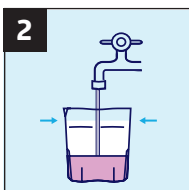
- Om ongeveer 17u mag je nog een restarme broodmaaltijd hebben. Nadien mag je niet meer eten tot na het onderzoek.
- Om 18 uur start u met het drinken van EZICLEN®.



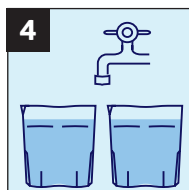
Giet de inhoud van één flacon Eziclen in de beker



Neem rustig de tijd om de beker helemaal leeg te drinken.



Voeg water toe tot aan de streep op de beker (= 0,5 L)



**BELANGRIJK**  
Drink het volgende uur twee (2) extra bekervol water (= 1 L in totaal) of goedgekeurde heldere vloeistof

## Welke heldere vloeistoffen mag je drinken?

**Toegelaten:** water, appelsap, sportdranken, vruchtensappen zonder pulp, heldere bouillon, koffie, cola, ...

**Niet toegelaten:** troebele dranken met pitjes of pulp.

Je zal regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). Je mag uiteraard niks meer eten.

## De dag van het onderzoek

Je mag GEEN ontbijt nemen, maar moet nuchter blijven.

### bij voorbereiding in het dagziekenhuis:

- Je meldt je nuchter aan om 7u30 aan de receptie. Na inschrijving word je doorverwezen naar het dagziekenhuis. Je brengt EZICLEN® mee en drinkt deze op in het dagziekenhuis.
- Je volgt hiervoor de 4 stappen zoals vermeld op de keerzijde.

### bij volledige thuisvoorbereiding:

- Je start met het drinken van een kopje thee met suiker of een sportdrink zonder gas.
- Begin 's ochtends om 7u met het drinken van de 2de fles EZICLEN®.
- Je volgt hiervoor de 4 stappen zoals vermeld op de keerzijde.

Tot 4 uur voor het onderzoek mag thee met suiker, plat water of verdund appelsap gedronken worden. Nadien blijf je nuchter.

Je meldt je aan op het afgeproken uur. Na inschrijving word je doorverwezen naar het dagziekenhuis.

## Heb je nog vragen?

Contacteer de verpleegkundige of jouw behandelende arts **tel. 03 880 91 84** of stuur een mail naar het secretariaat **[gastro.rumst@azr.be](mailto:gastro.rumst@azr.be)**

Ze zijn er om jou te helpen!