

Plastische heelkunde

laserbehandeling: couperose en pigment





Campus Rumst

Clinic | 12B

PROF. DR. THIERRY TONDU

+32 473 64 22 14

t.tondu@clinic12b.be

DR. INA VRINTS

+32 486 75 87 92

ina.vrints@clinic12b.be

PROF. DR. FILIP THIESSEN

+32 496 69 50 99

filip.thiessen@clinic12b.be

DR. JANA VAN THIELEN

+32 479 83 37 26

jana.vanthielen@clinic12b.be

Campus Bornem

DR. BERT OELBRANDT

03 890 16 84

bert.oelbrandt@azr.be

DR. KATRIEN LAGEY

03 860 38 63

katrien.lagey@azr.be

Over laser-behandelingen

Wat gebeurt er bij een laserbehandeling? LASER staat voor **Light Amplification by the Stimulated Emission of Radiation**. Een laser is een toestel dat zeer gericht en gecontroleerd lichtbundels creëert van één welbepaalde golflengte (kleur). Een laserstraal die op de huid wordt gericht, zal warmte genereren in de weefsels. Door de juiste parameters te selecteren kunnen we deze warmte selectief gebruiken om bijvoorbeeld bloedvaatjes of haarzakjes te vernietigen en de omgevende weefsels te sparen.

IPL is de afkorting van **Intense Pulsed Light**. IPL-toestellen genereren lichtbundels van meerdere golflengtes. Door filters te gebruiken, kunnen ook hiermee selectief bepaalde weefsels worden behandeld. Het effect komt overeen met dat van een laserbehandeling.

Verschillende huidproblemen hebben dus een verschillende laserbehandeling nodig. In Clinic12b hebben we meerdere types laser en IPL ter beschikking, zodat we elke patiënt deskundig de juiste behandeling kunnen geven voor een optimaal resultaat.

De grote voordelen van een laser- of IPL-behandeling ten opzichte van andere methoden zijn de goede resultaten, het comfort en het snelle herstel.

Wie en wat komt in aanmerking voor een laserbehandeling?

Er zijn vele medische en cosmetische toepassingen, zoals behandeling van couperose, spataders, littekens, acné, ongewenste beharing, verouderde huid, zonbeschadigde huid, ongewenste pigmentatie,...

Door de verschillende types laser en IPL waarover we beschikken, kunnen we ook mensen met iets donkere huidtypes behandelen en tijdens de zomermaanden behandelingen uitvoeren.

Twijfel je of je in aanmerking komt voor een laserbehandeling? Er zijn heel wat verschillende laserbehandelingen die elk hun eigen specifieke eigenschappen en indicaties hebben. Jouw plastisch chirurg kan je tijdens een vrijblijvend consult persoonlijk advies geven om de meest optimale resultaten te bekomen.

Behandeling van roodheid en pigmentvlekken

Welke aspecten kunnen worden behandeld door middel van Limelight?

Limelight is een niet-invasieve methode van huidbehandeling die de huidteint en oppervlakkige onvolkomenheden, ontstaan door veroudering en zonschade, verbetert. Zowel het gelaat, hals als decolleté kunnen worden behandeld.

Deze behandeling kan eveneens worden toegepast voor:

- goedaardige pigmentvlekken
bv. zwangerschapsmasker
- ouderdomsvlekken, 'levervlekken'
- couperose, diffuus rode huid
- rosacea

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens een eerste raadpleging worden jouw verwachtingen besproken, de verschillende mogelijkheden overlopen en geeft jouw plastisch chirurg advies over de beste oplossing voor jouw vraag.

De voor- en nadelen en mogelijke complicaties worden uitgelegd en je kan uitgebreid vragen stellen. Bij het vastleggen van een behandeling krijg je richtlijnen mee, waaraan je je dient te houden de dagen en weken voordien.

Tijdens de behandeling zal jouw plastisch chirurg je een beschermende bril geven om jouw ogen te beschermen. Er zal een koude gel worden aangebracht op de zone die behandeld wordt. Het oppervlak van het handvat voelt eveneens koud aan: dit is om de huid te beschermen tegen de warmte van de laserstraal. Wanneer de lichtpuls wordt toegediend, kan je een prikkend of stekend gevoel ervaren. De meeste patiënten verdragen de behandeling zeer goed. Lokale verdoving en pijnstillers zijn doorgaans overbodig. Enkel op gevoelige zones kan je na een aantal lichtpulsen lichte pijn ervaren; meld dit aan jouw plastisch chirurg, dan kan overgegaan worden naar de andere zijde of andere zone om de gevoelige zone even te laten afkoelen voor jouw comfort.

Een behandeling duurt gemiddeld een 15-tal minuten.

Wat kan ik verwachten de dagen en weken nadien?

Onmiddellijk na de behandeling kan de behandelde zone warm en/of branderig aanvoelen, dit trekt zeer snel weg.

De eerste uren na de behandeling kan de behandelde zone roodheid en/of zwelling vertonen. Dit is de dag nadien meestal verdwenen.

Donkere vlekken in de behandelde zone zullen de dagen nadien geleidelijk donkerder worden en kunnen ruw aanvoelen. Dit is normaal en een tijdelijk verschijnsel. De donkere korstjes zullen in de week nadien spontaan afschilferen.

Na een drietal weken is het resultaat zichtbaar: pigmentvlekken vervagen, roodheid en kleine adertjes verminderen en de gevlekte teint verbetert.

Bij nieuwe zonschade kunnen leverschade en roodheid uiteraard terugkomen. Om het resultaat van de behandeling zo lang mogelijk te behouden, is het van belang dagelijks een dagcrème met UV-bescherming te gebruiken en bij blootstelling aan de zon een zonnecrème met hoge beschermingsfactor.

In zeldzame gevallen kunnen blaren of korstjes ontstaan. Contacteer in dit geval jouw plastisch chirurg, zodat dit in jouw dossier kan genoteerd worden en een aangepaste behandeling voorgeschreven kan worden.

Heel uitzonderlijk kan het pigment in de huid eveneens worden aangetast door de laser, wat resulteert in verbleking of verdonkering van de behandelde zone. Meestal heeft dit te maken met blootstelling aan de zon te kort voor of na de behandeling. Doorgaans is dit ongewenste effect gelukkig tijdelijk. Om dit te voorkomen, houd je je best strikt aan de instructies van jouw plastisch chirurg.

Wat zijn de risico's en mogelijke bijwerkingen?

De meest voorkomende bijwerkingen zijn lichte roodheid of plaatselijke zwelling, vergelijkbaar met huid die door de zon is verbrand. Deze klachten houden hooguit enkele uren aan. Je kan eventuele last verzachten door een koele neutrale huidcrème aan te brengen (zonder kleurstoffen of parfum).

Richtlijnen

Richtlijnen vóór de behandeling

- 4 weken voor de eerste behandeling en tussen de behandelingen door dien je zon en zonnebank te vermijden. Gebruik ook geen zelfbruiner. Dit veroorzaakt pigment in de huid, die de warmte van de laserstraal eveneens kan absorberen en de behandeling minder efficiënt maakt en zelfs ontkleuring van de huid zou kunnen veroorzaken.
- Breng op de dag van de behandeling geen make-up aan op de te behandelen zone.
- Indien je soms last hebt van koortsblazen zal jouw plastisch chirurg je medicatie voorschrijven om een opstoot te vermijden

Richtlijnen na de behandeling

- Indien je ongemak of pijn ervaart na de behandeling kan je koude kompressen aanbrengen op de gevoelige zone.
- Vermijd zon, zonnebank en zelfbruiner na en tussen de behandelingen.

Indien je toch in de zon zou komen, gebruik dan een zonnecrème met hoge beschermingsfactor (50+ of total sun block).

- Vermijd warmte (heet bad, jacuzzi, sauna) de eerste 2 dagen na een behandeling
- Vermijd irriterende producten (vitamine A zuur-crème, chemische peelings) de eerste dagen na een behandeling.
- Contacteer jouw plastisch chirurg in geval van blaarvorming, extreme roodheid, zwelling of pijn.
- Donkere vlekjes zullen donkerder worden, korstjes vormen en nadien spontaan afschilferen. Scrubben of verwijderen van de korstjes wordt afgeraden.

Contacteer jouw arts in geval van

- toenemende zwelling, in combinatie met pijn
- blaarvorming of korstvorming
- koorts
- tekens van wondinfectie

Hier noteer ik mijn
eventuele vragen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jouw afspraken

Voor de
behandeling:

eerste consultatie:

kennismaking en informatie over de
ingreep: / /

Behandelingen:

datum: / /

uur:

datum: / /

uur:

datum: / /

uur:

Na de behandeling:

verdere opvolging:
..... / /

Deze brochure is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten die informatie wensen over een laserbehandeling voor couperose en pigment.

Je vindt in deze brochure basisinformatie over de ingreep, de herstelperiode en mogelijke complicaties.

Gezien elke persoon uniek is, is een raadpleging bij jouw plastisch chirurg onontbeerlijk voor een persoonlijke benadering en individueel behandelplan. We vragen jou dit boekje mee te brengen bij iedere consultatie voor verdere uitleg en planning van de afspraken.

Indien je meer informatie wenst, kan je terecht op de volgende websites:

- onze praktijk Clinic 12b: www.clinic12b.be
- Royal Belgian Society for Plastic Surgery: www.rbsps.org

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

algemeen: 03 880 90 11

afspraken medische beeldvorming/MRI: 03 880 90 95

spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

algemeen: 03 880 90 11

afspraken medische beeldvorming: 03 880 90 95

spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek

algemeen: 03 880 90 11

ref.: 50121020

versie: 09/10/2026

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's

eigenaar: prof. dr. Thierry Tondou, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be