de Rivierenlander

2

groots in zorg, persoonlijk in aanpak



Jaargang 4 | december 2022 | zesmaandelijks tijdschrift

dr. Thomas Mathieu

maak kennis onze bekroonde fysisch arts en zijn doelen

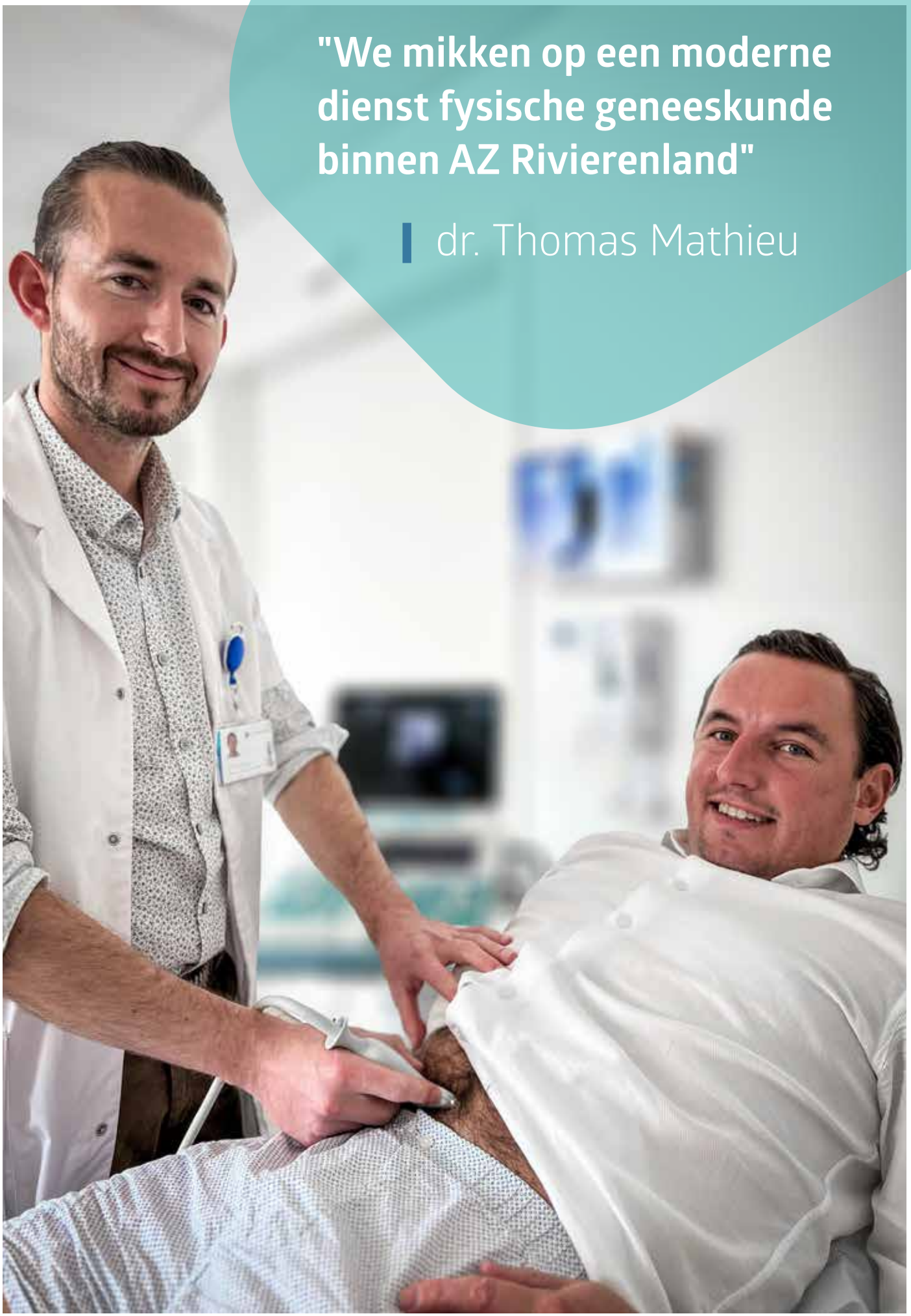
balans

rebranding revalidatieafdeling campus Bornem

Mindfulness

speciale cursussen voor oncopatiënten

az Rivierenland



"We mikken op een moderne dienst fysische geneeskunde binnen AZ Rivierenland"

dr. Thomas Mathieu

"Na 10 jaar verlost van aanhoudende liespijn"

Jan Van den Abbeele, een Antwerps advocaat en amateursporter, had gedurende 10 jaar pijn in de liesstreek. Hij schuimde heel het land af op zoek naar artsen, kinesisten en osteopaten om zijn probleem op te lossen, zonder resultaat. Tot hij drie jaar geleden bij dr. Thomas Mathieu kwam aankloppen. "Ik had constant last van **chronische pijn in mijn liesstreek** en op den duur deinde het verder uit naar mijn heup en rug", steekt Van den Abbeele van wal. "Omdat ik op respectabel niveau voetbalde bij Verbroedering Zwijndrecht (tweede provinciale) had ik vaak last tijdens het sporten. Ik probeerde de pijn te verbijten en hoopte dat het zou verdwijnen met wat **ontstekingsremmers en pijnstillers**, maar dat gebeurde niet. Via het voetbal kwam ik terecht bij dr. Mathieu. Hij voerde een echo uit en zag meteen dat er een probleem was met mijn schaambeengewricht. Een MRI bevestigde zijn diagnose dat ik een scheur had in het ligament van mijn schaambeengewricht. Dr. Mathieu voerde een **infiltratie** gericht naar dit ligament uit onder **echografische geleide met PRP** (Platelet-Rich-Plasma).
Enkele weken nadien voelde ik de pijn verminderen en 6 weken later stond ik terug **pijnvrij** op het voetbalveld.
Ik sukkelde al met deze pijn zolang ik me kon herinneren en na al die jaren was hij de enige die me kon helpen. Dankzij dr. Mathieu heb ik het plezier in mijn sport en mijn werk teruggevonden", besluit Jan.

Internationale prijs

Dr. Mathieu mag zich - naast arts in AZ Rivierenland en het UZA - ook laureaat noemen van een internationale prijs in de sportgeneeskunde. In 2021 werd hij als laatstejaars arts-specialist uitgenodigd als keynotespreker op het **International Conference of Sports & Rehabilitation Medicine** in Dubai. "Het was een hele ervaring om op mijn leeftijd te mogen spreken op een internationaal congres van Amerikaanse makelij in **Dubai**. Bovendien stond mijn wetenschappelijk werk op de shortlist van genomineerden van **'young researchers'**. Best speciaal als je ziet dat de andere genomineerden afkomstig waren van prestigieuze universiteiten. Daarom gaf ik mezelf maar een waterkans om deze erkenning in de wacht te slepen", klinkt het bij dr. Mathieu.



"Young researcher of the year in Sports Medicine ... doctor Thomas Mathieu from Belgium", zo moet het daar in Dubai ongeveer hebben geklonken. Tot zijn grote verbazing bekroonde de jury dr. Mathieu voor de originaliteit van zijn wetenschappelijk werk rond het **Syndroom van Mathieu**, zijn **klinische kennis** en zijn **visie op sportgeneeskunde**. "Ik geloof in moderne methodes om patiënten op korte én op lange termijn te helpen. Dan bedoel ik **behandelingen met gelspuiten, PRP, stamceltherapie en infiltraties onder echogeleide**.

Met al deze therapieën kan je als fysisch arts een brede waaier aan aandoeningen behandelen - zelfs waar vroeger chirurgie als enige oplossing werd gezien. Bovendien zijn ze grondig onderzocht, veilig, relatief makkelijk toe te passen én gezond voor de patiënt", vertelt hij.

lees verder

Syndroom van Mathieu

De Kempense arts heeft de award vooral te danken aan zijn bijzonder wetenschappelijk werk. Dr. Mathieu beschreef als eerste ter wereld de link tussen **een scheur in het onderste ligament van het schaambeengewricht en pubalgie** (of liespijn), de aandoening waar Jan Van den Abbeele mee kampte. Deze aandoening wordt op heden wereldwijd het syndroom van Mathieu genoemd.

"In 2020 beschreef ik de aandoening in een **wetenschappelijk artikel**. Dat werd opgepikt door een gerenommeerd Amerikaans tijdschrift en wat later werd ik meermaals uitgenodigd om erover te vertellen op internationale congressen." Met deze erkenning komt de jonge dokter in een select groepje van artsen met een syndroom naar hen vernoemd. "In België ken ik enkel **prof. dr. Pedro Brugada** (de hartspecialist waarnaar het Brugada-syndroom vernoemd werd), maar hiernaast zijn er zeker nog Belgische artsen die zeer waardevol wetenschappelijk onderzoek verrichten. Al wordt dit onderzoek dikwijls overzees niet aanvaard. Mijn werk werd wel meteen internationaal aanvaard, dit maakt ons onderzoek zo uniek."

Sportcentrum op campus Rumst

Bij AZ Rivierenland zijn we constant op zoek naar **verbetering** en daar past de uitbreiding van onze dienst fysische geneeskunde perfect in. De hoeksteen van fysische geneeskunde is de **diagnose en conservatieve behandeling van spier-, pees-, en gewrichtsletsels en wervelkolompathologie**. Hiernaast hebben de nieuwe fysisch artsen dr. Elien Apers en dr. Mathieu samen met AZ Rivierenland geïnvesteerd in **moderne apparatuur** (echografie, focale shockwave (ESWT), PRP, EMG, ...) om de meest correcte diagnose en hoogkwalitatieve behandelingen te kunnen uitvoeren.

"Ik wil samen met mijn collega's en de diensten waarmee we nauw samenwerken een centrum creëren waar we deze moderne diagnose- en behandelingstechnieken in een veilige en aangename omgeving kunnen uitvoeren. Daarmee kunnen we tegelijk meer focussen op **preventieve geneeskunde in plaats van curatieve geneeskunde**. Dat heeft voor de patiënten voordelen op korte en lange termijn, waarbij we soms onnodige ingrepen kunnen vermijden. Niet enkel voor patiënten bij ons pijncentrum, maar ook op sportgeneeskundig vlak. Momenteel biedt AZ Rivierenland nog geen echt sportcentrum en daar wil ik graag mijn schouders mee onder zetten."

> Moderne infrastructuur? Check. Innovatieve aanpak? Check. Gedreven artsen? Check. AZ Rivierenland heeft alle facetten in huis om een sportcentrum uit te bouwen en daarvan zijn de eerste stappen al gezet.

"Zo zijn we eind november van start gegaan met een **sportraadpleging** op dinsdagavond. Elke sporter met urgente musculoskeletale letsels kan op die manier snel bij ons terecht voor een raadpleging, eventuele beeldvorming en een behandeling", klinkt het veelbelovend bij de nieuwe fysisch arts van AZ Rivierenland.



dr. Thomas Mathieu en dr. Elien Apers



Wie is dr. Thomas Mathieu?

- geboren in Turnhout
- woonachtig in Wilrijk
- arts-specialist in fysische geneeskunde en sportgeneeskunde
- werkt bij AZ Rivierenland en het UZA
- medisch hoofd bij voetbalclub SK Beveren (Challenger Pro League)
- lid van de BFDA (Belgian Football Doctors & Associates)
- behandelt meerdere internationale sporters & olympische atleten
- spreker op internationale medische congressen
- International Sports Medicine Leadership Award 2021
- voetbalt bij White Star Turnhout (2e Provinciale)
- zoon van dr. Jan Mathieu en dr. Els Lemmens (sportartsen gekend in de topsportwereld: 4x bondsarts op Olympische Spelen, ex-hoofdartsen wielerploeg Lotto en Nationale wielerploeg, ...)



Infiltraties onder echogeleide

Onze nieuwe artsen van de dienst fysische geneeskunde hebben een hoogkwalitatieve opleiding gevolgd voor het toedienen van injecties onder echografische geleiding.
Dit biedt als voordeel dat de injectie precies op de juiste plaats wordt toegediend.

PRP (Platelet Rich Plasma)

PRP is plasma met een rijke concentratie aan bloedplaatjes. Deze spelen een zeer cruciale rol bij de natuurlijke heling van pees-, spier- en gewrichtsletsels.

Hyaluronzuur (gelspuit)

Hyaluronzuur is een natuurlijke, lichaamseigen bouwsteen die dient als weefsel glijmiddel en het houdt de weefsels elastisch en speelt een rol bij de herstelprocessen van het kraakbeen.

Toepassingen

- acute of chronische peesontstekingen en spierletsels (bv. tenniselleboog, ontsteking van de achillespees en kniepees) en kleine tot middelgrote scheuren in de spieren en pezen
- gewrichtsletsels: artrose, kraakbeenlijden, ...
- letsels aan de ligamenten

Voordelen

+ zeer veilig
+ weinig tot geen nevenwerkingen
+ bevordert natuurlijke heling van het lichaam
+ geen littekenweefsel na procedure



Shockwavetherapie

Extracorporele shockwave therapie (ESWT) is een veilige, niet-invasieve behandeling met gefocusseerde schokgolven voor aandoeningen van het bewegingsstelsel.

Toepassingen

- hielspoor
- peesafwijkingen ter hoogte van:
  - de schouder
  - elleboog (tennis- of golfelleboog)
  - bilspier
  - knieschijf
  - achillespees
  - ...
- pseudoartrose

Nieuwe behandelmethodes

voor spier-, pees- en gewrichtsletsels

Maak hiervoor jouw afspraak bij:

dr. Elien Apers
dr. Thomas Mathieu