

Plastische heelkunde

Buikwandcorrectie





Campus Rumst

PROF. DR. THIERRY TONDU

+32 473 64 22 14

t.tondu@clinic12b.be

PROF. DR. FILIP THIESSEN

+32 496 69 50 99

filip.thiessen@clinic12b.be

Clinic | 12B

DR. INA VRINTS

+32 486 75 87 92

ina.vrints@clinic12b.be

DR. JANA VAN THIELEN

+32 479 83 37 26

jana.vanthielen@clinic12b.be

Campus Bornem

DR. BERT OELBRANDT

03 890 16 84

bert.oelbrandt@azr.be

DR. KATRIEN LAGEY

03 860 38 63

katrien.lagey@azr.be

Waarom een buikwandcorrectie?

Door een zwangerschap of gewichtsschommeling kan er een verslapping van de buikwand ontstaan. Dit kan aanleiding geven tot een sterke rimpeling van de huid of tot een teveel aan huid en onderhuids vetweefsel.

De rechte buikspieren zijn vaak verzwakt, waardoor de buik boller wordt. Een buikwandcorrectie is een heelkundige ingreep die zowel de huid, het onderhuids vetweefsel als de verslakte spieren kan corrigeren.

OPGELET:

Een buikwandcorrectie is géén ingreep om overtollig gewicht kwijt te geraken. Indien je te zwaar bent of ontevreden over jouw gewicht, wordt geadviseerd eerst af te vallen totdat je jouw streefgewicht hebt bereikt. Dit kan je doen in overleg met jouw huisarts of diëtist. Nadien kan een buikwandcorrectie jouw buikwand terug strak maken.

Wat gebeurt er bij een buikwandcorrectie?

Bij een buikwandcorrectie of abdominoplastie wordt de overtollige huid samen met het teveel aan vetweefsel weggenomen. Door de buikspieren op te hechten wordt de buik vlakker en de taille geaccentueerd. Dit effect dient je achteraf te onderhouden door buikspieroefeningen. Door middel van liposuctie worden eventuele vetophopingen verwijderd en de contouren geaccentueerd. Afhankelijk van de uitgebreidheid heb je een horizontaal litteken in de bikinilijn, al dan niet gecombineerd met een littekentje rond de navel.

Over de ingreep

Hoe verloopt de hospitalisatie?

De dag van de ingreep kom je op het afgesproken uur nuchter naar het ziekenhuis. Voordat je in slaap gaat, zal jouw plastisch chirurg een tekening aanbrenge op de buik. Op dit moment kan je jouw chirurg nog bijkomende vragen stellen indien nodig. De ingreep gebeurt onder algemene verdoving en duurt ongeveer 2 uur. Nadien word je naar de uitslaapkamer gebracht en eenmaal voldoende wakker, terug naar jouw eigen kamer.

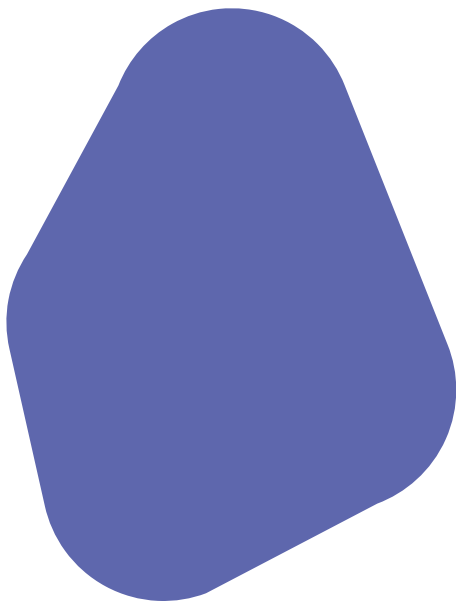
Op het einde van de ingreep zullen er twee à drie buisjes worden geplaatst (drains) om het overtollige wondvocht af te voeren. Deze buisjes worden na 1 of 2 dagen verwijderd, afhankelijk van hoeveel vocht ze draineren. Je blijft 1 à 2 nachten in het ziekenhuis.

Wat kan ik verwachten de dagen en weken nadien?

De eerste dagen na de ingreep kan je pijn en ongemak ervaren wegens het aanspannen van de buikspieren. Probeer jouw buikspieren te ontlasten door op jouw armen te steunen wanneer je rechte komt. De buikwand is tijdelijk gezwollen en de huid kan gevoelloos zijn.

Wat zijn de risico's en ongewenste effecten van de ingreep?

- nabloeding (eerste 24 uur)
- infectie (eerste 3-5 dagen)
- seroom: dit is een vochtcollectie onder de huidflap. Om dit risico te minimaliseren, worden wonddrains geplaatst en krijg je een buikband aangemeten.



Moest er zich toch vocht ophopen, zal jouw chirurg dit op de raadpleging via een naaldje verwijderen.

- verminderde gevoeligheid van de huid (tijdelijk)
- abnormale of vertraagde wondheling: dit kan meestal worden opgelost met lokale wondzorg. Wondproblemen doen zich vaker voor bij rokers.
- een verbreed litteken

Jouw chirurg zal je regelmatig opvolgen om eventuele ongewenste effecten of complicaties tijdig op te sporen en te behandelen. Indien je toch vragen hebt of ongerust bent, aarzel niet om ons te contacteren voor een eerdere controle.

Richtlijnen

Vóór de ingreep

- Eet of drink niet vanaf 6 uur vóór de operatie.
- Neem een douche op de dag van de ingreep.
- Breng geen make-up aan, verwijder nagellak, draag geen juwelen.
- Vermijd aspirine vanaf 10 dagen voor de ingreep.
- Stop met roken vanaf 4 weken voor de ingreep en dit tot minstens 4 weken erna.

Na de ingreep

- Bij pijn mag je volgende medicatie nemen: Paracetamol 1 g, maximum 3x/dag, eventueel in combinatie met Ibuprofen 400 mg, maximum 3x/dag bij het eten. Vermijd aspirine en derivaten de eerste week na de ingreep.
- Na de ingreep wordt een kleefverband aangebracht om extra steun te geven en zwelling tegen te gaan. Dit verband wordt de eerste dag verwijderd en de wondnaad wordt verzorgd door de verpleging. Nadien zal je een buikband worden aangemeten voor extra steun en om overstrekken te vermijden. Draag deze buikband gedurende een maand.

- Twee dagen nadat de laatste drain werd verwijderd, mag je thuis douchen. Je hoeft de wonden niet af te dekken met verband; het water mag er gewoon over lopen. Na het douchen dep je de wondnaad droog en ontsmet je deze kort met Isobetadine. Er is geen kleefverband nodig; eventueel kan je een zacht compressie onder de buikband aanbrengen.
- Na twee weken mogen de hechtingen verwijderd worden. Vanaf dan mag je na het douchen de littekens inmasseren met de voorgeschreven litteken-crème.
- We raden gedurende 4 weken relatieve rust aan: geen zware lasten tillen en niet sporten. Na een maand kunnen de sportactiviteiten geleidelijk terug hernomen worden, met terugkeer naar normale activiteit vanaf 6 weken na de ingreep. De meeste mensen gaan 2 weken na de ingreep terug aan het werk.

Jouw afspraken

Voor de ingreep

eerste consultatie:

kennismaking en informatie over de ingreep: / /

tweede consultatie:

beantwoorden van vragen en plannen van de datum: / /

preoperatieve onderzoeken:

.....

De dag van de ingreep:

datum: / /

uur:

plaats:

Na de ingreep:

eerste controle na 1 week: / /

tweede controle na 2 weken: / /

opvolging na 6 weken: / /

opvolging na 3 maanden: / /

verdere opvolging: / /

Hier noteer ik mijn eventuele vragen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deze brochure is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten die informatie wensen over een buikwandcorrectie. Je vindt in deze brochure basisinformatie over de ingreep, de herstelperiode en mogelijke complicaties. Gezien elke persoon uniek is, is een raadpleging bij jouw plastisch chirurg onontbeerlijk voor een persoonlijke benadering en individueel behandelplan. We vragen jou dit boekje mee te brengen bij iedere consultatie voor verdere uitleg en planning van de afspraken.

Indien je meer informatie wenst, kan je terecht op de volgende websites:

- praktijk Clinic 12b: www.clinic12b.be
- Royal Belgian Society for Plastic Surgery: www.rbsps.org

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

algemeen: 03 880 90 11

afspraken medische beeldvorming/MRI: 03 880 90 95

spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

algemeen: 03 880 90 11

afspraken medische beeldvorming: 03 880 90 95

spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek

algemeen: 03 880 90 11

ref.: 50120933

versie: 09/10/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: prof. dr. Thierry Tondy, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie