

Vaatheekunde

Overmatig zweten



az Rivierenland

Sommige mensen ervaren meer zweten dan anderen, wat in het dagelijks leven als hinderlijk kan worden ervaren. Zweten is normaal wanneer het warm is, bij fysieke inspanning, of wanneer we emotionele stress ervaren. Bij mensen met overmatig zweten, ook wel hyperhidrosis genoemd, komt het zweten echter vaak voor zonder deze uitlokkende factoren. Het zweten kan over het hele lichaam plaatsvinden of meer lokaal, zoals in de handen, oksels, of voeten (focale hyperhidrosis).

Wat zijn de oorzaken?

Er zijn twee vormen van overmatig zweten:

1. Primaire hyperhidrosis

In de meeste gevallen is er geen duidelijke oorzaak. We spreken dan van een primaire hyperhidrosis.

2. Secundaire hyperhidrosis

In sommige gevallen kan overmatig zweten worden veroorzaakt door een medische aandoening, zoals:

- bijwerkingen van geneesmiddelen.
- hormonale veranderingen (bijvoorbeeld tijdens de menopauze).
- angststoornissen.
- overgewicht of obesitas.
- stofwisselingsstoornissen (zoals diabetes mellitus, jicht, of schildklierafwijkingen).
- ziekte van Parkinson.
- infecties (zoals HIV, tuberculose, malaria).

Tijdens de consultatie wordt er nagegaan welke oorzaak aan de basis ligt van het overmatig zweten, zodat een gerichte behandeling mogelijk is.

Behandeling

Afhankelijk van de oorzaak bestaan er verschillende behandelingsmogelijkheden.

Behandeling van onderliggende oorzaken

Wanneer er een medische oorzaak wordt gevonden, kan het behandelen van de onderliggende aandoening helpen om het zweten te verminderen.

Lokale dermatologische behandeling

Voor sommige mensen kunnen lokale behandelingen zoals anti-transpirant-middelen of crèmes effectief zijn om overmatig zweten te beheersen.

Botulinetoxinebehandeling

Botulinetoxine is een effectieve behandeling voor lokaal overmatig zweten. Het blokkeert tijdelijk de zenuwverbinding tussen de zenuwen en de zweetklieren, waardoor het zweten stopt. De botulinetoxine wordt via kleine injecties in de huid ingebracht. Deze behandeling is tijdelijk en moet na ongeveer zes maanden worden herhaald, aangezien het effect dan uitwerkt.

Uniportal VATS-sympatectomie

Een uniportal VATS-sympatectomie is een kijkoperatie die wordt uitgevoerd bij plaatselijk overmatig zweten, zoals in de handen, oksels of voeten. Tijdens deze ingreep wordt de sympathische zenuw in de borstkas, die verantwoordelijk is voor de zweetregulatie, op een specifieke plaats onderbroken. De ingreep wordt via een kleine insnede aan beide zijden van de borstkas uitgevoerd en vindt plaats in het dagziekenhuis.

Complicaties van de ingreep

Hoewel de meeste mensen baat hebben bij deze behandeling kunnen er enkele complicaties optreden.

- **Onvoldoende effect:** in 98% van de gevallen is de ingreep succesvol. Bij 2% van de patiënten is het effect niet voldoende, of komen de klachten na verloop van tijd terug, doordat de zenuw zich herstelt en nieuwe zenuwtakjes vormt die de zweetklieren opnieuw stimuleren.
- **Syndroom van Horner:** dit is een afwijking waarbij het bovenste ooglid wat lager hangt. Dit kan optreden als de sympathische zenuwen in de thorax te hoog worden doorgenomen. De klachten zijn meestal tijdelijk.
- **Compensatoir zweten:** na de ingreep kan er op andere delen van het lichaam, zoals de rug, borstkas of buik, verhoogde zweetproductie optreden. Dit is meestal beperkt en minder storend dan het oorspronkelijke probleem in de handen of oksels.
- **Bradycardie (lage hartslag):** omdat de sympathische zenuw ook invloed heeft op de hartslag, kan een relatief lage hartslag ontstaan na de ingreep. Dit herstelt zich vaak binnen enkele maanden. Het effect op de hartslag kan tijdelijk een negatief effect hebben op je conditie, waardoor intensieve lichamelijke inspanning tijdelijk moeilijker wordt. De ingreep wordt niet uitgevoerd bij patiënten met een hartslag lager dan 50 slagen per minuut in rust.

Meer informatie?

Consultatie vaat- en thoraxheelkunde

- dr. Bram Balduyck
- dr. Lore Fias
- dr. Jan Gielis

Je kan ook een afspraak maken via de privéconsultatie. Voor locaties en afspraakmogelijkheden kan je terecht op www.azrivierenland.be.

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 880 90 11

ref.: 50008475

versie: 28/01/2025

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Bram Balduyck, diensthoofd vaatheelkunde
campussen Bornem en Willebroek

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

