

Een afspraak bij de menopauzeconsulent





Beste patiënt,

De menopauze is een natuurlijk en belangrijk proces in het leven van iedere vrouw en brengt hormonale veranderingen met zich mee. Het lichaam zoekt een nieuw evenwicht, wat soms gepaard gaat met ongemakken zoals:

- een onregelmatige cyclus
- gespannen borsten, prikkelbaarheid, gewichtstoename, hoofdpijn, angst, concentratiestoornissen, ...

- opvliegers en nachtelijk zweten
- slaapstoornissen en vermoeidheid
- moeilijkheden met concentreren of geheugen
- vaginale droogte

Soms treedt de menopauze vervroegd op door medische behandelingen of een chirurgische ingreep.

De drie fasen van de menopauze

1. Perimenopauze

Deze fase gaat vooraf aan de menopauze en kan enkele jaren duren.

2. Menopauze

De menopauze zelf wordt gedefinieerd als het moment waarop een vrouw 12 maanden geen menstruatie meer heeft gehad. De gemiddelde leeftijd is 51 jaar, maar dit verschilt bij elke vrouw.

3. Postmenopauze

Dit is de periode na de menopauze en duurt de rest van het leven. Elke fase kan gepaard gaan met specifieke klachten, die verschillen van vrouw tot vrouw.

FASE 1

perimenopauze

FASE 2

menopauze

FASE 3

postmenopauze

Wat doet de menopauzeconsulent?

De menopauzeconsulent biedt:

- een luisterend oor voor jouw ervaringen
- uitleg over jouw klachten
- antwoorden op veelgestelde vragen
- een niet-medisch behandelingsplan
- tips om gezondheidsrisico's te voorkomen
- indien nodig, doorverwijzing naar andere zorgverleners zoals een gynaecoloog, diëtist, of psycholoog

Je bent ook welkom vóór de menopauze, bijvoorbeeld als je je wilt voorbereiden op wat komen gaat.

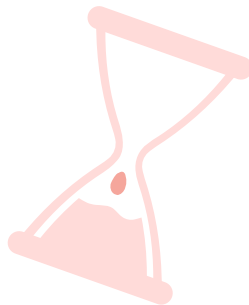
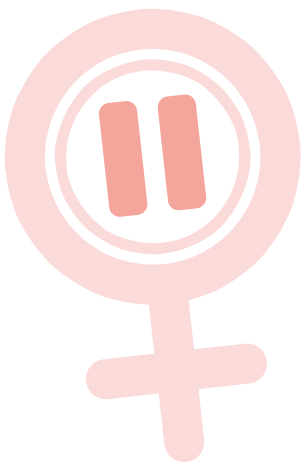
Hoe verloopt een raadpleging?

Je kan worden doorverwezen door een gynaecoloog, huisarts of arbeidsarts, maar je kunt ook op eigen initiatief een afspraak maken bij de menopauzeconsulent.

Wat kan je verwachten?

- Eerste raadpleging: een gesprek van ongeveer 50 minuten waarin we jouw klachten en zorgen bespreken. Samen stellen we een plan op.
- Opvolgraadpleging: we evalueren of de adviezen en behandelingen werken en sturen bij waar nodig.

Je partner is van harte welkom om mee te komen naar de consultatie.



Praktische informatie

Afspraak maken

De menopauzeraadpleging vindt zowel plaats op campus Rumst en campus Bornem als op campus Willebroek. Je kan telefonisch een afspraak maken via de contactgegevens op de achterzijde van deze brochure.

Op de dag van de consultatie meld je je aan bij de kiosken in de centrale inkomhal van het ziekenhuis. Breng hiervoor jouw eID mee.

Kosten

Neem contact op met jouw ziekenfonds om te informeren naar een mogelijke (gedeeltelijke) terugbetaling. De factuur wordt via de facturatedienst van het ziekenhuis verstuurd.

Samen werken we
aan jouw welzijn!



Heb je hierover vragen?

Neem contact op - we helpen jou graag verder!

Contact

Linda De Tey - menopauzeconsulent

Telefoon: 03 880 92 92

Afspraken: 03 880 90 11

E-mail: menopauzeconsulent@azr.be

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek

03 880 90 11

ref.: 50008469 (B) - 50120475 (R)

versie: 31/07/2025

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Linda De Tey, menopauzeconsulent

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

