

Endocrinologie - diabetologie

De diabetische voetkliniek



az Rivierenland

Beste patiënt,

Heb jij diabetes? **Dan is het belangrijk om extra goed voor je voeten te zorgen.** Diabetes zorgt voor een verminderde bloedcirculatie naar de voeten, waardoor voetwonden minder goed genezen. Bijgevolg is er meer kans op infecties en complicaties. Een hoge bloedsuikerspiegel kan leiden tot beschadigde zenuwen en een verzwakking van de botten in je voet (*Charcotvoeten*).

Om de beste zorg voor je voeten te garanderen, organiseert de voetklinik op campus Bornem wekelijks een multidisciplinaire raadpleging voor diabetespatiënten met voetwonden. **Tijdens deze raadpleging benaderen verschillende specialisten je voetprobleem vanuit hun eigen expertisegebied.** Samen stellen we een behandelingsplan op dat is afgestemd op jouw individuele behoeften.

Voor mensen met voetproblemen door overbelasting, met of zonder diabetes, wordt er eenmaal per twee weken een biomechanische voetklinik georganiseerd. Je kan op eigen initiatief een afspraak maken of na doorverwijzing van jouw huisarts, podoloog, thuisverpleegkundige of diabeteseducator.

De multidisciplinaire voetklinik van campus Bornem is een van de 36 **erkende diabetische voetklinieken** in België. Deze klinik neemt deel aan wetenschappelijke gegevensverzamelingen die om de 2 jaar georganiseerd worden door Sciensano. Het doel van deze gegevensverzamelingen, bekend als IKED-Voet, is het bevorderen van de kwaliteit van zorg.

Daarnaast nemen we deel aan bijscholingen en organiseren we deze zelf ook om het belang van tijdig ingrijpen bij een diabetische voetwonde zo wijd mogelijk te verspreiden.

Voorkomen is beter dan genezen

Zelfs als je geen voetwonde hebt, ga je als diabetespatiënt best jaarlijks op controle bij een podoloog. Tijdens deze consultatie wordt je risicoprofiel in kaart gebracht en bespreken we de mogelijkheden om risico's te beperken. Een aantal keer per jaar vindt er een voorlichtingsnamiddag plaats op onze campus.

Terugbetaling

Doordat de voetkliniek op campus Bornem erkend is door het RIZIV kom je als patiënt in aanmerking voor een terugbetaling van de zorg, zowel bij de wondzorgverpleegkundige als bij de podoloog. Ook wordt het meeste verbandmateriaal terugbetaald. Voor meer informatie of vragen kun je contact opnemen met ons secretariaat. We staan klaar om je te helpen en je zorgen te verlichten.

Team

Aanwezig tijdens de raadpleging

Podoloog

- verwijdert bij voetwonden eelt en vuil beslag, zorgt voor lokale drukontlasting (vilt, siliconen orthese)
- bewaakt een goede drukverdeling van de voet
- screent de voet, inspecteert de schoenen en bepaalt voetrisico's
- geeft educatie
- verzorgt de huid en nagels bij patiënten met diabetes
- neemt bijzondere beschermende maatregelen om verdere wonden tegen te gaan (bv nagelbeugel, orthese)

Wondzorgverpleegkundige

- beoordeelt mee de evolutie van de wonde
- adviseert het meest geschikte wondzorgmateriaal voor een optimale genezing
- bepaalt mee wanneer VAC-therapie aangewezen is

Vaatchirurg

- onderzoekt de doorbloeding van de benen en de voeten
- stelt indien nodig een vasculaire ingreep voor voor een goede wondheling
- verwijdert chirurgisch dood weefsel
- voert kleine en grote amputaties uit
- doet voorstellen naar correcte drukontlastingsschoenen
- bepaalt mee het wondzorgbeleid

Endocrinoloog

- optimaliseert de regeling van uw diabetes, bloeddruk en cholesterolprofiel om zo een zo vlot mogelijke genezing van de wonde te bekomen
- bewaakt de algemene gezondheid van de patiënt (infecties, nierfunctie, opstart van antibiotica)
- bepaalt mee het wondzorgbeleid
- verwijdert beperkt dood weefsel

Enkel op consultatie

Schoentechniker

Een van de belangrijkste oorzaken van een diabetische voetwonde is overdruk door onvoldoende aangepast schoeisel. Om een wonde te laten genezen, is het ontlasten van die druk uitermate belangrijk. Dit gebeurt met een verbandschoen of een diabetic walker. Na genezing zijn er vaak steunzolen of (semi)orthopedische schoenen nodig om nieuwe wonden te voorkomen. De schoentechniker is dus een belangrijke speler binnen ons team.

- is om de twee weken aanwezig tijdens de biomechanische voetkliniek
- levert tijdelijke verbandschoenen
- maakt steunzolen op maat (na voorschrift arts)
- levert semi-orthopedische schoenen en maakt daarvoor steunzolen (na voorschrift arts)
- maakt orthopedische schoenen op maat (na voorschrift arts)

Revalidatiearts

- is om de twee weken aanwezig tijdens de biomechanische voetkliniek
- beoordeelt het gangpatroon en de biomechaniek van de voet
- bewaakt een goede drukverdeling van de voet
- levert het voorschrift voor steunzolen of (semi)orthopedische schoenen
- stelt zenuw schade (diabetische neuropathie) vast

Orthopedisch chirurg

- beoordeelt de diabetische voetwonde vanuit orthopedisch standpunt
- stelt zo nodig een heilkundige ingreep voor voor goede wondheling
- voert zo nodig een correctieve ingreep uit in functie van drukontlasting en stand van de voet

Dermatoloog

- geeft advies bij huidaandoeningen
- vlot bereikbaar voor telefonisch overleg
- doet raadpleging buiten het ziekenhuis

Huisarts/thuisverpleegkundige

- worden betrokken bij de behandeling en de dagelijkse opvolging via verslaggeving na elke consultatie, voorschrift wondzorg, telefonisch overleg

Mijn notities/vragen:

Heb je vragen over onze voetkliniek? Neem dan gerust contact op, we zijn er om jou te helpen!

Secretariaat diabeteszorg:

- 03 890 18 81
- diabeteszorg.bornem@azr.be



AZ Rivierenland is als dynamisch ziekenhuis jouw partner in de zorg

Samen met ons netwerk van zorgverleners garanderen onze medewerkers kwaliteitsvolle en veilige zorg voor elke patiënt dicht bij huis.

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

algemeen: 03 880 90 11

voetkliniek: 03 890 18 81

diabeteszorg.bornem@azr.be

spoedgevallen: 03 890 16 03

ref.: 8417

versie: 01/07/2024

eigenaar: An Smet, coördinator diabeteszorg Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

www.azrivierenland.be | info@azr.be

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172, 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

