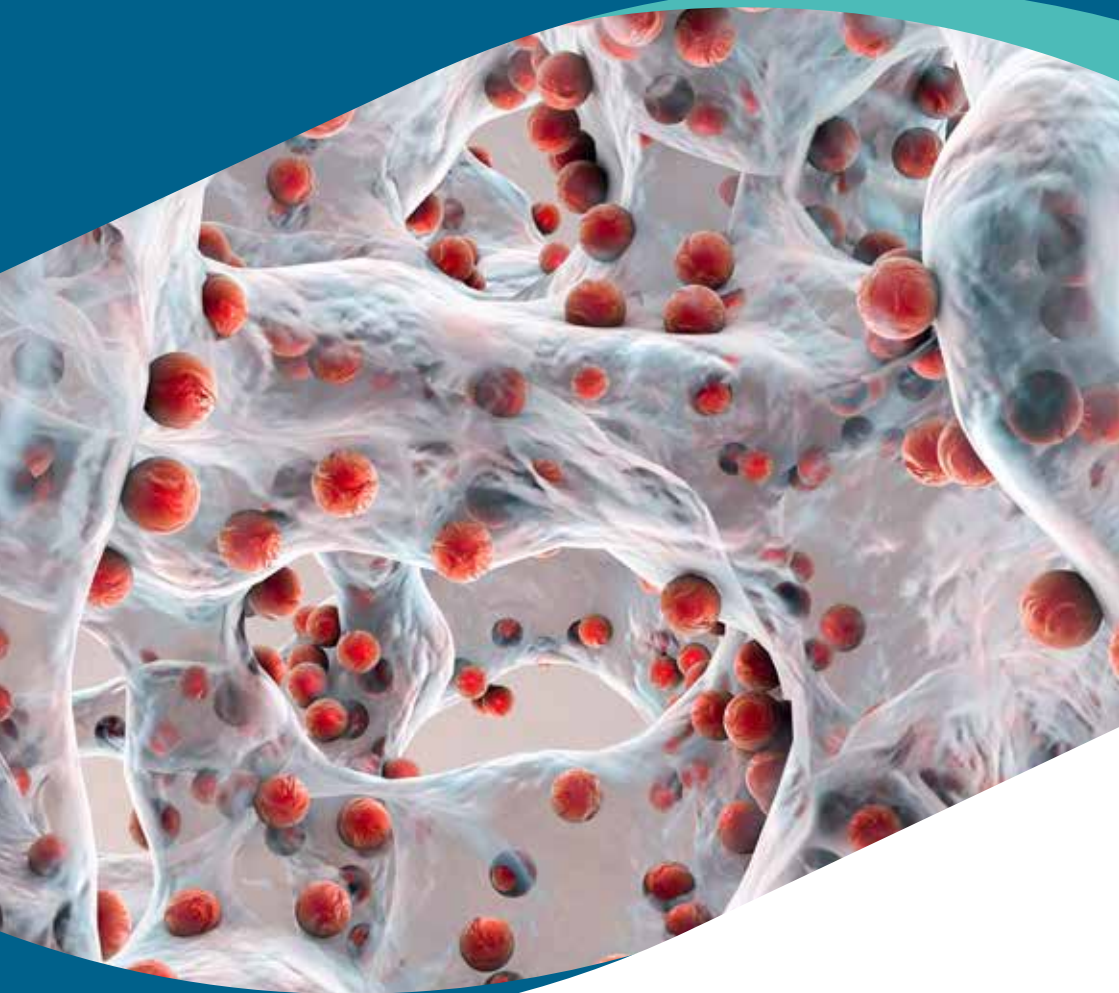
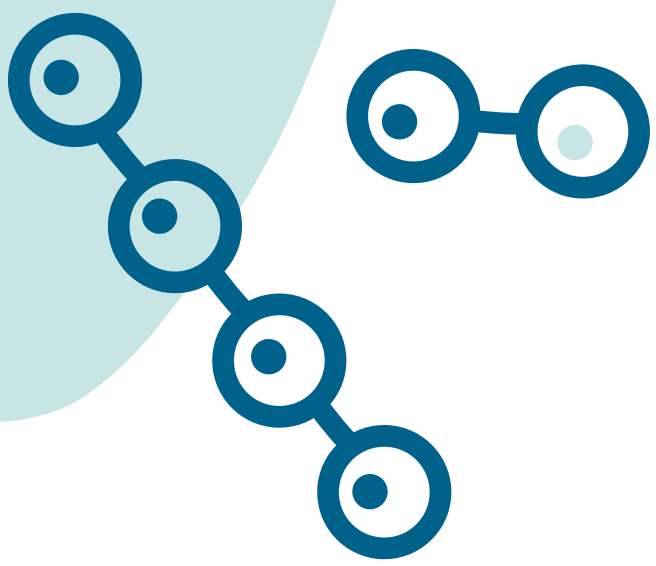


Ziekenhuishygiëne

# MRSA







## Beste patiënt,

Je hebt net vernomen dat bij jou de bacterie met de naam MRSA werd teruggevonden. Via deze brochure leggen we graag uit wat MRSA precies betekent en welke maatregelen we dienen te nemen. Bovendien willen wij vermijden dat je je onnodig ongerust zou maken.

### Wat is MRSA?

MRSA (**M**ethicilline **R**esistente **S**taphylococcus **A**ureus) is een variant van de bacterie Staphylococcus Aureus. Dit is een bacterie die veel mensen gewoon bij zich dragen, zonder dat ze daar ziek van worden. De bacterie bevindt zich meestal op de huid of in de neus.

In sommige gevallen kunnen deze personen de bacterie wel overzetten naar anderen die er dan wel eventueel ziek van worden wanneer ze een verlaagde weerstand hebben.

Het belangrijkste verschil tussen gewone Staphylococcus Aureus en MRSA ligt in de behandeling. Infecties veroorzaakt door Staphylococcus Aureus kunnen met de meeste gebruikelijke antibiotica worden behandeld. **MRSA is echter ongevoelig (resistent) voor een aantal van deze antibiotica, waardoor er andere antibiotica nodig zijn om infecties met MRSA te behandelen.** Ook met een MRSA kan je drager zijn zonder je ziek te voelen, net zoals met de gewone Staphylococcus Aureus.

## Hoe krijg je MRSA of hoe wordt het overgedragen?

De MRSA-bacterie wordt hoofdzakelijk via contact overgedragen: **huidcontact** - via de handen - is de belangrijkste overdrachtsweg zowel binnen als buiten het ziekenhuis. **Een correcte handhygiëne van de ziekenhuismedewerkers en bezoekers is een noodzakelijke maatregel om de verspreiding van MRSA in het ziekenhuis tegen te gaan.**

## Hoe wordt de diagnose gesteld en wat is de behandeling?

Om te onderzoeken of je drager bent van de MRSA-bacterie worden kweken genomen **in de neus, keel, oksels en liezen**. Een verpleegkundige neemt deze kweken af met behulp van een wattenstaafje. Dit doet geen pijn. Na drie tot vijf dagen zijn de uitslagen van deze onderzoeken bekend. In sommige gevallen gaan er ook onderzoeken gebeuren op jouw urine, wondvocht of sputum.

Indien de MRSA bacterie terug te vinden is in de kweken ben je **MRSA-positief**: we starten de behandeling en de zorgverleners nemen extra beschermingsmaatregelen.

De behandeling duurt 5 dagen en bestaat uit een speciale neuszalf, het gorgelen van de mond en een ontsmettende zeep om het lichaam te wassen. Meld zeker aan de verpleegkundige als je bepaalde allergieën hebt. Indien MRSA ook nog op andere plaatsen voorkomt starten we een gerichte behandeling, afhankelijk van de situatie en in overleg met de behandelend arts. 2 dagen na de behandeling neemt de verpleegkundige opnieuw kweken in de neus, keel, oksels en liezen. Om zeker te zijn van een negatief resultaat herhalen we dit 4 dagen later opnieuw.

Naast de behandeling moet je ook **extra beschermingsmaatregelen** nemen. We verhuizen je naar een eenpersoonskamer - je moet in dit geval de kosten van een eenpersoonskamer niet zelf dragen. Of je verblijft op een tweepersoonskamer bij een andere MRSA-positieve patiënt.

Bij jouw verzorging en om jouw kamer te poetsen zullen medewerkers een mondmasker, beschermerschort en handschoenen dragen.

We blijven deze maatregelen aanhouden totdat de kweken een negatief resultaat opleveren.



Vóór ik je aanraak, ontsmet ik mijn handen. Als ik het vergeet, doe er me gerust aan denken!



## Was je in het verleden ooit MRSA-positief?

In dit geval nemen we bij elke ziekenhuisopname nieuwe kweken. **Je verblijft dan in isolatie tot het resultaat gekend is.**

Je krijgt dezelfde zorgen als elke andere patiënt. Het kan wel zijn dat jouw onderzoek of operatie als laatste op het programma wordt gepland, omdat er nadien een grondige ontsmetting van het onderzoeklokaal of operatiezaal dient te gebeuren.



# Richtlijnen bezoek

**Bezoek is toegelaten**, maar meldt zich altijd eerst aan bij de verpleegpost. Je moet wel op de kamer blijven: **samen naar de cafetaria of gaan wandelen op de gang is verboden**.

Jouw bezoek dient **geen beschermingskledij** aan te trekken, tenzij zij willen deelnemen aan de verzorging - bv. bij het helpen met eten of een toiletbezoek. In dat geval dienen zij een masker, handschoenen en beschermerschort te dragen. Bezoek mag geen gebruik maken van het toilet op de kamer. Zij mogen niet eten en drinken op de kamer of op het bed gaan zitten.

**Bezoek dient bij het verlaten van de kamer de handen grondig te ontsmetten en mag geen andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken.** Dit is noodzakelijk om verspreiding van MRSA binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Zwangere bezoekers zijn toegelaten. Kinderen jonger dan 12 jaar zijn niet toegelaten.



## Heb je na het lezen van deze folder nog vragen?

Spreek dan de verpleegkundige of jouw behandelend arts aan. Ze zijn er om jou te helpen!

# Hygiënemaatregelen tijdens jouw verblijf

## Onderzoek

- Bij hoest zal de verpleegkundige jou een mondmasker geven.
- Je draagt propere kledij en ontsmet jouw handen voor het vertrek naar een onderzoek of operatie.
- Je wacht na het onderzoek op een medewerker die jou naar jouw kamer zal brengen - je gaat niet zelf terug.

## Kledij en linnen

- Kleding, handdoeken en washandjes moeten thuis gewassen worden op de maximaal toegelaten temperatuur op de labels.

## Ontslag naar een andere instelling

- Indien je na jouw ziekenhuisverblijf naar een revalidatiecentrum, woonzorgcentrum, ... gaat, brengt de dienst ziekenhuishygiëne de instelling op de hoogte. De zorginstelling moet immers maatregelen nemen volgens het eigen infectiebeleid. We geven de zorginstelling duidelijke richtlijnen mee als jouw behandeling tegen MRSA nog lopende is.

## Hygiënemaatregelen thuis

- Stel jouw kinesist, thuisverpleegkundige, ... op de hoogte. Zij zullen extra aandacht hebben voor handhygiëne na uw huisbezoek om overdracht naar andere patiënten te vermijden.
- Pas een normale hand- en lichaamshygiëne toe.

## Eetgerei

- Je hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor eetgerei: de gebruikelijke afwasmiddelen voldoen prima.
- Indien je voor een zuigeling zorgt, proef dan niet van de fopspeen of de eetlepel en drink niet uit hetzelfde glas.

## Kledij en linnen

- Deel jouw washandje en handdoek niet met huisgenoten.
- Was jouw wasgoed en bedlinnen op de maximale temperatuur, vermeld op het label.

# Wij wensen jou een spoedig herstel toe!

Bron:

- Richtlijnen van de Hoge Gezondheidsraad: Aanbevelingen inzake preventie, beheersing en aanpak van patiënten die drager zijn van tegen antibiotica multiresistente bacteriën (MDRO) in zorginstellingen (HGR-9277, 2019).

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 880 95 20

## CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 890 16 03

## CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek

03 880 90 11

**ref.: 50008364 (B) - 50120455 (R)**

versie: 08/06/2023

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Ann Dilles, ziekenhuishygiënist

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

