

Geriatric

Een afspraak in de valkliniek







De valkliniek onderzoekt
jouw risico op vallen
en geeft tips en advies
om vallen in de toekomst
te voorkomen.



Beste patiënt,

Ben je het afgelopen jaar 1 of meerdere keren gevallen of heb je een verhoogd valrisico? Dan kan je terecht in de **valkliniek**.

De valkliniek

De valkliniek is een onderdeel van het geriatrisch dagziekenhuis. Een multidisciplinair team onder leiding van de geriater onderzoekt welke factoren bij jou een rol spelen bij het vallen of zorgen voor een verhoogd valrisico.

Voor wie?

Patiënten die:

- recent gevallen zijn
- het afgelopen jaar 1 of meerdere keren gevallen zijn
- vaak het gevoel hebben dat ze bijna gaan vallen
- gang- en/of evenwichtsstoornissen hebben
- valangst hebben





Hoe verloopt een onderzoek in de valkliniek?

Je wordt in de valkliniek onderzocht door een multidisciplinair team:

- **de geriater** maakt een medische evaluatie
- **de verpleegkundige** evalueert medische factoren die het valrisico verhogen (medicatie, bloeddruk, ...)
- **de ergotherapeut** evalueert de valrisicofactoren, valangst en de woon- en leefomgeving en geeft indien nodig bijkomend advies rond hulpmiddelen en/of woningaanpassingen
- **de kinesist** evalueert jouw mobiliteit, evenwicht en spierkracht
- **de sociale dienst** staat ook ter beschikking op vraag
- **bijkomende onderzoeken** zijn soms nodig om onderliggende lichamelijke aandoeningen op te sporen. Deze onderzoeken plannen we zoveel mogelijk op dezelfde dag in het geriatisch dagziekenhuis.

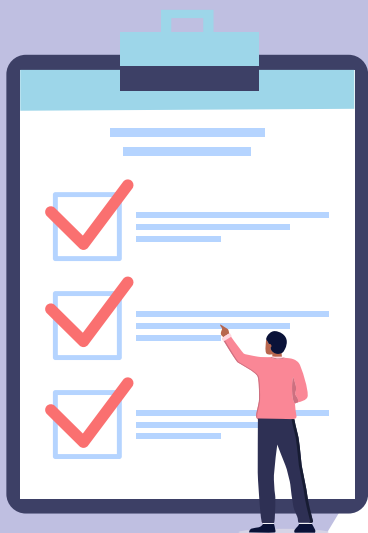
Het team bespreekt alle bevindingen en maakt een inschatting van het valrisico. Daarna worden de adviezen met jou en/of jouw begeleider besproken. Ook jouw huisarts krijgt een uitgebreid verslag.

's Middags krijg je een warme maaltijd aangeboden.

Praktische afspraken

We vragen je volgende zaken mee te brengen:

- identiteitskaart
- **verwijsbrief van de huisarts**
- tandprothese
- bril en/of leesbril
- hoorapparaat
- rollator, kruk of stok
- **medicatielijst en medicatie zelf (ook insulinepen indien je deze gebruikt)**



Trek op de dag van de valevaluatie zeker gemakkelijke kledij aan en draag jouw dagelijkse schoenen.

Hoe maak je een afspraak?

Campus Rumst:

Het geriatisch dagziekenhuis is alle werkdagen bereikbaar van 08:00u tot 16:00u via het telefoonnummer 03 880 90 69.

Campus Bornem/Willebroek:

Het geriatisch dagziekenhuis is bereikbaar op dinsdag, donderdag en vrijdag van 07:30u tot 15:30u via het telefoonnummer 03 860 37 52.

Annulatie

Ben je op de dag van het onderzoek ziek of kan je niet komen? Laat dan zo snel mogelijk iets weten. Anders moeten we een forfait aanrekenen.



Je hebt een afspraak in de valkliniek op
..... / / om uur.

Meld je aan op dit tijdstip aan de receptie van ons ziekenhuis.

Volg vervolgens route

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 890 16 11

ref.: 50120951 (R) - 50006499 (B)

versie: 14/03/2022

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's

eigenaar: dr. Sofie Van de Velde - Van De Ginste, geriater campus Rumst

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

