

Dienst gastro-enterologie

Darmonderzoek (coloscopie)

Maagonderzoek (gastroscopie)



DARM- ONDERZOEK

(coloscopie)



Darmonderzoek

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm (colon). We gebruiken hiervoor een soepele buis met camera, die via de aars wordt ingebracht. Zo kunnen we de gehele dikke darm en het einde van de dunne darm controleren. Bij dit onderzoek kunnen we ontstekingen, gezwellen, divertikels, poliepen en andere letsels waarnemen. Er kunnen staaltjes (biopsies) van het slijmvlies worden genomen voor microscopisch onderzoek en indien mogelijk nemen wij eventuele poliepen onmiddellijk weg en voeren we andere diagnostische en therapeutische handelingen uit.

De dikke darm heeft verschillende bochten en om deze goed te kunnen bekijken, blazen we tijdens het onderzoek lucht in de darm. We geven je in principe een lichte, algemene narcose om het onderzoek comfortabel te laten verlopen. Deze wordt gegeven door de anesthesist. Bij uitzondering of bij medische contra-indicatie geven we slechts een lichte verdoving met Midazolam.

Om de kwaliteit en zichtbaarheid van het onderzoek te optimaliseren en de risico's van het onderzoek te beperken, is het erg belangrijk om een goede darmvoorbereiding te voltooien.

Ziekten en allergieën

Indien je diabetes-, hart- of longpatiënt bent, dien je dit aan de arts te melden. Vermeld ook eventuele allergieën voor geneesmiddelen (bijvoorbeeld antibiotica) of latex. Vermeld ook allergie voor ei of soja indien gekozen wordt voor een algemene narcose met Propofol.

Vorbereiding voor de coloscopie met MOVIPREP®

Je arts vraagt om in voorbereiding van je darmonderzoek (coloscopie), de dikke darm heel goed te reinigen en vrij van stoelgang te maken met de darmreinigingsmiddelen Laxoberon® en Moviprep®. Het is belangrijk dat je de gebruiksvorschriften hiervan goed opvolgt. Wanneer je dikke darm immers niet goed schoon is, kan de coloscopie niet naar behoren gebeuren. Beide middelen - zowel Moviprep als Laxoberon, kan je zonder voorschrift bij de apotheker verkrijgen.

START 3 DAGEN VOOR HET GEPLANDE ONDERZOEK

met de inname van het laxeermiddel Laxoberon, 15 druppels in een glas water, vlak voor het slapengaan. Hiervan ga je daags nadien al goed stoelgang maken, wat zeker indien je geconstipeerd bent al een hele hulp is. Dit herhaal je ook nog eens 2 dagen voor het onderzoek: drink dan opnieuw 15 druppels in een glas water voor het slapen.

DE LAATSTE 2 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

moet je een restenarm dieet volgen, dat wil zeggen dat je alle vezelrijke voeding moet vermijden. Vezels komen voor in groenten, fruit, noten, peulvruchten, volle granen, aardappelen, ... Deze voedingsmiddelen zijn dus NIET toegestaan gedurende de 2 dagen vóór het onderzoek.

DE AVOND VOOR HET ONDERZOEK

- Om ongeveer 17:00u mag je nog een licht verteerbare restenarme maaltijd eten. Nadien mag je niets meer eten tot na het onderzoek.
- Om 18:00u start je met het drinken van MOVIPREP®.

In de doos Moviprep vind je 2 plasticen folies. In elke folie bevinden zich 2 aparte zakjes: een groot zakje met een letter "A" en een kleiner met een letter "B" op. Deze zakjes bevatten een poeder. Je dient beide zakjes A+B samen op te lossen in 1 liter plat water. Meng deze goed tot de oplossing helder is. Je drinkt deze liter op, bij voorkeur op 1 uur tijd. Nadien drink je nog minstens 1 liter extra heldere vloeistof (water, thee, frisdrank, ...). Je zal regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). Je mag uiteraard niks meer eten.

TIP: gebruik fris water om de oplossing te maken, dit komt de smaak ten goede.

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

HET ONDERZOEK VINDT PLAATS IN DE VOORMIDDAG

Je start om 05.00u 's morgens opnieuw met het drinken van 1 liter Moviprep-oplossing. Je gebruikt hiervoor de zakjes van de tweede folie. Drink deze liter oplossing op op 1 uur tijd, gevolgd door 1 extra liter heldere vloeistof. Je mag 's morgens niet ontbijten en vanaf 07.00u ook niets meer drinken. Je meldt je 's ochtends aan om 07.30u aan via de kiosk en het onthaal en vervolgens bied je je aan op het dagziekenhuis rond 08.00u.

HET ONDERZOEK VINDT PLAATS IN DE NAMIDDAG

Je mag 's ochtends niet ontbijten, drinken mag wel (enkel heldere vloeistoffen). In principe moet je ontlasting volledig helder zijn (zonder stukjes) rond 09.00u.

Vorbereiding thuis:

- Je start om 07.00u 's morgens met het drinken van 1 liter Moviprep-oplossing. Je gebruikt hiervoor de zakjes van de tweede folie. Drink deze liter oplossing op op 1 uur tijd, gevolgd door 1 extra liter heldere vloeistof. In principe moet je ontlasting volledig helder zijn (zonder stukjes) rond 09.00u. Twijfel je of de voorbereiding voldoende is? Neem dan telefonisch contact op met het dagziekenhuis geneeskunde via 03 890 17 43.
- Vanaf 09.00u mag je NIETS meer innemen. Je meldt je 's ochtends aan om 10.30u aan via de kiosk en het onthaal en vervolgens bied je je aan op het dagziekenhuis rond 11.00u.

Vorbereiding in het ziekenhuis:

- Je neemt de tweede folie van je aangekochte doos Moviprep mee naar het ziekenhuis. Je meldt je 's ochtends aan om 07.30u aan via de kiosk en het onthaal en vervolgens bied je je aan op het dagziekenhuis rond 08.00u.
- De verpleegkundigen zullen dan voor jou de tweede oplossing Moviprep klaarmaken. Je vervolledigt dan de voorbereiding verder in het ziekenhuis.

Alternatieve voorbereiding (enkel in overleg met de arts)

Picoprep: (tegenaangewezen bij zeer ernstig nierfalen). 2 dagen voor het onderzoek neem je elke dag twee maal één zakje Movicol, Laxido of Macrogol Sandoz (dit maakt de stoelgang zacht).

De avond voor het onderzoek los je 1 zakje Picoprep op in een groot glas water, gevolgd door minstens 2 liter heldere vloeistof naar keuze. In de laatste halve liter los je 2 zakjes Laxido, Movicol of Macrogol Sandoz op. De dag van het onderzoek drink je een tweede zakje Picoprep, gevolgd door 2 liter heldere vloeistof. In de laatste halve liter los je 2 zakjes Laxido of Movicol of Macrogol Sandoz op. Bij een onderzoek in de voormiddag doe je dit tussen 05.00u en 07.00u 's ochtends, nadien blijf je nuchter. Bij een onderzoek in de namiddag mag je dit doen tot 09.00u, nadien blijf je nuchter.

Verdere verloop van de coloscopie

Het onderzoek zelf vindt plaats in de voor- of namiddag. Dit werd vooraf met je afgesproken. Na het beëindigen van de voorbereiding dien je minstens 2 uur nuchter te blijven alvorens het onderzoek kan starten. Zodra de verpleegkundige de melding krijgt dat je aan de beurt bent, mag je je omkleden (operatiehemdje aandoen, met sluiting aan rugzijde) en word je met je bed naar de voorbereidingsruimte op endoscopie vervoerd. Het is aangewezen dat je vóór het onderzoek nog naar het toilet gaat.

De anesthesieverpleegkundige zal een katheter in je arm aanbrengen, waarlangs het narcosemiddel wordt toegediend. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur en gebeurt onder een lichte algemene verdoving, onder begeleiding van een anesthesist. Vandaar dat het belangrijk is dat je steeds de preoperatieve vragenlijst correct invult. Nadien word je via de ontwaakruimte naar je kamer gebracht. Na het onderzoek kan je soms wat buikkrampen hebben, omdat er tijdens het onderzoek lucht (CO2) werd ingeblazen. Meestal verbetert dit snel als je wat wind kan lossen. Kleine onwennigheden zoals keelirritatie (indien je ook een intubatie (buisje in de luchtwegen) hebt gekregen) of wat last ter hoogte van de infuusplaats kunnen voorkomen. Na het onderzoek krijg je in het dagziekenhuis een broodmaaltijd.

De gastro-enteroloog komt in de loop van de namiddag langs op de kamer om de resultaten van het onderzoek te bespreken. Je ontvangt dan ook een verslag voor de huisarts. Indien er tijdens het onderzoek poliepen werden verwijderd, word je hiervan ingelicht. Jouw huisarts ontvangt maximum een week later een volledig verslag van het microscopisch onderzoek van de weefselstalen. Je dient deze resultaten zelf met je huisarts te bespreken. Je kan dan ook je formulieren van de verzekering en eventuele arbeidsongeschiktheid laten invullen door de specialist. Nadien mag je onder begeleiding naar huis vertrekken. Om wettelijke redenen mag je gedurende de rest van de dag - tot de volgende ochtend - geen auto besturen, zelfs indien je je perfect voelt. Je moet dan ook een chauffeur te voorzien.

Verwittig bij vertrek de verpleegkundige van het dagziekenhuis.

Eens thuis, mag je normaal eten en drinken. De dag na het onderzoek kan je je normale activiteiten hervatten, je kan dan ook zonder problemen het werk terug hervatten.

Mogelijke verwickelingen

Een perforatie (scheur van de wand) en bloeding zijn mogelijk, maar zeldzaam. Deze verwickelingen kunnen verband houden met het onderzoek zelf of met de waargenomen afwijkingen. Deze verwickelingen (en alle andere zeldzame complicaties) noodzakelijk een verlengd ziekenhuisverblijf voor een eventuele intraveneuze behandeling (bijvoorbeeld met antibiotica) en uitzonderlijk een heelkundige behandeling.

Heb je thuis, na het onderzoek, last van ernstig bloedverlies, hevige buikpijn of koorts? Contacteer dan de huisarts of behandelend arts (03 890 16 67) of meld je zo nodig aan op de spoedgevallendienst (03 890 16 03).

* **hoogrisicopatiënt** = patiënt met kunstklep, VKF (CHADS₂ >5), recente DVT of LE

Bloed- verdunners

Bloedverdunners dienen bijna steeds vooraf aan een coloscopie te worden gestopt volgens onderstaande richtlijnen (ESGE-guidelines).

Bespreek dit steeds vooraf met je huisarts of specialist!

VUISTREGELS:

- **Aspirine (Asaflow, Asa):** niet stoppen
- **Orale Antico (Marcoumar, Marevan, Sintrom, ...):**
 - stop 5 dagen voor de procedure
 - herstart aan dagelijkse dosis op avond van de procedure
 - bij **hoogrisicopatiënten***: start LMGH op dag -3 en zet verder tot INR terug therapeutisch is
- **NOAC (Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Lixiana):**
 - stop 2 dagen voor procedure (langer ingeval van slechte nierfunctie)
 - herstart NOAC vanaf dag + 2
 - bij **hoogrisicopatiënten***: LMGH op avond van procedure en op dag +1

- **Anti-aggregantia (Plavix, Clopidogrel, Efiënt, Ticlopidine):**
 - stop 5 dagen voor de procedure (behalve bij een recente coronaire stent: overleg met de cardioloog)
 - herstart anti-aggregantia op dag +2
 - bij **hoogrisicopatiënten***: LMGH op avond van procedure en op dag +1
- Enkel bridging met therapeutische dosis LMGH bij **hoogrisicopatiënten***

ANTI- DIABETICA

Gelieve steeds vooraf jouw huisarts of specialist te raadplegen! Je dient nuchter te zijn.

VUISTREGELS:

- Indien je Metformine (Glucophage) inneemt: deze mag je 48 uur voor en 24 uur na het onderzoek NIET innemen
- Insuline-injecties: dien dit 's morgens niet meer toen. Er wordt bij de opname een infuus gestart en de glycemiewaarden worden nauwlettend opgevolgd.

Wat moet je meebrengen?

- Zo niet ingevuld via de online app: ingevulde preoperatieve vragenlijst + thuismedicatie
- eventueel laboresultaat
- eventueel verwijsbrief huisarts
- reserveondergoed, trui (koude-gevoel na darmonderzoek), pantoffels
- toiletgerief
- bril (bij lenzen: vergeet geen spoelvloeistof)
- lectuur voor tijdens het wachten
- bij stoma: materiaal

Was- en desinfectie-machines

Al onze endoscopen worden na elke patiënt volautomatisch gereinigd en gedesinfecteerd. Wij beschikken over de meest recente desinfectiemachines die aan de strengste normen voldoen.

Kan je jouw afspraak niet nakomen?

Breng dan tijdig (minstens 24 uur voor het onderzoek) het ziekenhuis op de hoogte via 03 890 16 12 (onthaal ziekenhuis) of 03 890 16 67 (dienst endoscopie).

De kostprijs

Bij elk onderzoek gebruiken wij een gedesinfecteerd toestel en kan "single use"- materiaal (voor éénmalige toepassing) gebruikt worden, zoals een biopsietang, een poliepectomielus, een reinigingsborstel, een dilatatieballon, een werkkanaalklepje, ...

Geheel conform de Belgische wetgeving wordt bij elke ambulante verstrekking dit materiaal aangerekend. De kostprijs van het onderzoek hangt af van het al dan niet uitvoeren van bijkomende, noodzakelijke procedures. De artsen zijn niet-geconventioneerd maar passen enkel beperkte afrondingen van de door het RIZIV erkende tarieven toe.

Opgelet: bij een algemene narcose en opname in het dagziekenhuis worden bij éénpersoonskamerkeuze wél kamer- en ereloonsupplementen (200%) aangerekend. Spreek je verzekering aan! Een prijsindicatie kan je opvragen via de dienst facturatie (03 890 16 14).

MAAG- ONDERZOEK

(gastroscoopie)



Maagonderzoek Verdoving

Een gastroscopie is een onderzoek van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. We gebruiken hiervoor een soepele buis met camera, die via de mond wordt ingebracht. Tijdens het onderzoek kunnen staaltjes (biopsies) worden genomen voor microscopisch onderzoek. Op die manier krijgen we meer informatie over mogelijke letsels of kunnen we ontstekingen en infecties opsporen. Tijdens een gastroscopie voeren we indien nodig ook behandelingen uit: een bloeding kan worden gestopt, een vernauwing kan worden verbreed, poliepen kunnen worden verwijderd,...

Vorbereiding

Je dient voor dit onderzoek **nuchter** te zijn, dit wil zeggen dat je minimum 8 uur vóór het onderzoek geen vast voedsel en minimum 4 uur vóór het onderzoek geen vocht mag innemen.

Indien je een roker bent, rook je best niet voor het onderzoek. Indien je noodzakelijke medicatie dient in te nemen, mag dit wel met een slokje water.

We kunnen drie manieren van verdoving toepassen. Deze bespreekt de arts met jou vooraf aan het onderzoek:

1. OFWEL kies je **enkel een keelverdoving** met Xylocaine spray. Vermeld zeker als je een allergie hebt voor Xylocaine.
2. OFWEL kies je **een keelverdoving én ook een lichte verdoving** met Midazolam (inspuiting). Je wordt hierdoor slaperig, waardoor het onderzoek comfortabeler kan verlopen. In dit geval mag je de dag van het onderzoek geen voertuig besturen of enige risicovolle activiteiten uitvoeren. Breng bij voorkeur iemand mee om jou te begeleiden en naar huis te brengen.
3. OFWEL, uitzonderlijk en enkel indien je dit specifiek wenst, kan het onderzoek gebeuren met een algemene narcose met Propofol. Je bent nuchter vanaf 22.00u de avond voor het onderzoek. De narcose wordt gegeven door de anesthesist. De gastroscopie gebeurt dan in de voormiddag. Meld dit uitdrukkelijk vooraf bij het maken van jouw afspraak. Hiervoor dien je opgenomen te worden op het dagziekenhuis

VERLOOP

Je meldt je aan via de elektronische kiosk met je identiteitskaart. Je neemt plaats in de wachtzaal waar de verpleegkundige je komt halen.

Je krijgt steeds voldoende tijd om eventuele vragen te stellen en het verloop van het onderzoek zal je volledig uitgelegd worden. Hierbij maak je de keuze tussen de uitvoering enkel met keelverdooving of met keelverdooving én lichte verdooving.

Je krijgt een mondstukje om tussen de tanden te nemen. Dit dient om het toestel te beschermen tegen de tanden. Je wordt gevraagd om je op de linkerzijde te leggen op de onderzoekstafel.

Een gastroscopie is volledig pijnloos. De start van het onderzoek kan wel wat onaangenaam zijn. De dokter vraagt je om 1 keer te slikken om het toestel in de slokdarm te kunnen opvoeren. Nadien is het van belang om niet meer te slikken, anders kan het zijn dat je je verslikt in speeksel en hoest. Om de ademhaling te stimuleren en zo de maag te kalmeren en braakreflex te vermijden, blijf je het best ononderbroken rustig in- en uitademen. Het onderzoek zelf duurt gemiddeld 3 minuten.

Aangezien er lucht in de maag wordt geblazen, geeft dit tijdens het onderzoek een opgeblazen gevoel en kan het zijn dat je tijdens het onderzoek enkele boertjes moet laten. Dit is volstrekt normaal.

Bij het beëindigen van het onderzoek wordt zoveel mogelijk lucht terug opgezogen door het toestel.

NA HET ONDERZOEK

Wanneer de keelverdooving is uitgewerkt, mag je eten en drinken. Dit is na ongeveer een 30-tal minuten.

Indien je bijkomende verdooving hebt gekregen, moet je nog een tijdje uitrusten in de daarvoor voorzien relaxzetels. Nadien mag je 12 uur niet met de wagen rijden en dus ook niet gaan werken.

De resultaten

De dokter geeft je na het onderzoek steeds een volledige uitleg van de bevindingen en een verslag voor je huisarts of verwijzende specialist.

Jouw huisarts ontvangt, via een online platform, onmiddellijk een volledig verslag van het maagonderzoek en maximum een week later het verslag van het eventuele microscopisch onderzoek van biopsies, poliepen,... Je dient dit resultaat verder te bespreken met jouw huisarts.

Bloedverdunners

Bloedverdunners dienen voor een gastroscopie **niet** te worden gestopt, tenzij anders besproken met de gastro-enteroloog.

Ziekten en allergieën

Indien je diabetes-, hart- of longpatiënt bent, dien je dit aan de arts te melden. Vermeld ook eventuele allergieën voor geneesmiddelen (bijvoorbeeld antibiotica) of latex. Vermeld ook allergie aan ei of soja indien gekozen wordt voor een algemene narcose met Propofol.

Mogelijke verwikkelingen

Een perforatie (scheur van de wand) en bloeding zijn mogelijk, maar zeldzaam. Deze verwikkelingen kunnen verband houden met het onderzoek zelf of met de waargenomen afwijkingen.

Deze verwikkelingen (en alle andere zeldzame complicaties) noodzaken mogelijk een verlengd ziekenhuisverblijf voor een eventuele intraveneuze behandeling (bijvoor-

beeld met antibiotica) en uitzonderlijk een heelkundige behandeling.

Heb je thuis, na het onderzoek, last van ernstig bloedverlies, hevige buikpijn of koorts? Contacteer dan de huisarts of behandelend arts (03 890 16 67) of meld je - buiten de werkuren - aan op de spoed-gevallendienst (03 890 16 03).

Was- en desinfectie

Al onze endoscopen worden na elke patiënt gereinigd en gedesinfecteerd. Wij beschikken over de meest recente desinfectiemachines die aan de strengste normen voldoen.

Kan je jouw afspraak niet nakomen?

Breng dan tijdig (minstens 24 uur voor het onderzoek) het ziekenhuis op de hoogte via 03 890 16 12 (onthaal ziekenhuis) of 03 890 16 67 (dienst endoscopie).



De kostprijs

Bij elk onderzoek gebruiken wij een gedesinfecteerd toestel en kan "single use"- materiaal (voor éénmalige toepassing) gebruikt worden, zoals een biopsietang, een poliepectomielus, een dilatatieballon, een werkkanaalklepje, een reinigingsborstel,... Geheel conform de Belgische wetgeving wordt bij elke ambulante verstrekking dit materiaal aangerekend. De kostprijs van het onderzoek hangt af van het al dan niet uitvoeren van bijkomende, noodzakelijke procedures.

Bij een algemene narcose en opname in het dagziekenhuis worden bij éénpersoonskamerkeuze kamersupplementen en ereloon-supplementen (200%) aangerekend. De artsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven.

Een prijsindicatie kan je opvragen via de dienst facturatie (03 890 16 14).

Heb je nog vragen?

Neem gerust contact met ons, we zijn er om jou te helpen!

dienst endoscopie: 03 890 16 67

Wij wensen jou een
aangenaam verblijf
en een spoedig herstel toe!

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11 (algemeen)
03 890 16 67 (dienst endoscopie)

ref.: 50006479

versie: 09/08/2021

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Philippe Potvin, gastro-enteroloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

