

Vaatheelkunde

# Vernauwing van de bloedvaten van de nieren





## Wat zijn slagaders?

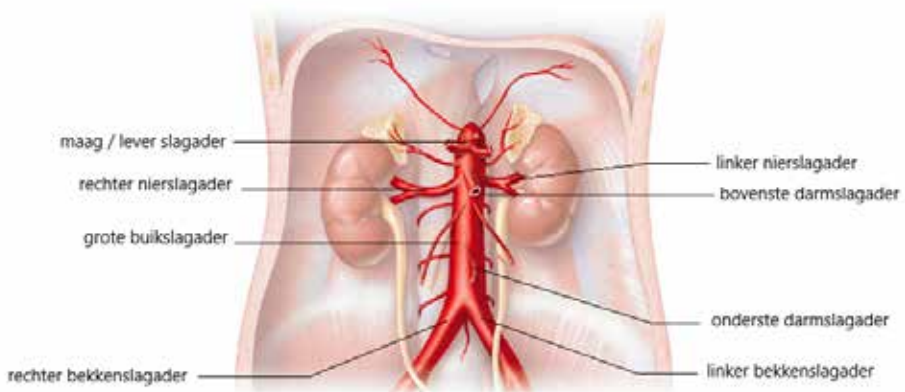
Bloed bevat zuurstof en voedingsstoffen die jouw lichaam nodig heeft om goed te kunnen werken. Het bloed stroomt vanuit het hart via de slagaders door de haarvaten naar de aders.

Elke nier wordt van bloed voorzien door een slagader. In deze slagader kan een vernauwing optreden, waardoor de functie van de nieren - namelijk het zuiveren van bloed - verstoord wordt.

## Wat zijn de oorzaken?

Een vernauwde nierslagader wordt op oudere leeftijd vrijwel altijd veroorzaakt door slagaderverkalking. Bij vrouwen onder de 50 jaar kan een verdikking van de spierlaag van de slagader de oorzaak van de vernauwing zijn.

Er kan ook een plotse vernauwing of verstopping optreden. Dat kan gebeuren door een klontertje (embolus) dat loskomt van een bloedstolsel hogerop in de bloedbaan, een plotse vorming van een trombus in de nierarterie zelf, een trauma of een dissectie.



# Wat zijn de symptomen?

In de beginfase, wanneer de vernauwing niet te ernstig is, treden er meestal geen klachten op. Wanneer een vernauwing in de nier-slagader verder gevorderd is, zijn de meest voorkomende symptomen:

- **nierinsufficiëntie:** doordat de nieren het bloed niet meer kunnen zuiveren, stijgen de afvalstoffen in het lichaam
- **verhoogde bloeddruk:** door de vernauwing van de slagader zullen de nieren stoffen afscheiden die de bloeddruk doen stijgen
- **overtollig vocht** in het lichaam
- **hartfalen**

Een plotse verstopping van de nierslagader leidt meestal tot een nierinfarct (te weinig zuurstof wordt hierbij naar de nieren getransporteerd) en is vaak niet meer omkeerbaar.

# Hoe word je onderzocht?

De diagnose wordt gesteld via een duplexonderzoek (echobeelden van de bloedvaten) of angiografie (röntgenfoto's van de bloedvaten: meestal een angio-CT scan of angio MRI scan).

# De behandeling

## Verhoogde bloeddruk

In eerste instantie wordt een verhoogde bloeddruk behandeld met (een combinatie van) **medicijnen**.

Zolang er geen bijhorende symptomen zijn (hypertensie, nierinsufficiëntie, hartfalen, ...) is een ingreep niet aangewezen. Als een operatieve behandeling toch nodig blijkt, zal een **endovasculaire behandeling** met de plaatsing van een stent de eerste optie zijn. Deze stent wordt ingebracht via de lies- of armsgader. Als dit niet mogelijk is, kan een **bypassoperatie** uitgevoerd worden tussen de aorta en de nier.

Bij een plotse verstopping van de nierslagader moet er zeer snel operatief ingegrepen worden om de bloedvoorziening naar de nier te herstellen en de nier te redden.

## Controle van de risicofactoren voor slagaderverkalking

Tijdens de behandeling wordt een gezonde leefstijl gepromoot met rookstop, gezonde voeding en een verantwoord lichaamsgewicht.

Voor meer informatie over de verschillende ingrepen kan je terecht op de consultatie of op [www.dokterbalduyck.be](http://www.dokterbalduyck.be).

### consultatie Bornem

AZ Rivierenland  
Kasteelstraat 23  
2880 Bornem  
tel. voor afspraak: 03 890 16 10

### consultatie Mechelen

Hooiendonkstraat 4  
2801 Heffen (Mechelen)  
tel. voor afspraak: 03 304 60 46

### consultatie Willebroek

Decock kliniek  
Schoolweg 26  
2830 Willebroek  
tel. voor afspraak: 03 304 60 46

### consultatie Bazel

Kruibekestraat 75  
9150 Bazel  
tel. voor afspraak: 03 304 60 46

**ref.: 50006456 (B)**

versie: 15/03/2021

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Bram Balduyck, vaat- en thoraxchirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

