

Apotheek

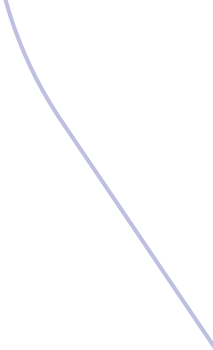
# Totale parenterale voeding



Informatie voor patiënten en  
thuisverpleegkundigen



**az Rivierenland**





## TPN, wat is dat?

TPN is de afkorting van **Totale Parenterale Nutritie**.

**Totale:** deze voeding bevat alle voedingsstoffen die ons lichaam nodig heeft: vetten, eiwitten, suikers, vitaminen, mineralen en sporenelementen.

**Parenteraal:** parenteraal betekent letterlijk 'buiten de darm'. De voeding komt via een katheter in de bloedbaan terecht en heeft daardoor het maag-darmstelsel niet nodig om te kunnen verteren en opgenomen te worden. De darm wordt hierbij dus gespaard.

**Nutritie:** nutritie betekent 'voeding'.

## Waarom schrijft de arts TPN voor?

Jouw behandelend arts schrijft je deze voeding voor omdat jouw lichaam zelf geen of onvoldoende voedingsstoffen kan opnemen. Dit kan verschillende redenen hebben:

- je kan/mag onvoldoende of niets eten
- jouw darm neemt te weinig voedingsstoffen op
- jouw lichaam verbruikt of verliest meer voedingsstoffen dan je kan opnemen.
- Verschillende aandoeningen kunnen hiervan de oorzaak zijn.

## Opstart van home TPN

Indien de arts beslist om je met Home TPN naar huis te laten gaan, dan wordt de sociale dienst van het ziekenhuis gecontacteerd. Zij zorgen ervoor dat al het nodige materiaal voor toediening van de voeding, wondzorg, bewaring, ... bij jou thuis voorzien wordt. Je bent vrij om zelf een thuisverpleegkundige te kiezen. Ook de sociale dienst kan je hierbij helpen.

De voeding wordt voorzien door de ziekenhuisapotheek: je krijgt elke week vanuit de apotheek een aantal zakken voeding mee naar huis. Per zak zal een extra pakketje gemaakt worden met 3 ampullen: dit zijn de vitamines. De thuisverpleegkundige dient deze elke dag vlak voor toediening toe te voegen aan de zak (zie mengprocedure).

## Bewaring van TPN

Vanaf het ogenblik dat de zak bereid is, is deze maximum 24 uur houdbaar, zowel op kamertemperatuur als in de koelkast.

**Het is belangrijk de houdbaarheidstijd strikt te respecteren om (ernstige) nevenwerkingen te voorkomen.**

## Toedienen van TPN

De hoeveelheid en de samenstelling van de TPN die je dient te krijgen, hangt af van jouw lengte, gewicht, ... Het aantal toedieningen per week en de toedieningsduur zijn ook afhankelijk van jouw persoonlijke behoefte, jouw eetpatroon en jouw ziekte. De hoeveelheid en samenstelling wordt bepaald door jouw behandelend arts en kan in de loop van de behandeling nog wijzigen.

**Het is belangrijk** dat de zak in strikt hygiënische omstandigheden wordt bereid en toegediend. Zorg daarom voor een propere en stofvrije omgeving.

## Risico's

Contacteer jouw thuisverpleegkundige of arts indien je volgende symptomen ervaart:

- een allergische reactie ter hoogte van de insteekplaats van de katheter
- het loskomen, beschadiging of lekkage van de katheter
- koorts (> 38°C), koude rillingen
- misselijk, braken, diarree
- abnormale gewichtstoename of -afname
- kortademigheid

# Hoeveel kost een behandeling met TPN?

Om een terugbetaling te krijgen voor jouw TPN-behandeling, moet de sociale dienst een goedkeuring aanvragen bij de medisch adviseur van jouw mutualiteit. Dit gebeurt aan de hand van een attest dat door de arts voorzien wordt. Na goedkeuring wordt het merendeel van de zakken en materialen terugbetaald. Je betaalt een persoonlijke bijdrage van 0,62 euro per dag.

**Voor de infuusstaander en de pomp moet je bij aanvang van de behandeling een waarborg betalen.**

# Bijbestellen van TPN

Je kan steeds extra parenterale voeding bijbestellen via de ziekenhuisapotheek op het nummer 03 890 16 43. Bel wel een dag op voorhand, zodat alles klaarstaat tegen het afgesproken uur. Breng de ziekenhuisapotheek ook op de hoogte wanneer de therapie gestopt wordt.

Voor het ophalen van deze voedingen kom je best met jouw auto tot aan de garagepoort van de apotheek (Kasteelstraat 23, linkse garagepoort). Bel hier aan: een apotheek-medewerker zal de garagepoort opendoen en je de bestelde zakken afleveren.

Wordt de therapie gestopt terwijl je nog niet-geopende zakken en ampullen thuis hebt liggen? Je mag deze terug naar de apotheek in het ziekenhuis brengen. Verwittig ons wel op voorhand.

# Mengprocedure (info voor thuisverpleeg- kundigen)

## Verwijderen van de omzak

Leg de zak plat neer. Trek de omzak open vanaf de inkeping aan de zijkant. Gooi de omzak weg, samen met de zuurstof-absorbeerder.



## Mengen van de zak

Leg de zak op een plat oppervlak met de tekst omhoog en het handvat naar jou toe. Begin het rollen met jouw rechterhand, vanaf de bovenhoek (1).

Rol vervolgens recht naar beneden, waarbij je een constante druk uitoefent met de knokkels van jouw linkerhand. De druk die hiermee wordt opgebouwd, zal de eerste en daarna de tweede seal breken (2 en 3).

Blijf rollen tot de verticale naden onderaan volledig gebroken zijn. Draai de zak om en weer. De vloeistof dient vrij te bewegen rond de horizontale sealnaad, welke gesloten blijft.



## Contact

### AZ Rivierenland campus Bornem

Kasteelstraat 23  
2880 Bornem  
+32 (0)3 890 16 11

[info@azr.be](mailto:info@azr.be)  
[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be)

### Ziekenhuisapothek

+32 (0)3 890 16 43  
[apotheek@azr.be](mailto:apotheek@azr.be)  
Openingsuren:  
Ma-Vrij: 08:00u - 17:30u  
Zat: 09:00u - 12:00u

### Sociale dienst

+32 (0)3 890 17 30

### Verantwoordelijke arts

Naam:

.....  
.....

Tel:

.....  
.....

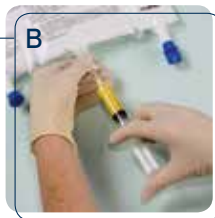
### Bijspuiten

Leg de zak plat neer. Breek het afsluitdopje van de witte bijspuitpunt af (A).

Trek **1 ampul Vitalipid®** op in een spuit (van 10 ml) en voeg deze toe aan **1 flacon Soluvit®**. Zwenk om totdat alle Soluvit® door de Vitalipid® opgelost is. Trek de flacon volledig leeg en voeg deze toe aan de zak. Steek de naald horizontaal in het midden van het septum (B).

Trek **1 ampul Addaven®** volledig op in een spuit (van 10 ml) en voeg deze toe aan de zak.

(Bron: Fresenius)



## CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem  
03 890 16 11

## CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek  
03 890 16 11

**ref.: 50006433**

versie: 06/01/2021

foto's & illustraties: Adobe stock, Fresenius Kabi

eigenaar: Eline Beukeleirs, Apotheker campus Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

