

Dagziekenhuis geneeskunde

# Aderlating



# Wat is een aderlating?

Bij een aderlating wordt een hoeveelheid bloed afgenomen. Hierdoor daalt het ijzergehalte in het bloed.

# Waarom een aderlating?

Een aderlating wordt toegepast bij **hemo-chromatose**. Dit is een (erfelijke) stofwisselingsziekte waarbij er meer ijzer uit de voeding opgenomen wordt dan nodig. Dit teveel wordt als nutteloze voorraad opgeslagen in diverse organen en weefsels. Dit kan leiden tot beschadiging van de organen, weefsel en gewrichten en kan zelfs functie-uitval van organen tot gevolg hebben.

Deze behandeling wordt ook toegepast bij **polycytemie vera**. Dit is een aandoening waarbij er een teveel aan rode bloedcellen wordt aangemaakt en waarbij ook de witte bloedcellen en bloedplaatjes verhoogd kunnen zijn. Aan de hand van labocontroles zal de behandelend arts de frequentie en het aantal aderlatingen voor jou bepalen.

# Verloop

Vóór de aderlating zal de verpleegkundige jouw bloeddruk en pols controleren. Je krijgt vervolgens informatie over het verloop van de behandeling. De aderlating gebeurt via het aanprikken van een armvene (bloedvat).

Als de nodige hoeveelheid bloed afgenomen is, wordt de naald verwijderd en brengen we een drukverband aan. De verpleegkundige controleert nogmaals jouw bloeddruk en pols voor je naar huis vertrekt. Na de aderlating blijf je best nog eventjes liggen, want je bent in korte tijd ongeveer 10% van jouw totale bloedhoeveelheid kwijt. Je kan daarom duizelig worden en/of flauwvallen als je onmiddellijk recht zou staan. Tijdens deze rusttijd kan je best iets drinken: je kan op de afdeling dagziekenhuis koffie, thee of water krijgen. Het is best dat je tot ongeveer een uur na de aderlating geen zware dingen draagt met de arm waarin geprikt is.

# Algemene tips

- Zorg ervoor dat je dag vóór de aderlating veel drinkt (ongeveer 2,5 liter).
- Gedurende de periode van aderlatingen is gezonde voeding van belang, omdat er samen met het bloed ook essentiële voedingsstoffen verloren gaan.

# Enkele tips bij hemochromatose

- Vermijd vitamine C-houdende voedingsproducten en wees voorzichtig met vitaminepreparaten: deze bevatten immers vaak veel ijzer.
- Thee drinken tijdens de maaltijd vermindert de opname van ijzer.
- Je moet geen dieet volgen, maar je kan wel rekening houden met de ijzerwaarde van voedsel.

# Ben je verhinderd voor jouw afspraak?

Bel ons dan minstens 24 uur  
op voorhand via het algemeen  
nummer van de campus waar  
je afspraak plaatsvindt. Anders  
wordt een administratieve kost  
aangerekend.



## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

## CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

03 890 16 11

**ref.: 50120118 (R) - 50006270 (B)**

versie: 08/03/2021

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Suzy Laeremans, hoofdvlpl dagziekenhuis Rumst  
Klaar Pauwels, hoofdvlpl dagziekenhuis Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

