

IBD (inflammatoire darmziekten) | reumatologie

# Starten met Adalimumab



# Wat is Adalimumab?

Adalimumab is een geneesmiddel dat ontstekingen afremt. Het wordt voorgeschreven voor de behandeling van:

- ziekte van Crohn
- colitis ulcerosa
- psoriasis
- reumatoïde artritis
- spondylitis ankylosans
- psoriatische artritis
- niet-infectieuze uveïtis

Adalimumab behoort tot de groep TNF-alfablokkers. TNF-alfa is een eiwit dat een rol speelt bij het ontwikkelen en in stand houden van ontstekingen. Adalimumab bindt zich aan dit eiwit en neutraliseert zo de biologische werking.

## Opstarten en dosis

Vóór de behandeling met Adalimumab kan worden opgestart, wordt er eerst gescreend op actieve of inactieve tuberculose. Dit gebeurt met een röntgenfoto van de longen, een tuberculine huidtest en een bloedafname.

Adalimumab wordt onderhuids toegediend ter hoogte van de onderbuik of bovenbenen, via een spuitje of een pen.

## IBD

De opstart gebeurt met de toediening van 2 spuiten van 80 mg op week 0 en 1 spuit van 80 mg op week 2 of 4 spuiten van 40 mg op week 0 en 2 spuiten van 40 mg op week 2. Deze toedieningen gebeuren in het ziekenhuis. Als onderhoudsbehandeling dien je je elke 2 weken te injecteren met 1 spuit. Wissel de locatie van inspuiting af (buik / bil; rechts / links).

## Reuma

Elke 2 weken moet je je injecteren met 1 spuit. Wissel de locatie van de inspuiting af (buik / bil; rechts / links).

Zowel voor IBD als reuma: indien je tekenen van infectie vertoont of koorts hebt, neem dan direct contact op met je arts of IBD-verpleegkundige.

Elke 3 maanden kom je op consultatie en moet een bloedafname gebeuren.

## Adalimumab moet koel bewaard worden.

Bepaalde vaccinaties (Varicella, rode hond, bof, mazelen, rotavirus, gele koorts, ...) kunnen infecties veroorzaken en mogen niet gegeven worden tijdens de behandeling. Vraag je behandelend arts of IBD-verpleegkundige om advies.

# Wat is het effect met deze behandeling?

Na enkele weken kan er duidelijke verbetering optreden van de klachten. Dit is geen definitieve genezing. Het is belangrijk dat er elke 2 weken een injectie wordt gegeven!

**Ben je jouw injectie vergeten**, dien het dan toe zodra je het je herinnert. Volgende toediening gebeurt op normale dag van je toedienschema.

# Mogelijke nevenwerkingen

Patiënten die behandeld worden met Adalimumab hebben een licht verhoogde gevoeligheid voor infecties (luchtweeginfectie, ontstekingen van het mondslijmvlies, erge keelpijn). Controleer jouw temperatuur wanneer je je ziek voelt of andere tekenen van infectie (vb. een etterend wondje) vertoont. Zeldzaam kunnen tijdens of na de insputingen hoofd-, spierpijn of maagklachten optreden.

Lokaal kan roodheid, jeuk, pijn en zwelling optreden ter hoogte van de injectieplaats. Koel de plaats dan af: dit gaat over na enkele dagen. Heel zeldzaam maar ernstig kan een uitgebreide huidreactie, netelroos, piepende of moeilijke ademhaling, lage bloeddruk optreden. Verwittig dan je behandelend arts.

# Zwangerschap en borstvoeding

Bij een mogelijke zwangerschap(wens) dien je contact op te nemen met je behandelend arts. Het al dan niet verderzetten van Adalimumab tijdens de zwangerschap en borstvoeding wordt per patiënt individueel bekeken en besproken met de arts. Meestal (zo mogelijk) wordt Adalimumab vermeden in het 3<sup>e</sup> trimester van de zwangerschap.

# Praktische informatie

Eerste SC-toediening op ..... / ..... / .....  
om ..... uur

**Neem contact op indien je niet aanwezig kan zijn op de gemaakte afspraak.**

- Je hoeft niet nuchter te zijn.
- Je krijgt dan de nodige informatie over de behandelingen en we leren je hoe je nadien thuis verder de behandeling moet toedienen. Je krijgt hiervoor de nodige tools mee naar huis.
- In normale omstandigheden kan je na de behandeling zelf naar huis rijden.

# Contact

## campus Bornem

### IBD-verpleegkundig consulente

Veroniek Vandewalle

03 890 59 27 | route 40

[veroniek.vandewalle@azr.be](mailto:veroniek.vandewalle@azr.be)

### IBD-artsen

Dr. Michiel Schils

dr. Gaëtan Van den Steen

### Dagziekenhuis geneeskunde

campus Bornem: 03 890 17 43

### Verpleegafdeling geneeskunde 2

campus Bornem: 03 890 16 45

### Verpleegafdeling chirurgie

campus Bornem: 03 890 16 65

## campus Rumst

### IBD-verpleegkundig consulenten

Valerie Rosiers en Gazal Dikeç

03 880 99 90 | route 77c

[ibd.rumst@azr.be](mailto:ibd.rumst@azr.be)

### IBD-artsen

dr. Ludwig Marchal

dr. Geert Van de Vyver

### Dagziekenhuis geneeskunde

campus Rumst: 03 880 96 99

ref.: 50006210 (B) - 50121132 (R)

versie: 08/04/2024

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Veroniek Vandewalle, IBD-verpleegkundig consulente

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)