

Nucleaire geneeskunde

Schildklierbehandeling met radioactief jodium





Beste patiënt,

Jouw behandelend arts heeft je verwezen voor een behandeling met **radioactief jodium (I-131)**. Deze behandeling wordt reeds lange tijd toegepast

bij zowel goedaardige als kwaadaardige schildklierandoeningen en is een **gemakkelijke, effectieve en veilige behandeling**.

Behandeling

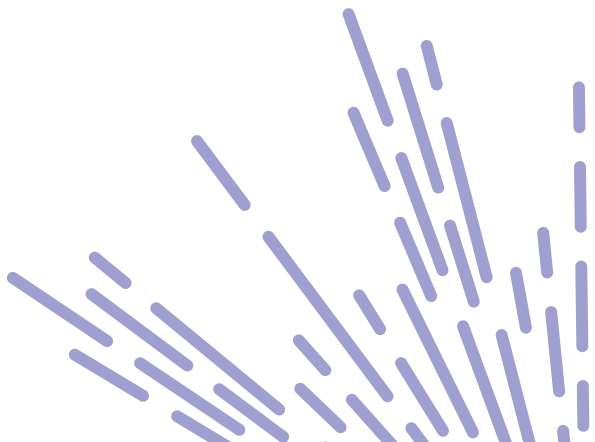
Het radioactief jodium wordt toegediend onder de vorm van **een capsule** die je doorslikt met een beetje water. Deze radioactieve vorm van jodium wordt net zoals natuurlijk jodium grotendeels in de schildklier opgenomen. Het opgenomen radioactief jodium bestraalt de te hard werkende schildkliercellen en vermindert zo selectief de werking (en eventueel ook de grootte) van de schildklier. Het radioactief jodium dat niet in de schildklier opgenomen wordt, verlaat het lichaam via de **lichaamsvochten** en dit voornamelijk via de urine, maar bijvoorbeeld ook via stoelgang, speeksel en zweet.

Bij de meeste patiënten verwachten we **een aantal weken tot maanden** na de behandeling een vermindering van de klachten.

Een minderheid van de patiënten heeft echter meer dan één behandeling nodig.

Vorbereiding

- Je moet **minstens 4 uur vóór tot 1 uur na** de behandeling **nuchter** zijn. Je mag jouw medicatie innemen met water, met uitzondering van Strumazol en schildklierhormoon. Deze medicatie moet respectievelijk 3-5 dagen en 2-4 weken voor de behandeling gestopt worden en mag, indien nodig, 3 dagen na de behandeling herstart worden (te bespreken met jouw behandelend arts).
- Als je **slikproblemen** hebt, (mogelijk) **zwanger** bent en/of **borstvoeding** geeft, gelieve dit op voorhand te melden.



Bijwerkingen

Er zijn doorgaans geen tot hoogstens milde bijwerkingen.

- Kort na de inname kan je **maaglast** krijgen (zwaar gevoel, misselijkheid, ...). Je kan hiervoor een maagbeschermers nemen. Als je kort na de toediening moet braken, gelieve ons hiervan op de hoogte te brengen.
- Opgezet gevoel in de **keel** in de eerste dagen volgend op de behandeling. Paracetamol of een ontstekingsremmer kunnen hierbij helpen.
- Als er te veel schildkliercellen bestraald worden, kan er op lange termijn te weinig schildklierfunctie (**hypothyroïdie**) overblijven. Deze verminderde schildklierwerking komt ook vaak voor tijdens het natuurlijk beloop van jouw aandoening en is eenvoudig te behandelen.
- Als je na de behandeling meer last krijgt van een te hard werkende schildklier (**hyperthyroïdie**) (bv. toegenomen hartkloppingen, koorts, zenuwachtigheid, last aan de ogen, ...), neemt je best contact op met jouw behandelend arts.
- Bij elke vorm van bestraling bestaat een minimaal risico op **verminderde vruchtbaarheid** en **kanker**. Op basis van de wereldwijde en grondige ervaring met dit type bestraling en de lage dosis die je zal ontvangen, is deze kans echter zo goed als **verwaarloosbaar**.
- Radioactief jodium is **schadelijk** voor de **ongeboren baby**. Zwangerschap wordt bijgevolg afgeraden in de eerste 6 maanden na de behandeling. Bespreek je eventuele kinderwens op voorhand met je arts.



Veiligheids- maatregelen

Tijdens de eerste weken na de behandeling zal je **radioactieve straling** uitzenden. Om de straling ten opzichte van mensen in jouw omgeving te beperken, moet je de eerste **7-10 dagen** na de behandeling een aantal veiligheidsmaatregelen in acht nemen.

Deze veiligheidsmaatregelen zijn gebaseerd op de volgende drie basisprincipes:

- **Afstand:** hoe groter de afstand tussen jou en anderen in je omgeving, hoe minder straling zij zullen ontvangen. Wanneer de afstand met 20-30 cm toeneemt, neemt de stralingsbelasting reeds aanzienlijk af.
- **Tijd:** de stralingsbelasting van personen in jouw omgeving neemt toe naarmate je meer tijd met hen doorbrengt.
- **Hygiëne:** goede hygiëne vermindert de kans op radioactieve 'besmetting' van anderen. Aangezien het radioactief jodium jouw lichaam voornamelijk verlaat via de urine, is een goede toilethygiëne en grondig wassen van je handen nadien noodzakelijk.

Vragen?

Contacteer jouw behandelend arts of neem contact op met de dienst nucleaire geneeskunde op het nummer

- campus Rumst: 03 880 90 80
- campus Bornem: 03 890 16 82

Enkele tips

- Drink voldoende (minstens **1,5 liter per dag**) in de eerste dagen na de behandeling. Zo wordt het overtollige radioactief jodium snel uit jouw lichaam verwijderd.
- Vooral de combinatie van afstand en tijd is van belang, voornamelijk ten opzichte van huisgenoten. **Beperk de tijd** waarin je je op **korte afstand** van andere personen bevindt. Boodschappen doen, wandelen en fietsen zijn geen probleem, maar ga liever niet op restaurant of naar de film.
- Vermijd gedurende de eerste week na de behandeling nauw en langdurig contact met **zwangere vrouwen** en **kinderen** (tot 10 jaar oud). Baby's en kinderen zijn gevoeliger voor radioactieve straling dan volwassenen.
- De eerste dagen na de behandeling slaap je **apart**. Indien dit niet mogelijk is, adviseren we de bedden 2 meter uit elkaar te schuiven.
- Gebruik, indien mogelijk, een **apart toilet**, urineer zittend, spoel het toilet tweemaal door en was nadien de handen met water en zeep.
- Probeer **was** (beddengoed, badhanddoeken, washandjes en ondergoed) en **afwas gescheiden** te houden van de overige huisgenoten.
- Zowel voor mannelijke als vrouwelijke patiënten adviseren we **strikte anticonceptie** gedurende de eerste 6 maanden na de behandeling.
- Radioactief jodium komt in de **moedermelk** terecht. Er kan bijgevolg geen borstvoeding meer gegeven worden na de behandeling.



Jouw afspraak:

..... / / om uur (nuchter).

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
algemeen nummer: 03 880 90 11
dienst nucleaire geneeskunde: 03 880 90 80
nucleaire.geneeskunde.rumst@azr.be

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
algemeen nummer: 03 880 90 11
dienst nucleaire geneeskunde: 03 890 16 82
nucleaire.geneeskunde.bornem@azr.be

ref.: 50006196 - 50120999

versie: 11/01/2024

foto's & illustraties: Adobe stock & eigen foto's

eigenaar: dr. Julie Schatteman, arts nucleaire geneeskunde
campus Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke