

Nucleaire geneeskunde

# Ademtesten





## Beste patiënt,

De huisarts of specialist heeft een **ademtest** aangevraagd voor jou.

Voor dit onderzoek **meld je je aan via de kiosk** in de inkomhal van het ziekenhuis en volg je vervolgens **route 190** naar de **dienst nucleaire geneeskunde**.

Voor een ademtest dien je steeds **12 uur vóór het onderzoek nuchter** te zijn (ook geen kauwgom of roken). Afhankelijk van het voorgeschreven onderzoek dien je de nodige voorbereidingen te treffen. Je vindt deze verder in de brochure.

Zorg ervoor dat je de aanvraag van de arts op de dag van het onderzoek meebrengt!

# 1. Lactose ademtest



Doel van het onderzoek:  
uitsluiten van lactose-intolerantie

**Duur van het onderzoek: 2 tot 3 uur**

# 2. Fructose ademtest



Doel van het onderzoek:  
uitsluiten van fructose-intolerantie

**Duur van het onderzoek: 4 uur**

## VOORBEREIDING:

- 4 weken voor het onderzoek: **géén** inname van antibiotica
- de **dag voor het onderzoek** eet je vezelarm: **géén** bruin brood, bruine rijst, aardappelen, melk, fruitsap, peulvruchten, volle graanproducten, groenten, fruit en noten.
- de **dag van het onderzoek** blijf je nuchter. Je mag de tanden poetsen, maar **zonder** tandpasta. Een half uur voor het onderzoek drink je een glas lauwwater

## VOORBEREIDING:

- 4 weken voor het onderzoek: **géén** inname van antibiotica
- de **dag voor het onderzoek** eet je vezelarm: **géén** bruin brood, bruine rijst, aardappelen, melk, fruitsap, peulvruchten, volle graanproducten, groenten, fruit en noten.
- de **dag van het onderzoek** blijf je nuchter. Je mag de tanden poetsen, maar **zonder** tandpasta. Een half uur voor het onderzoek drink je een glas lauwwater

## 3. Glucose ademtest



Doel van het onderzoek:  
opsporen van bacteriële overgroei  
in de dunne darm

**Duur van het onderzoek: 3 uur**

### VOORBEREIDING:

- Indien er een colonoscopie gebeurde dien je 2 weken te wachten alvorens het onderzoek kan plaatsvinden
- de **dag voor het onderzoek** eet je vezelarm: **géén** bruin brood, bruine rijst, aardappelen, melk, fruitsap, peulvruchten, volle graanproducten, groenten, fruit en noten
- de **dag van het onderzoek** blijf je nuchter. Je mag de tanden poetsen, maar **zonder** tandpasta. Je neemt geen medicatie met werking op de darmen, antibiotica of maagbeschermers. Een half uur voor het onderzoek drink je een glas lauw water

## 4. Aminopyrine C13 ademtest

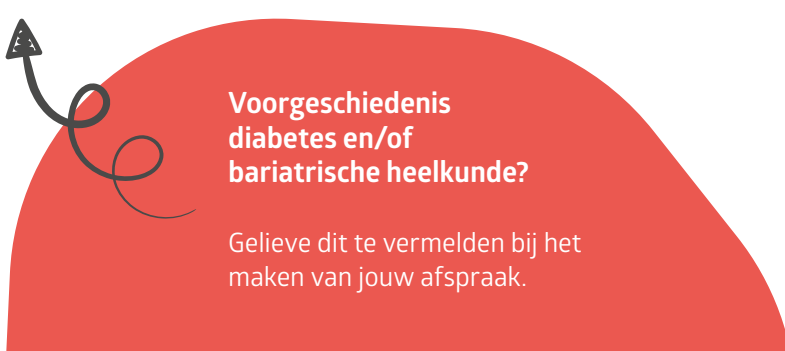


Doel van het onderzoek:  
opsporen van levercirrose of  
leverfunctiestoornissen

**Duur van het onderzoek: 2 uur**

### VOORBEREIDING:

- de **dag voor het onderzoek** eet je **géén** maïsproducten
- je bent 12 uur vóór onderzoek en tijdens het gehele onderzoek nuchter en je rookt niet



**Voorgeschiedenis  
diabetes en/of  
bariatrische heelkunde?**

Gelieve dit te vermelden bij het  
maken van jouw afspraak.

## 5. Ureum C13 ademtest



Doel van het onderzoek: opsporen van een actieve Helicobacter Pylori infectie

**Duur van het onderzoek: 60 minuten**

### VOORBEREIDING:

- 4 weken voor het onderzoek: **géén** inname van antibiotica
- 2 weken voor het onderzoek **géén** inname van maagzuursecretieremmers type Omeprazole. Deze onderdrukken de bacteriën en kunnen een fout resultaat opleveren
- de **dag voor het onderzoek** eet je **géén** maïsproducten
- je bent 12 uur vóór onderzoek en tijdens het gehele onderzoek nuchter en je rookt niet

### BELANGRIJK:

tussen een eerste en een tweede ademtest moet minstens 48 uur zitten.

### BELANGRIJK:

moet deze test uitgevoerd worden onder/zonder CREON? Indien “zonder”, dan moet de inname van CREON gestopt worden 2 dagen vóór het onderzoek.

## 6. MTG (MIXED TRIGLYCERIDEN) C13 ademtest



Doel van het onderzoek: opsporen van malabsorptie vetten in de dunne darm, exocriene pancreasfunctie, vetvertering

**Duur van het onderzoek: 6 uur**

### VOORBEREIDING:

- de **dag voor het onderzoek** eet je géén maïsproducten
- je bent 12 uur vóór onderzoek en tijdens het gehele onderzoek nuchter en je rookt **niet**



# AZ Rivierenland is als dynamisch ziekenhuis jouw partner in de zorg

Samen met ons netwerk van zorgverleners garanderen onze medewerkers kwaliteitsvolle en veilige zorg voor elke patiënt dicht bij huis.



## Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan onze bistro Azter op campus Bornem of op campus Rumst!

### CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 880 95 20

### CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 890 16 03

dienst nucleaire geneeskunde: 03 890 16 82

[nucleairegeneeskunde.bornem@azr.be](mailto:nucleairegeneeskunde.bornem@azr.be)

### CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek

03 880 90 11

ref.: 50006195 - 50120179

versie: 21/04/2026

foto's & illustraties: Adobe stock & eigen foto's

eigenaar: dr. Julie Schatteman, arts nucleaire geneeskunde

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke