

Nucleaire geneeskunde

Ademtesten



Beste patiënt,

De huisarts of specialist heeft een **ademtest** aangevraagd voor jou.

Voor dit onderzoek **meld je je aan via de kiosk** in de inkomhal van het ziekenhuis en volg je vervolgens **route 190** naar de **dienst nucleaire geneeskunde**.

Voor een ademtest dien je steeds **12 uur vóór het onderzoek nuchter** te zijn (ook geen kauwgom of roken). Afhankelijk van het voorgeschreven onderzoek dien je de nodige voorbereidingen te treffen. Je vindt deze verder in de brochure.

Zorg ervoor dat je de aanvraag van de arts op de dag van het onderzoek meebrengt!

1. Lactose ademtest



Doel van het onderzoek:
uitsluiten van lactose-intolerantie

Duur van het onderzoek: 2 tot 3 uur

VOORBEREIDING:

- 4 weken voor het onderzoek: **géén** inname van antibiotica
- de **dag voor het onderzoek** eet je vezelarm: **géén** bruin brood, bruine rijst, aardappelen, melk, fruitsap, peulvruchten, volle graanproducten, groenten, fruit en noten.
- de **dag van het onderzoek** blijf je nuchter. Je mag de tanden poetsen, maar **zonder** tandpasta. Een half uur voor het onderzoek drink je een glas lauw water

2. Fructose ademtest



Doel van het onderzoek:
uitsluiten van fructose-intolerantie

Duur van het onderzoek: 4 uur

VOORBEREIDING:

- 4 weken voor het onderzoek: **géén** inname van antibiotica
- de **dag voor het onderzoek** eet je vezelarm: **géén** bruin brood, bruine rijst, aardappelen, melk, fruitsap, peulvruchten, volle graanproducten, groenten, fruit en noten
- de **dag van het onderzoek** blijf je nuchter. Je mag de tanden poetsen, maar **zonder** tandpasta. Een half uur voor het onderzoek drink je een glas lauw water

3. Glucose ademtest



Doel van het onderzoek:
opsporen van bacteriële overgroei in de dunne darm

Duur van het onderzoek: 3 uur

VOORBEREIDING:

- Indien er een colonoscopie gebeurde dien je 2 weken te wachten alvorens het onderzoek kan plaatsvinden
- de **dag voor het onderzoek** eet je vezelarm: **géén** bruin brood, bruine rijst, aardappelen, melk, fruitsap, peulvruchten, volle graanproducten, groenten, fruit en noten
- de **dag van het onderzoek** blijf je nuchter. Je mag de tanden poetsen, maar **zonder** tandpasta. Je neemt geen medicatie met werking op de darmen, antibiotica of maagbeschermers. Een half uur voor het onderzoek drink je een glas lauw water

Voorgeschiedenis diabetes en/of bariatrische heekunde?

Gelieve dit te vermelden bij het maken van jouw afspraak.



4. Aminopyrine C13 ademtest



Doel van het onderzoek:
opsporen van levercirrose of
leverfunctiestoornissen

Duur van het onderzoek: 1,5 uur

VOORBEREIDING:

- de **dag voor het onderzoek** eet je géén
maïsproducten
- je bent 12 uur vóór onderzoek nuchter

5. Ureum C13 ademtest



Doel van het onderzoek:
opsporen van een actieve
Helicobacter Pylori infectie

Duur van het onderzoek: 30 minuten

VOORBEREIDING:

- 6 weken voor het onderzoek: géén
inname van antibiotica
- de **dag voor het onderzoek** eet je géén
maïsproducten
- je bent 12 uur vóór onderzoek nuchter

BELANGRIJK:

moet deze test uitge-
voerd worden onder/
zonder CREON? Indien
“zonder”, dan moet de
inname van CREON
gestopt worden 2 dagen
vóór het onderzoek.

6. MTG (MIXED TRIGLYCERIDEN) C13 ademtest



Doel van het onderzoek: opsporen
van malabsorbtie vetten in de
dunne darm

Duur van het onderzoek: 6 uur

VOORBEREIDING:

- de **dag voor het onderzoek** eet je géén
maïsproducten
- je bent 12 uur vóór onderzoek nuchter



AZ Rivierenland is als dynamisch ziekenhuis jouw partner in de zorg

Samen met ons netwerk van zorgverleners garanderen onze medewerkers kwaliteitsvolle en veilige zorg voor elke patiënt dicht bij huis.



Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan onze
bistro Azter (campus Rumst) of
brasserie Meeza (campus Bornem)!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 890 16 03

dienst nucleaire geneeskunde: 03 890 16 82

nucleairegeneeskunde.bornem@azr.be

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek

03 880 90 11

ref.: 50006195 - 50120179

versie: 20/06/2025

foto's & illustraties: Adobe stock & eigen foto's

eigenaar: dr. Julie Schatteman, arts nucleaire geneeskunde

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke