

Psychosociaal oncologisch welzijnscentrum

Vermoeidheidssessie



A touch of Rose vzw



In samenwerking met
Kom op tegen Kanker



Contact

**Psychosociaal Oncologisch
Welzijnscentrum**

AZ Rivierenland campus Bornem
Rijkenhoek 6 - 2880 Bornem
info@atouchofrose.be

Vermoeidheids- sessie

Wanneer je behandeld wordt met chemo, immuno-, radio- of hormoontherapie kan je last krijgen van vermoeidheid naarmate de behandeling vordert. Dit kan zowel op lichame-lijk als mentaal vlak zijn. Vermoeidheid is een klacht die erg vaak voorkomt bij oncologische patiënten. Het is geen banale klacht en kan je levenskwaliteit beïnvloeden.

Na het beëindigen van de behandeling kan het zijn dat de vermoeidheidsklachten slechts langzaamaan verminderen. Zelfs enkele maanden na het staken van de therapie kan je nog klachten van vermoeidheid ondervinden. Dit is heel normaal ...

Maar hoe kan je deze vermoeidheid nu best voorkomen, bestrijden en hoe kan je er best mee omgaan? Zijn hier tips voor?

Tijdens de infosessie gaan we verder in op deze vragen. Er wordt uitgelegd hoe deze vermoeidheid ontstaat en er worden tips gegeven hoe je er mee kan omgaan. Je kan zowel tijdens als na je behandeling deelnemen aan deze infosessie. Er worden ook ervaringen uitgewisseld met andere (ex)-kankerpatiënten. Zo hoor je hoe zij met hun vermoeidheid omgaan en wat hen helpt.

Doelgroep

De themanamiddag is toegankelijk voor patiënten van AZ Rivierenland die momenteel in behandeling zijn of reeds een behandeling achter de rug hebben. Ook de partner, familielid of vriend(in) is welkom.

Praktisch

De infosessie gaat tweemaal per jaar door bij A touch of Rose en dit op

.....
De sessie wordt gegeven door een psychologisch consulente werkzaam binnen het oncologische supportteam.

Inschrijven

Inschrijven kan je via e-mail bij Tinneke.Van.den.Abbeel@azr.be of telefonisch op het nummer 03 890 59 21

Bijdrage

De infosessie is **gratis** voor patiënten die in behandeling zijn in ons ziekenhuis, maar een vrije gift is wel altijd welkom.

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

ref.: 50006131

versie: 08/02/2021

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Tinneke Van den Abbeel, psychologisch consulente

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

