

Neus-, keel- en oorziekten

# Tonsill- of amygdalectomie

operatie aan de amandelen







Keelamandelen of tonsillen zijn te zien als knobbels links en rechts achter in de keel. De huid - het aanhangsel van het zachte gehemelte - hangt midden tussen de keelamandelen.

Als deel van het lymfekliersysteem hebben de amandelen in de eerste levensjaren een rol binnen het afweersysteem om infecties te bestrijden. Op volwassen leeftijd hebben de amandelen geen noemenswaardige rol meer. Eventuele verwijdering van de amandelen heeft daarom geen merkbare gevolgen voor de afweer.

Integendeel, de amandelen zijn vaak bron van chronische infectie met telkens terugkerende keel(amandel)ontstekingen, al dan niet met een abces. In kleine putjes in de amandelen kunnen vuil en etensresten blijven steken en soms is er sprake van kleine hardere stukjes met met een slechte geur/smaak.

Op basis van de frequentie en de ernst van de ontstekingen wordt in overleg met de NKO-arts beslist of de amandelen al dan niet verwijderd worden. De keelamandelen kunnen niet teruggroeien na het verwijderen. Soms groeit er echter vanaf de tongamandel nog een restje uit. Na het verwijderen van de amandelen is een amandelontsteking in principe niet meer mogelijk.

In geval van vergrote amandelen kunnen de amandelen ook obstructief zijn en aanleiding geven tot snurken en/of obstructief slaapapnoe syndroom (OSAS). Dit kan dan ook een indicatie zijn om de amandelen te verwijderen.



## Hoe vindt de operatie plaats?

Voor de operatie ben je minimaal 6 uur nuchter: je mag dus de laatste 6 uur voor de operatie niets meer te eten of te drinken. Bloedverdunners dienen ruim voor de operatie in overleg met de arts gestopt te worden. De ingreep vindt plaats onder algemene verdoving. Je verblijft na de operatie 1 nacht in het ziekenhuis. Tijdens de ingreep worden de keelamandelen via de mond nauwkeurig met instrumenten los geprepareerd van de onderliggende weefsel laag.

Keelamandelen verwijderen geeft een tijdelijke bloeding. Deze bloeding wordt meestal snel gestopt door voldoende tamponade. Eventueel wordt er gecoaguleerd (gebrand) en/of worden de amandelpijlers aan elkaar gehecht met een resorbeerbare draad.

Op het einde van de ingreep, als er geen bloeding meer is, word je wakker gemaakt en naar de uitslaapruijnte gebracht.

## Na de ingreep

Pijn is de meest voorkomende klacht na de operatie. Het belang van het consequent innemen van de pijnmedicatie die je arts jou voorschrijft is cruciaal. Er zijn verschillende pijnschema's die bv. Paracetamol (4 x 1 gram per dag) afwisselen met NSAID's (ontstekingsremmers). Jouw NKO-arts zal deze met jou bespreken.

Vermijd uitdroging en zwelling van de keel. Frequent drinken is dan ook belangrijk. Koude vloeistof zonder bruis gaan het best, zeker met calorieën zoals bv. sportdrank. Eet zachte voeding, koud of lauw. Vermijd zure voeding (appelsienen, tomaten, ...).

Eet en drink regelmatig om jezelf van voldoende bouwstoffen te voorzien om te genezen en niet ziek te worden. Vaak is er een terugval qua pijn enkele dagen na de operatie. Oorpijn, lichte koorts en zwarte stoelgang zijn normale verschijnselen de eerste dagen na de ingreep.

Het normale genezingsproces kenmerkt zich door een wit beslag op de wonde. Dit is geen teken van infectie. **Roken dient absoluut vermeden te worden.**

## Is er kans op complicaties?

Bij iedere operatie, ook bij het verwijderen van amandelen, is er sprake van enig risico. In dit geval wordt het risico voornamelijk gevormd door de mogelijkheid van nabloeding. Dit verklaart waarom een normale bloedstolling bij deze ingreep zo belangrijk is. Er mogen dus van tevoren en ook de eerste dagen na de operatie géén medicijnen worden ingenomen die de stolling nadelig beïnvloeden.

**Neem dus geen pijnstillers of antimigraine-middelen die acetylsalicylzuur bevatten, zoals bv. aspirine.**

Een nabloeding kan optreden van onmiddellijk tot 14 dagen na de ingreep. Meestal gebeurt dit binnen de eerste 24 uur na de operatie. Plots (helder) rood bloedverlies uit de neus of mond is geen reden tot paniek maar kan dus wijzen op een nabloeding. Meestal is er een bloedvatje vanuit de open wonde na het verwijderen van de amandelen opnieuw beginnen bloeden. Verhoging van de bloeddruk kan hiervan de reden zijn: vermijd dus inspanningen de eerste 2 weken na de ingreep. Begeef je bij een nabloeding onmiddellijk naar de spoedafdeling. Mogelijk wordt onder een algemene narcose de bloeding gestopt.

Tijdens de operatie kan je bloed inslikken. Wanneer dit op de maag ligt, veroorzaakt dit misselijkheid en zelfs het opraken van dit (donker gekleurd) bloed. Dit is evenwel geen nabloeding. Er kan ook bloed en slijm tijdens de ingreep worden ingeademd, wat in zeldzame gevallen aanleiding kan geven tot een longontsteking.

Manipulaties met instrumenten in de mondholte kunnen kleine wondjes aan de tong of lip veroorzaken en soms kan zelfs een tand losgewrikt worden. Uitzonderlijk kan een infectie vanuit het wondbed optreden. Dat kan leiden tot een abces in het halsgebied met pijn, hoge koorts en zwelling ter hoogte van de hals.

Andere, zeer zeldzame complicaties zijn onder andere een onvoldoende afsluiting van de neusholte door het verhemelte met als gevolg luchtverlies via de neus bij het spreken en eventueel terugvloei van voedsel naar de neus, vergroeiingen in het operatiegebied, beschadiging van de buis van Eustachius en smaakverlies.

# Wat kan je verwachten na de ingreep?

## Pijn

De meest voorkomende last na een amandeloperatie is pijn. Eten en praten kunnen pijnlijk zijn. Deze pijn kan uitstralen naar onder andere de oren. Het belang van het consequent innemen van de pijnmedicatie die je arts je voorschrijft is daarom cruciaal. Er zijn verschillende pijnschema's die bv. paracetamol (4 x 1 gram per dag) afwisselen met NSAID's. Jouw NKO-arts zal deze met jou bespreken.

## Grijs/wit beslag

Op de plaats van de verwijderde amandelen ontstaat een grijswit beslag; dat is normaal en geen teken van ontsteking. Het geeft soms een vieze smaak in de mond en de geur uit de mond kan daardoor ook enkele dagen een beetje weeïg ruiken. Dit beslag verdwijnt na ongeveer een week.

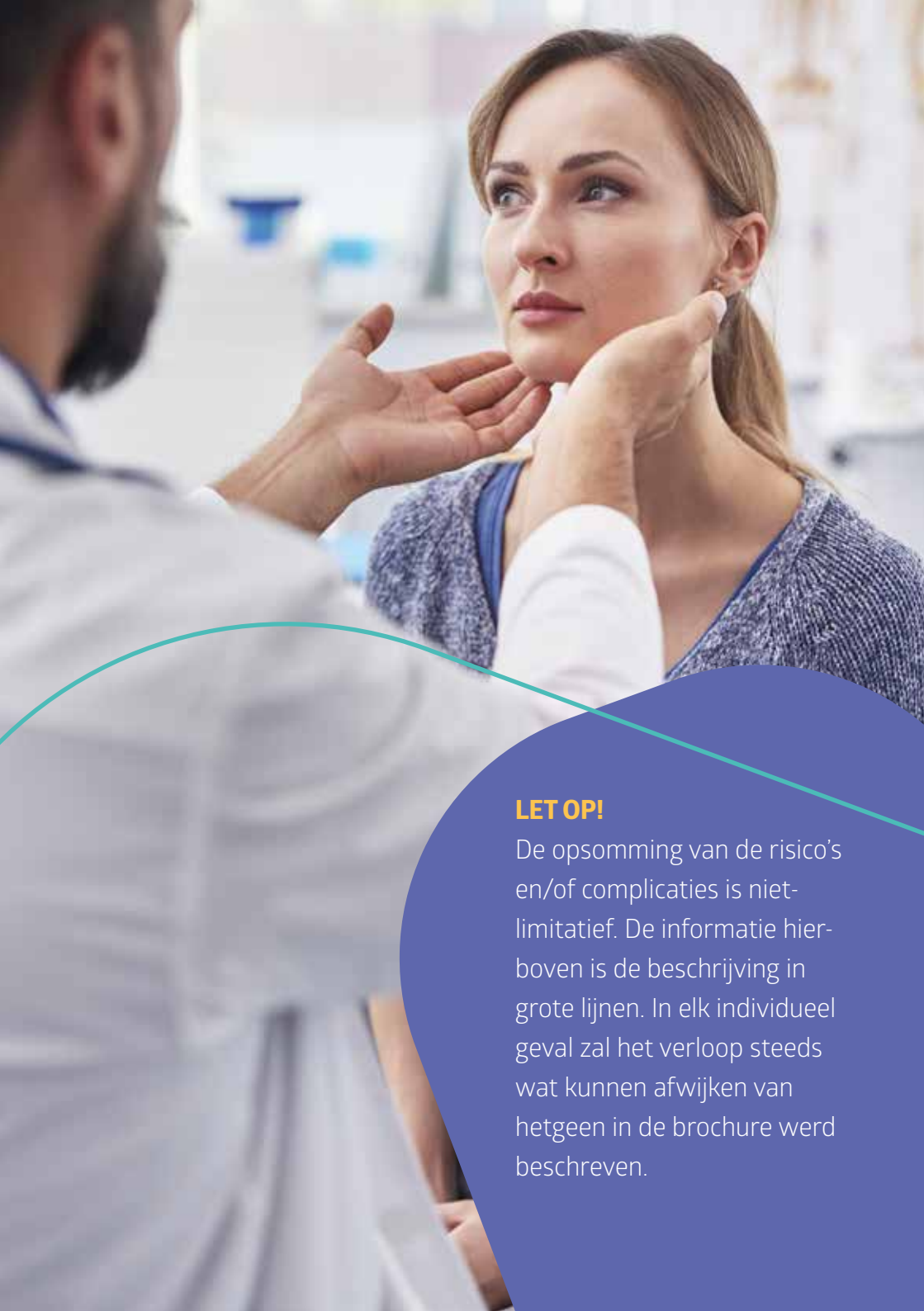
Soms gaat dat gepaard met een lichte bloeding. Het opgeven van wat slijm met wat donker/zwart bloed is niet erg. Als je echter veel donker /zwart braaksel of vers bloed opgeeft, waarschuw dan direct een NKO-arts of de dienst spoedgevallen.

## Koorts en hoesten

De eerste dagen kan een lichte temperatuursverhoging optreden, tot 38,5° C. Bij koorts of hoesten langer dan 2 dagen is het verstandig de huisarts of de NKO-arts te waarschuwen.

## Eten en drinken

Frequent drinken is belangrijk. Koude vloeistof zonder bruis gaan het best, zeker met calorieën in zoals bv. sportdrank. Gebruik logischerwijs zachte voeding, koud of lauw. Je dient best regelmatig te eten en te drinken om jezelf van voldoende bouwstoffen te voorzien om te genezen en niet ziek te worden. Vaak is er een terugval qua pijn enkele dagen na de operatie.



### **LET OP!**

De opsomming van de risico's en/of complicaties is niet-limitatief. De informatie hierboven is de beschrijving in grote lijnen. In elk individueel geval zal het verloop steeds wat kunnen afwijken van hetgeen in de brochure werd beschreven.

# Nuttige telefoonnummers AZ Rivierenland

## CAMPUS RUMST

**Spoedgevallen:** 03 880 95 20

**Dagziekenhuis:** 03 880 96 99

(op weekdays tussen 08.00u en 19.00u)

**Afsprakenbalie:** 03 880 91 90

## CAMPUS BORNEM

**Spoedgevallen:** 03 890 16 03

**Dagziekenhuis:** 03 890 16 35

(op weekdays tussen 08.00u en 19.00u)

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst  
03 880 90 11 (algemeen)

## CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem  
03 890 16 11

## CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek  
03 890 16 11

**ref.: 50121096 (R) - 50006103 (B)**

versie: 07/02/2022

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. J. Potvin, NKO campus Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

