

Fysische fixatie

Vrijheidsbeperkende maatregelen





Vrijheids- beperkende maatregelen (fysische fixatie)

Bij vrijheidsbeperkende maatregelen gaat het om elke handeling of het gebruik van materiaal dat de bewegingsvrijheid beperkt.

Voorbeelden van vrijheidsbeperkende maatregelen zijn: pols- en enkelbandjes, lendegordel, verpleegdekens, voorzettafel, beddekken, dwaaldetectiesysteem, ...

Als ziekenhuis kiezen we in eerste instantie voor een **fixatiearm beleid**. Fixeren kan slechts in weloverwogen situaties en is eerder uitzondering dan regel.

Het gebruik ervan is duidelijk een laatste keuze, wanneer alternatieven niet meer helpen. We zoeken steeds welke de onderliggende oorzaken van de acute verwardheid zijn, en deze worden eerst behandeld..

Wanneer beddekken postoperatief worden gebruikt, of wanneer een voorzettafel voor het comfort wordt toegepast, valt dit niet onder de regelgeving van vrijheidsbeperkende maatregelen.

Wanneer worden vrijheidsbeperkende maatregelen gebruikt?

- Bij aanwezigheid van het risico op beschadiging van de fysieke en/of psychische integriteit van de patiënt of die van anderen.
- Bij risico op onderbreking van een levensnoodzakelijke therapie.

De eventuele noodzaak tot gebruik van vrijheidsbeperkende middelen wordt zo beperkt mogelijk gehouden en gaat gepaard met dagelijkse evaluatiemomenten. Jij en je familie worden zo spoedig mogelijk op de hoogte gebracht van de reden en de omstandigheden die nodig waren om deze maatregel toe te passen.

Jouw toestemming is nodig

Vooraleer over te gaan tot het gebruik van vrijheidsbeperkende maatregelen zal men jouw toestemming vragen, zoals beschreven in de wet op de patiëntenrechten van 2002. Hierbij is het van belang of de huidige toestand urgent of niet-urgent is.

In **urgente situaties** beslist de verpleegkundige in overleg met de arts over de noodzaak tot fixatie en wordt de familie zo spoedig mogelijk ingelicht.

In **niet-urgente situaties** kan je zelf beslissen over de toelating tot fixatie. Wanneer de arts concludeert dat je momenteel beslissingsonbekwaam bent, zal de toestemming van de wettelijk vertegenwoordiger worden gevraagd om over te gaan tot fixatie.

Als we vrijheidsbeperkende maatregelen moeten toepassen, **gelden er strikte aandachtspunten** zoals:

- verhoogde aandacht voor basisbehoeften van de patiënt
- voorzien van ondersteuning en begeleiding voor de patiënt
- vraag aan familie naar mogelijkheden om geruststellende aanwezigheid te voorzien
- zo kort mogelijk houden van de fixatie
- herevalueren van de maatregel
- noteren in het patiëntendossier

Zowel voor jou als voor je familie is het een ingrijpende ervaring om gefixeerd te worden. We zijn er ons van bewust dat het gebruik van vrijheidsbeperkende maatregelen ook duidelijke risico's inhoudt. Maar weet dat we de beslissing samen nemen in jouw belang.

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11 (algemeen)
03 880 91 90 (afspraken)

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 890 16 11

ref.: 50006099 (B) - 50120748 (R)

versie: 12/10/2020

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Ingeborg Stevens & Veronique Maes

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

