

Spoedgevallen

# Koorts bij kinderen



az Rivierenland

## Beste ouder,

Wat moet je doen als je kind koorts heeft? Indien de lichaamstemperatuur van je kind niet hoger is dan 38°C, hoef je niet veel te doen. Wat belangrijk is, is dat je kind voldoende vocht binnenkrijgt. **Geef hem/haar dus voldoende te drinken.**

## Wat te doen bij koorts?

Indien je kind meer dan 38°C temperatuur heeft, kan je een koortswerend middel geven op basis van Paracetamol (Dafalgansiroop®, Perdolan® suppo) of Ibuprofen (Nurofensiroop®). Beide mogen gecombineerd worden.

De dosering is afhankelijk van het gewicht.

Herhaal dit indien nodig na 4 tot 6 uur.

Terwijl de koorts alsmaar toeneemt, heeft jouw kind het koud en wil het zich verwarmen (onder de lakens kruipen). Dit is het omgekeerde van afkoeling. Het is van belang dat je niet begint met het afkoelen van je kind indien het nog geen koortswerend middel heeft gekregen!

# Hoe kan je helpen met afkoelen?

Vanaf het moment dat het koortswerend middel begint te werken, zal het lichaam zichzelf proberen afkoelen.

Jij als ouder kan je kind hierbij helpen:

- Het is van belang dat het kind **zo weinig mogelijk kledij** draagt (binnenshuis). Hoe minder kledij je kind draagt, hoe sneller het afkoelingsproces van start zal gaan. Voor de allerkleinste is het voldoende een luier te dragen, voor de iets oudere kindjes is een onderbroekje en onderhemdje ideaal.
- Dek je kind niet onder met dekens. Je kind licht toedekken is voldoende. Het zal hierdoor geen kou vatten.
- Een **kamertemperatuur** van 20° – 21°C is ideaal. Ook is het belangrijk dat de kamer voldoende **verlucht** wordt. Zet de verwarming uit. In de zomer kan je gebruik maken van een ventilator. Koele lucht zal je kind niet zieker maken. Integendeel, dit zal er juist voor zorgen dat de koorts daalt.
- Zorg ervoor dat je kind voldoende **vocht** inneemt. Door de koorts (en het zweten) verliest het kind vocht. Het beste wat je jouw kind te drinken kan geven is water.

**Leg geen natte doeken of lakens op je kind. Deze gaan immers het normale warmteverlies tegen.**

Van zodra de lichaamstemperatuur opnieuw hoger is dan 38°C kan je het kind terug een koortswerend middel geven. Respecteer de juiste dosage en de tijdstippen van toediening!

**Contacteer bij stuipen (ongecontroleerde bewegingen of trekkingen) onmiddellijk jouw huisarts of de spoedgevallenafdeling.**

## Heb je nog vragen?

Heb je vragen? Spreek dan de spoedverpleegkundige of behandelend arts aan: ze zijn er om jou te helpen!

# Wij wensen jou alvast een spoedig herstel!

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst  
algemeen: 03 880 90 11  
afspraken: 03 880 91 90  
spoedgevallen: 03 880 95 20

## CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem  
algemeen: 03 890 16 11  
spoedgevallen: 03 890 16 03

**ref.: 50005797 - 50121174**

versie: 04/11/2021

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Nicky Vercauteren, campus Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

