

Pijncentrum

Lumbale en thoracale gepulseerde radiofrequente wortel





Beste patiënt,

Je laat binnenkort een lumbale (lage rug) of thoracale (hoge rug) gepulseerde radiofrequente behandeling (PRF) van de zenuwwortel uitvoeren om jouw pijnklachten te behandelen of te verminderen. Graag willen wij je hierover wat meer uitleg geven. Indien je nog vragen zou hebben na het doornemen van deze brochure, kan je steeds contact opnemen met het pijncentrum via het nummer 03 889 59 23.

Wat is een gepulseerde radiofrequente wortel?

Onze wervelkolom bestaat uit wervels, op elkaar gestapeld als blokjes. Hiertussen bestaan openingen (foramen) waar zenuwen naar buiten kunnen treden. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Pijnprikkels worden via zenuwen naar onze hersenen geleid. Wanneer jouw arts een diagnostische wortel voorstelt, betekent dit dat je reeds lange tijd uitstralende zenuwpijn heeft. Jouw pijn is chronisch en jouw lichaam is aangepast aan de pijn. Dit betekent dat klassieke medicatie, zoals bijvoorbeeld cortisone, minder nut heeft bij het bestrijden van de pijn.

Behandeling van de zenuwwortel start steeds met een **diagnostische wortelinfiltratie**. Dit is een **testinfiltratie/proefbehandeling**, een manier om te bevestigen dat je pijnklachten (deels) afkomstig zijn van een bepaalde zenuw. Doel is door het inspuiten van lokale verdoving je pijn, gedurende een aantal uren, te laten verminderen.

De infiltratie kan enkel doorgaan wanneer je pijn heeft op de moment van de infiltratie of indien je de pijn kan uitlokken. Alleen dan kan je jouw pijn vergelijken vóór en na de inspuiting met lokale verdoving. Het is dan ook aan te raden om geen pijnmedicatie te nemen op de dag van de behandeling. Bij een positief effect, een belangrijke pijnvermindering, kom je in aanmerking voor een PRF-procedure. Deze behandeling vindt steeds plaats op een andere dag.

Bij een **gepuleerde radiofrequente wortel** kan de zenuw behandeld worden met gepuleerde radiofrequente stroom, een warmte die opgewekt wordt. Deze warmte werkt in op de zenuw, waardoor deze van gedrag verandert.

Dit resulteert in een vermindering van de pijngeleiding over de betrokken zenuw. Bij een gepuleerde radiofrequente pijnbehandeling wordt stroom met kleine stootjes tegelijk gegeven. Hierdoor kan jouw pijn gedurende een langere periode verminderen.

Een positieve diagnostische wortelinfiltratie geeft een aanduiding, maar geen absolute garantie op succes bij een gepuleerde radiofrequente wortel.

Tips voor een goede voorbereiding

Vóór de behandeling

- Bij inname van **bloedverdunners** moet je dit steeds op voorhand melden. Eventueel moet je deze medicatie een tijd voor de behandeling stoppen of vervangen door een andere geneesmiddel.
- Als je **zwanger** bent of een vermoeden daarvan hebt, dien je dit uitdrukkelijk te vermelden. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt, die schadelijk kunnen zijn voor jouw ongeboren kind.
- Verwittig bij een **allergie** voor jodium, andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast-of verdovingsmiddelen of andere producten zeker de verpleegkundige of arts.

Op de dag van de behandeling

- mag je eten en drinken
- hoeft je geen nachtkleed of toiletgerief mee te brengen
- mag je jouw medicatie innemen, met uitzondering van bepaalde bloedverdunners en jouw pijnmedicatie op de dag van de **diagnostische wortelinfiltratie**
- neem je contact op met het pijncentrum voor het maken van een nieuwe afspraak indien je op de dag van de **diagnostische wortelinfiltratie** geen pijn voelt of kan uitlokken
- verwittig je het pijncentrum als je koorts hebt of ziek bent
- dien je een **chauffeur** te voorzien voor jouw vervoer naar huis na de behandeling. Aangezien de pijnbehandeling tijdelijke krachts- en gevoelsvermindering of duizeligheid kan geven, mag je de dag van de behandeling geen voertuig besturen
- breng je steeds een lijstje van jouw thuismedicatie mee
- Een behandeling op het pijncentrum is vaak opgenomen in de hospitalisatieverzekering als daghospitalisatie. Breng de nodige papieren of kaart mee

Hoe verloopt de procedure?

Zowel een diagnostische als een gepulseerde radiofrequente wortelinfiltratie is een behandeling in daghospitalisatie. Reken op 2 uur aanwezigheid in het ziekenhuis. Na de inschrijving bij de onthaalmedewerker (denk aan je hospitalisatieverzekering!) volg je routenummer 162 naar het pijncentrum. Hier brengt de verpleegkundige je dossier in orde. Medicatie, allergieën en mogelijke zwangerschap worden steeds opnieuw nagevraagd. Je bevestigt je toestemming om de afgesproken behandeling te laten uitvoeren en jouw akkoord met onze veiligheidsvoorwaarden (geen voertuig besturen, geen machines of gevaarlijke apparaten bedienen en geen belangrijke beslissingen nemen) door een toestemmingsformulier te ondertekenen.

Ons dagziekenhuis bestaat uit een gemeenschappelijke ruimte met zetels, gescheiden door gordijnen. Een operatiehemdje ligt hier klaar voor je. De verpleegkundige neemt de parameters (bloeddruk, pols en zuurstofsaturatie) en plaatst een waakinfuus (katheter in arm of hand) uit voorzorg. Als je reageert op bepaalde producten die tijdens de procedure toegediend worden, kunnen we snel en efficiënt medicatie toedienen.

Bij gebruik van bepaalde bloedverduuners wordt er een bloedcontrole (stolling) gedaan.

Gedurende de behandeling lig je op jouw buik. De juiste plaats van de infiltratie wordt opgezocht met behulp van röntgenstralen. De punctieplaats wordt ruim ontsmet, waarna de arts de huid plaatselijk verdooft.

Na de lokale verdoving plaatst de arts, opnieuw met behulp van röntgenstralen, naalden (maximum 2 niveaus) ter hoogte van de betrokken zenuwwortel.

Bij een **diagnostische wortelinfiltratie** wordt er een kortwerkende verdoving toegediend ter hoogte van de epidurale ruimte. Dit is de ruimte rond het ruggenmerg en de zenuwen die omsloten worden door de wervelkolom. De epidurale ruimte wordt opgezocht via de bestaande opening waar de vermoedelijk betrokken zenuw de wervelkolom verlaat. Deze techniek laat toe de zenuw zeer dicht te benaderen. De lokale verdoving blokkeert tijdelijk de geleiding van pijnprikkels door diezelfde wortel. Het doel is jouw pijn, gedurende een korte periode, te laten verminderen. Indien deze test positief is en je duidelijk minder pijn ervaart wordt er een afspraak gemaakt, op een andere dag, voor een gepulseerde radiofrequente wortel.

Een **gepuleerde radiofrequente wortel** verloopt op dezelfde manier als een diagnostische wortelinfiltratie. Na toediening van lokale verdoving plaats de arts de naald(en) ter hoogte van de betrokken zenuwwortel. Om de positie van de naald(en) te optimaliseren, wordt er een test gedaan waarbij we gebruik maken van zwakke elektrische stroom. We vragen je aan te geven wanneer je een tintelend, drukkend, warm of kloppend gevoel gewaar wordt. Wanneer de naald(en) op de juiste plaats staan, spuit de arts lokale verdoving in. Hierdoor zal je van de eigenlijke behandeling zeer weinig tot niets voelen. Gedurende 4 minuten per naald wordt er een gepuleerde radiofrequente stroom toegevend, welke een warmte tot 42 C° opwekt.

Na de infiltratie blijf je nog 30 minuten bij ons ter observatie van jouw bloeddruk, pols, zuurstofsaturatie, pijn en verband. Als je je daarna goed voelt, mag je naar huis. Mogelijks kan een verdoving van jouw been optreden. Dit effect is niet alarmerend en zal ten laatste de ochtend na de infiltratie verdwenen zijn. De dag van de behandeling is het aangeraden geen belastende inspanningen uit te voeren. De dag na de behandeling mogen alle werkzaamheden hervat worden.

Risico's en nevenwerkingen

Complicaties komen zelden voor. Er zijn echter aan elke procedure risico's.

De meest voorkomende zijn:

- tijdelijk pijn of een gevoelsvermindering op de plaats van de inspuiting
- reactie op de lokale verdoving: daling van de bloeddruk, allergische symptomen
- een bloeding, door het raken van een bloedvat, vormt geen probleem wanneer je geen bloedverdunders neemt of deze tijdelijk hebt stopgezet
- een kleine kans op infectie en zenuwbeschadiging
- bij infiltraties op thoracaal niveau kan het longvlies geraakt worden, waardoor een klaplong kan ontstaan. Contacteer steeds de spoedgevallen (03 890 16 03) bij plots optredende ademhalingsproblemen

- contacteer bij aanhoudend krachtsverlies, urineverlies en/of uitplasproblemen spoedgevallen

·

Deze lijst is niet-limitatief.

Wat te verwachten na de procedure?

Een **diagnostische wortelinfiltratie** wordt beoordeeld 20 tot 30 minuten na het inspuiten van de plaatselijke verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt en ervaar je opnieuw dezelfde pijn als voor de behandeling. Een tijdelijke toename van pijn is mogelijk. Je mag hiervoor steeds een pijnstiller nemen.

Het effect van een **gepuleerde radiofrequente wortel** is niet onmiddellijk voelbaar. Dit betekent dat je na de behandeling, als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt, waarschijnlijk dezelfde pijn zal voelen als ervoor. Je kan zelfs meer pijn, zogenaamde napijn, ervaren. Dit komt doordat de reeds geïrriteerde en pijnlijke zone een behandeling kreeg, wat het extra gevoelig maakt. Deze napijn kan 2 weken aanhouden. Het is daarom van belang dat je, in samenspraak met jouw huisarts, jouw pijnstillers blijft innemen. Het is ook om deze reden dat, indien je linker-en rechterzijde laat behandelen, dit op 2 verschillende dagen gebeurt met een tussentijd van minstens 4 weken.

Het uiteindelijke effect van een radiofrequente facetdenervatie kan pas beoordeeld worden na 6 tot 8 weken.

Je krijgt een afspraak mee wanneer de arts je thuis opbelt ter controle. Indien nodig kom je zelf op controleafspraak in het ziekenhuis. Tijdens deze controle raadpleging zal je arts beslissen welke verdere therapie nodig is. Een PRF wortel zorgt er immers zelden voor dat je volledig pijnvrij bent. De bedoeling is een belangrijke pijnvermindering te geven, zodat je jouw dagelijkse activiteiten kan hervatten en minder pijnmedicatie moet nemen.

Een gepulseerde radiofrequente pijnbehandeling richt zich op symptomen en werkt nooit genezend op de oorzakelijke afwijkingen binnen jouw wervelkolom. De behandelende zenuw(en) herstellen zich dan ook na verloop van tijd, zodat bovenstaande procedure herhaald kan worden.

Alternatieven

Wanneer je, om welke reden ook, beslist af te zien van de geplande radiofrequente facetdenervatie, raden wij je een eventuele combinatie van medicatie en revalidatie aan als alternatieve behandeling.

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Geldigheidstermijnen van infiltraties wijzigen regelmatig. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of je in aanmerking komt voor terugbetaling. Een indicatie van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan steeds opgevraagd worden aan het secretariaat.



Contact

Voor vragen kan je steeds contact opnemen met het multidisciplinair pijncentrum op het nummer 03 890 59 23.

TEAM

dr. Baten | dr. Cools
dr. Lapré | dr. Raps

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 890 16 11

ref.: 50005773

versie: 02/12/2020

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Leen Groes, pijnverpleegkundige campus Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

