

Dienst Pneumologie

Individuele rookstop- begeleiding





Roken is één van de moeilijkst te behandelen verslavingen. Naast de component nicotineverslaving bestaat rookgedrag ook uit een component gewoonteverslaving.

De negatieve effecten van roken zijn ondertussen al uitgebreid wetenschappelijk aangetoond en gekend.

Waarom?

Actief en passief roken zijn volgens de Wereldgezondheidsorganisatie verantwoordelijk voor ongeveer 4 miljoen sterfgevallen per jaar.

In België sterven jaarlijks 15.000 Belgen ten gevolge van tabaksgerelateerde aandoeningen. Dit is maar liefst 13 keer het aantal verkeersdoden.

De positieve gevolgen van een rookstop zijn zowel op korte als op lange termijn onmiskenbaar:

- Het normaliseert snel de bloeddruk, de elasticiteit van de huid verbetert zichtbaar en snel,
- 36u na de laatste sigaret is de koolstofmonoxide uit het lichaam verdwenen...
- De hoest en slijmproductie verminderen of verdwijnen.

De kans op een hartinfarct en beroerte dalen snel, 2 jaar na de rookstop.

Je kan voor rookstop-begeleiding terecht op onze campussen in Rumst en Bornem.

Wat?

Wetenschappelijke literatuur toont aan dat de kans op een geslaagde rookstop het hoogst ligt bij patiënten die zich laten begeleiden door een arts of tabakoloog en zich ook met medicatie laten ondersteunen. Sinds 2009 is er een gedeeltelijke terugbetaling voorzien voor de rookstopbegeleiding door een arts of tabakoloog.

Per 1 januari 2017 is deze regeling veranderd naar een puntensysteem: rokers hebben jaarlijks recht op 48 punten, per kwartier begeleiding worden er 3 punten afgetrokken. Concreet wil dit zeggen dat je jaarlijks 8 sessies van 30 minuten kan volgen. De Vlaamse overheid past een deel van de terugbetaling bij, namelijk 7,5 euro per kwartier.

Bij patiënten met een gewone tegemoetkoming wordt er een eigen aandeel in de rookstopsessie gevraagd van 15 euro per 30 minuten. Bij personen met een verhoogde tegemoetkoming bedraagt dit 2 euro per 30 minuten.

Tijdens de sessies wordt je rookgedrag en -verslaving in kaart gebracht, worden de medicamenteuze ondersteuning overlopen en wordt er uitleg gegeven rond ontwenning. Er worden tips en tricks aangegeven die je bij deze verandering in je leven kunnen helpen. Tevens bieden wij je de mogelijkheid je longwerking (longfunctie) te laten nakijken door middel van een ademtest en een radiografie van de longen.

Bij wie?

Voor een individuele rookstopbegeleiding kan je terecht bij een tabakoloog. Voor campus Rumst maak je een afspraak bij Eva De Bisschop. Voor campus Bornem kan je bij Eva De Bisschop en bij dr. Eva Boeykens terecht.

Wanneer je eerst je longwerking wil laten nakijken door middel van een ademtest of een radiografie van de longen, ga je best eerst bij één van onze pneumologen langs.

Je kan **een afspraak maken** via het nummer 03 880 91 90 (campus Rumst) of 03 890 16 11 (campus Bornem) of via mail, graag met vermelding dat het om rookstop gaat.

dr Eva Boeykens

Longarts en tabakoloog
eva.boeykens@azr.be



Eva De Bisschop

Klinisch psycholoog en tabakoloog
eva.de.bisschop@azr.be
Afspraken gaan steeds door op vrijdag



Op campus Rumst werken we voor de rookstopbegeleiding samen met pneumologen dr. Bruno De Belie en dr. Erika Saenen.

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11 (algemeen)
03 880 91 90 (afspraken)

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 890 16 11

ref.: 50005703 (B)- 50121044 (R)

versie: 30/09/2020

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's

eigenaar: dr. E. Boeykens, pneumoloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

