

Pneumologie

# Individuele rookstop- begeleiding



## Waarom?

Actief en passief roken zijn volgens de Wereldgezondheidsorganisatie verantwoordelijk voor ongeveer 4 miljoen sterfgevallen per jaar.

In België sterven jaarlijks 15.000 Belgen ten gevolge van tabaksgerelateerde aandoeningen. Dit is maar liefst 13 keer het aantal verkeersdoden!

**Roken is één van de moeilijkst te behandelen verslavingen.** Naast de component nicotineverslaving bestaat rookgedrag ook uit een component gewoonteverslaving.

De negatieve effecten van roken zijn ondertussen al uitgebreid wetenschappelijk aangetoond en gekend.

**De positieve gevolgen van een rookstop zijn zowel op korte als op lange termijn onmiskenbaar:**

- de bloeddruk normaliseert snel
- de elasticiteit van de huid verbetert zichtbaar
- 36 uur na de laatste sigaret is de koolstofmonoxide uit het lichaam verdwenen
- hoest en slijmproductie verminderen of verdwijnen
- de kans op een hartinfarct en beroerte dalen snel - 2 jaar na de rookstop.
- ...

Je kan voor rookstop-begeleiding terecht op onze 3 campussen in Rumst, Bornem en Willebroek.

# Wat?

Wetenschappelijke literatuur toont aan dat de kans op een geslaagde rookstop het hoogst ligt bij patiënten die zich laten begeleiden door een arts of tabakoloog en zich ook met medicatie laten ondersteunen.

Er is een **gedeeltelijke terugbetaling** voorzien voor de rookstopbegeleiding door een arts of tabakoloog.

Rokers hebben jaarlijks recht op 48 punten, per kwartier begeleiding worden er 3 punten afgetrokken. Concreet wil dit zeggen dat je jaarlijks 8 sessies van 30 minuten kan volgen.

De Vlaamse overheid past een deel van de terugbetaling bij, namelijk 7,5 euro per kwartier. Bij personen met een verhoogde tegemoetkoming en/of jongeren onder de 21 jaar bedraagt dit 1 euro per kwartier.

**Tijdens de sessies wordt je rookgedrag en -verslaving in kaart gebracht, worden de medicamenteuze ondersteuning overlopen en wordt er uitleg gegeven rond ontwenning.** Er worden tips en tricks aangegeven die je bij deze verandering in je leven kunnen helpen. Tevens bieden wij je de mogelijkheid je longwerking te laten nakijken door middel van een ademtest en een radiografie van de longen.

# Bij wie?

Voor een individuele rookstopbegeleiding kan je terecht bij een tabakoloog.

Wanneer je eerst je longwerking wil laten nakijken door middel van een ademtest of een radiografie van de longen, ga je best eerst bij één van onze pneumologen langs.

Je kan **een afspraak maken** via het algemeen nummer 03 880 91 90 of via mail, graag met vermelding dat het om rookstop gaat.



**dr Eva Boeykens**

Longarts en tabakoloog  
[pneumologie.bornem@azr.be](mailto:pneumologie.bornem@azr.be)



**Nina Banckaert**

Therapeut en tabakoloog  
[nina.banckaert@azr.be](mailto:nina.banckaert@azr.be)

Op campus Rumst werken we voor de rookstopbegeleiding samen met pneumologen dr. Bruno De Belie en dr. Erika Saenen.

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst  
03 880 90 11 (algemeen)  
03 880 91 90 (afspraken)

## CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem  
03 880 90 11 (algemeen)  
03 880 91 90 (afspraken)

## CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek  
03 880 90 11 (algemeen)  
03 880 91 90 (afspraken)

**ref.: 50005703 (B)- 50121044 (R)**

versie: 06/08/2025

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's

eigenaar: dr. E. Boeykens, pneumoloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

