

Pijncentrum

Infobrochure pijncentrum



Pijn is een alarmsignaal. Pijn waarschuwt jou bij een probleem in het lichaam of bij (dreigende) weefselschade zodat er gepast op gereageerd kan worden. Acute pijn reageert zeer goed op klassieke pijnmedicatie.

Therapietrouw is belangrijk. Neem de voorgeschreven medicatie in de juiste dosis op het juiste tijdstip.

Pijn die blijft bestaan, lang nadat het probleem in jouw lichaam opgelost of de weefselschade hersteld is, heeft geen signaalfunctie meer. De pijn is geëvolueerd naar zinloos en storend, met mogelijk een nefaste invloed op je levenskwaliteit. In het algemeen spreken we van **chronische pijn** als deze langer dan 3 tot 6 maanden aanwezig is. Door veranderingen in het lichaam kruipt de pijn als het ware in de pijnzenuwen. Je kan dit vergelijken met een computerchip die van structuur zou veranderen, waardoor deze continu de boodschap 'pijn' overbrengt. Elke pijn kan evolueren tot chronische pijn. Hoe langer de pijn aanwezig is, hoe moeilijker te behandelen. **Snel ingrijpen is dus de boodschap!**

TIPS

- Hoe sneller een pijnprobleem behandeld wordt, hoe beter de resultaten. Blijf niet te lang met je klachten zitten.
- Heb je pijn na een operatie, praat erover! Onbehandelde pijn staat een goede genezing in de weg en kan op termijn chronisch worden.

Voor chronische pijn is er zelden één pasklare oplossing. Omdat pijn zoveel facetten heeft, wordt het ook vanuit verschillende invalshoeken benaderd.

Het **multidisciplinair pijncentrum** (MPC) bestaat uit pijnspecialisten, pijnverpleegkundigen, psychologen, een sociaal verpleegkundige en een ergotherapeut. Daarnaast werken wij nauw samen met revalidatieartsen/fysiotherapeuten en een team van kinesisten en neurochirurgen. Ook andere disciplines, zoals een orthopedist of diëtist, kunnen aangesproken worden indien dit nodig blijkt.

Een louter medische behandeling van pijn heeft weinig slaagkans, tenzij de pijn in al zijn aspecten benaderd is. Vertrekkend vanuit dit basisbeginsel en in functie van een zo gunstig mogelijk resultaat bieden wij onze patiënten de mogelijkheid hun medische behandeling te combineren met paramedische begeleiding. **Vanuit onze erkenning als multidisciplinair pijncentrum kunnen paramedische consulten bij de pijnpsycholoog, ergotherapeut en/of sociaal verpleegkundige kosteloos aangeboden worden.**

Pijnspecialist algoloog

In eerste instantie trachten we om met medicatie de pijn te verminderen. Vaak zal de pijnspecialist minder voor de hand liggende pijnmedicatie voorschrijven. Zo werken bijvoorbeeld bepaalde antidepressiva pijnstillend. Indien dit onvoldoende effect heeft, kan mogelijk met inspuitingen verder gezocht worden naar een manier om de pijn aan te pakken. In praktijk werken onze pijnspecialisten intens samen, zodat je met meerdere artsen in contact zal komen.

Pijnverpleegkundigen

Pijnverpleegkundigen hebben een bijzondere deskundigheid op het gebied van pijn. Zij begeleiden de patiënten van bij de eerste consultatie tot aan het afronden van de behandeling. Zij staan eveneens in voor het regelen van afspraken. Bij vragen zijn zij het eerste aanspreekpunt.

Psychologen

Chronische pijn gooit ons leven overhoop: dingen die vroeger heel banaal leken, vragen nu veel inspanning of lijken onmogelijk. Door dit te bespreken met de psycholoog kan je samen naar zo efficiënte mogelijke oplossingen zoeken. Een aantal factoren die een invloed kunnen hebben op de pijn - zoals stress - worden aangekaart. Aan de hand van vragenlijsten beoordelen we de impact van pijn en daarnaast wordt het onbegrip besproken dat chronische pijnpatiënten ervaren in hun omgeving.

Het hoofddoel van een gesprek met de psycholoog is 'opnieuw controle verwerven over jouw leven.'

Sociaal verpleegkundige

Aanhoudende pijn kan jouw leven op maatschappelijk en sociaal gebied sterk beïnvloeden. Jouw werk, sociale activiteiten en gezinsleven gaan er anders uitzien. Dikwijls blijven veel vragen onbeantwoord omdat je niet altijd weet bij wie je terecht kan. Hoe zit het bijvoorbeeld met werkaanpassingen, huishoudhulp, zelfzorg en vrije tijd?

Ergotherapeute

Een ergotherapeut richt zich niet op de ziekte of stoornis, maar op problemen en wensen die de patiënt aangeeft bij de uitvoering van dagelijkse activiteiten thuis en op het werk. Op basis hiervan bekijken we hoe de directe omgeving eruit ziet, of er hulpmiddelen moeten worden voorzien en welke aanpassingen in de woon- en werkomgeving aangebracht moeten worden. We leren je om te gaan met beperkingen en leren nieuwe vaardigheden aan om zelfstandig activiteiten uit te voeren. Alles is erop gericht om het dagelijks handelen weer te versterken.

Voor de behandeling van (chronische) pijn, kom je steeds op eerste raadpleging bij de arts en de verpleegkundige. Breng hiervoor zeker de nodige documenten mee (verwijsbriefje, verslagen van onderzoeken zoals MRI, RX, medicatielijst, behandelingsvoorgeschiedenis, ...).

Wij engageren ons om samen met jou een traject op maat uit te werken en te doorlopen. Hiervoor baseren wij ons op doelstellingen door jou aangegeven als belangrijk. Chronische pijn is reeds lang aanwezig, ook de behandeling ervan neemt tijd in beslag. Op regelmatige basis in dit proces wordt er overleg gepleegd tussen de verschillende zorgverleners. Je wordt hiervan steeds op de hoogte gehouden.

Regelmatig organiseren wij infosessies rond pijn. Je bent hierop steeds welkom. Voor concrete data en inschrijving kan je elke werkdag tussen 08.00u tot 16.00u terecht op het nummer 03 890 59 23 (secretariaat pijncentrum).

Contact

Voor vragen kan je steeds contact opnemen met het multidisciplinair pijncentrum van AZ Rivierenland op het nummer 03 890 59 23.

Heb je hulp nodig buiten de openingsuren van ons pijncentrum, dan kan je steeds terecht bij onze spoeddienst op campus Bornem via het nummer 03 890 16 03.

Het algemene doel is steeds om de pijn te verminderen, zodat de kwaliteit van je leven toeneemt!

TEAM

dr. Baten | dr. Cools
dr. Lapré | dr. Raps

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 890 16 11

ref.: 50005631

versie: 02/12/2020

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Leen Groes, pijnverpleegkundige campus Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

