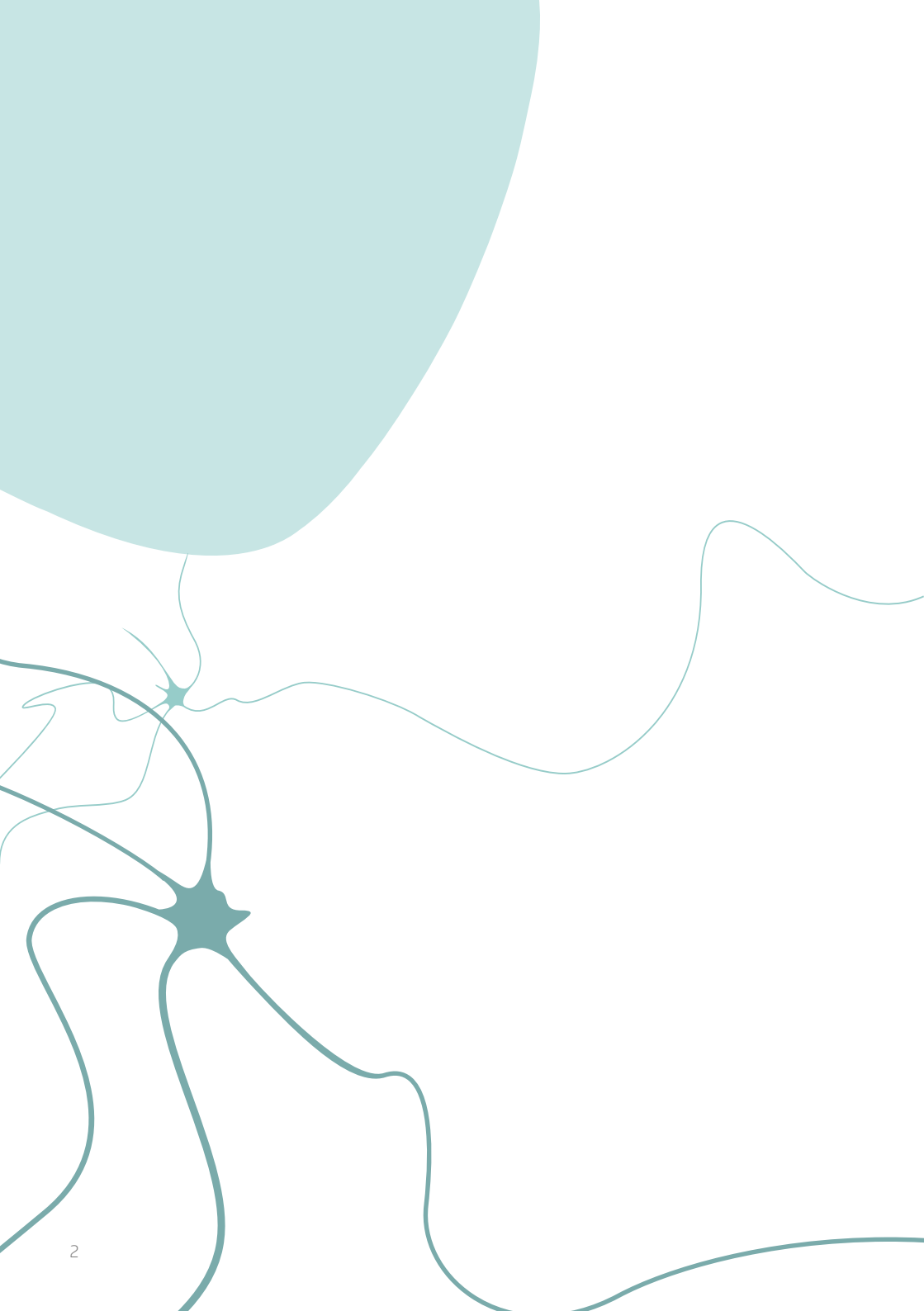


Neurochirurgie

Dunne vezelneuropathie: Sudoscan en Quantitative Sensory Testing





Beste patiënt,

In deze folder leggen we je op een eenvoudige manier uit wat **dunne vezelneuropathie** is.

Je leest ook meer over de twee onderzoeken die we aanbieden: **Sudoscan** en **Quantitative Sensory Testing**. Beide onderzoeken helpen om de diagnose te ondersteunen en om het verloop van de aandoening op te volgen.

Wat zijn perifere zenuwen?

Perifere zenuwen liggen buiten je hersenen en ruggenmerg. Ze spelen een cruciale rol in het overbrengen van signalen tussen je zenuwstelsel en de rest van je lichaam - denk hierbij aan je spieren, huid en organen. Dankzij deze zenuwen kan je bewegen, voelen en ze regelen automatische functies, zoals je hartslag en ademhaling.

Sommige zenuwvezels zijn dik en omgeven door een beschermend laagje (myeline). Die geleiden signalen snel. Dunne vezels hebben dat laagje niet en geleiden trager.

- **Aandoeningen van dikke vezels** meten we met een elektromyografie (EMG).
- **Aantasting van dunne vezels** is niet zichtbaar op een EMG. Daarvoor gebruiken we onderzoeken zoals Sudoscan en QST. Op pagina 6 lees je hierover meer.

Motor	Sensory			Autonomic	
Myelinated	Myelinated	Thinly Myelinated	Un-Myelinated	Thinly Myelinated	Un-Myelinated
A alpha	A alpha/beta	A delta	C	A delta	C
					
Muscle control	Touch, vibration, position, perception	Cold perception pain	Warm perception pain	Heart rate, blood pressure, sweating, GIT, GUT function	

bron: Impeto medical

Functies van de perifere zenuwen

- **Ze sturen jouw spieren aan (motorisch):**
 - Somatische zenuwen sturen signalen naar je skeletspieren, en zorgen zo voor bewuste bewegingen, zoals lopen of iets optillen.
 - Autonome motorische zenuwen sturen signalen naar de spieren in je organen, zoals je hart of darmen.
- **Ze geven prikkels door, zoals pijn, warmte en aanraking (sensorisch):**

Dunne zenuwvezels spelen hierbij een belangrijke rol. Ze zorgen bijvoorbeeld voor branderigheid of een scherpe pijn in de huid.
- **Ze regelen automatische lichaamsprocessen zoals hartslag, bloeddruk en zweten (autonoom):**
 - Het sympathische systeem activeert je lichaam bij stressvolle situaties, door je hartslag en bloeddruk te verhogen (bijvoorbeeld de “vecht- of vluchtreactie”).
 - Het parasympathische systeem zorgt voor ontspanning en herstel door je hartslag te verlagen en je spijsvertering te bevorderen.

Mogelijke klachten

- het gevoel alsof je onzichtbare handschoenen of sokken draagt
- een branderig of ijsig gevoel
- scherpe, stekende of elektrische pijnscheuten
- overgevoeligheid bij aanraking
- slaapstoornissen door pijn in voeten of benen
- evenwichts- en coördinatieproblemen
- spierzwakte
- moeite met wandelen of bewegen van de armen
- abnormaal zweten
- grote schommelingen in bloeddruk of hartslag
- ...

Wat zijn mogelijke oorzaken?

- Stofwisselingsziekten zoals diabetes, nierfalen, een vitamine B-tekort, ...
- Infecties zoals HIV, hepatitis of ziekte van Lyme
- Auto-immuun ziekten waarbij het eigen immuun-systeem de zenuwen aantast, bijvoorbeeld sarcoïdose of amyloïdose
- Schadelijke invloeden zoals chemotherapie, overmatig alcoholgebruik of bepaalde medicijnen
- Erfelijke of andere aandoeningen zoals genetische ziekten, neurologische aandoeningen, of kanker
- Geen duidelijke oorzaak: soms wordt ondanks onderzoek geen oorzaak gevonden ...

Sudoscan

Sudoscan is een onderzoek dat je zweetproductie meet via je handen en voeten. Zweeten wordt geregeld door je autonome zenuwen. Op die manier krijgen we informatie over hoe goed deze zenuwen werken.



Hoe werkt Sudoscan?

Sudoscan meet de elektrische geleiding van je huid. Die wordt beïnvloed door hoeveel zweet je klieren produceren. Omdat je zweetklieren door autonome zenuwen worden aangestuurd, zegt deze meting iets over hun werking.

Een heel lichte elektrische stroom wordt op de platen voor je handen en voeten gezet. Daarbij wordt de geleiding van chloride-ionen gemeten. Dit resultaat werkt als een biomarker voor de activiteit van de zweetklieren en de dunne zenuwvezels die ze activeren.

Het onderzoek is pijnloos, niet-invasief en geeft snel resultaat.

Quantitative Sensory Testing (QST) – TSA2 Air

Bij QST onderzoeken we hoe gevoelig je zenuwen reageren op warmte en koude. Zo krijgen we een beeld van de werking van je perifere zenuwstelsel.

Hoe verloopt QST?

Met een thermode brengen we warmte en koude prikkels aan op je pols en/of enkel. Je krijgt een drukknop in de hand.

Tijdens de eerste test druk je zodra je een temperatuurverandering voelt. Tijdens de tweede test druk je wanneer de prikkel echt pijnlijk aanvoelt. Op die manier meten we hoe snel en hoe sterk je zenuwen reageren op temperatuurverschillen.



Heb ik neuropathische pijn?

Heeft jouw pijn 1 of meerdere van volgende kenmerken?

- | | | |
|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| branderigheid | ☐ ja | ☐ neen |
| een pijnlijk koud gevoel | ☐ ja | ☐ neen |
| elektrische schokken | ☐ ja | ☐ neen |

Gaat jouw pijn gepaard met 1 of meerdere symptomen in hetzelfde gebied?

- | | | |
|-------------|-----------------------------|-------------------------------|
| tintelingen | ☐ ja | ☐ neen |
| prikken | ☐ ja | ☐ neen |
| doofheid | ☐ ja | ☐ neen |
| jeuk | ☐ ja | ☐ neen |

Is er in het pijngebied ten opzichte van een normaal aanvoelend gebied een verminderd gevoel bij:

- | | | |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| aanraking | ☐ ja | ☐ neen |
| prikken (cocktailprikker) | ☐ ja | ☐ neen |

Wordt de pijn verergerd door:

- | | | |
|----------|-----------------------------|-------------------------------|
| wrijving | ☐ ja | ☐ neen |
|----------|-----------------------------|-------------------------------|

Heb je meer dan 4 keer JA aangeduid? Dan is neuropathische pijn waarschijnlijk.

Praktische informatie

Voor deze onderzoeken is er helaas geen terugbetaling voorzien. De kostprijs voor beide onderzoeken samen bedraagt 90 euro. Kies je ervoor om enkel de Sudoscan te laten uitvoeren, dan betaal je 40 euro.

De onderzoeken vinden plaats op campus Bornem en worden ingepland via het secretariaat neurochirurgie. Je kan ons bereiken op het nummer 03 890 16 74 of via e-mail op neurochirurgie@azr.be.

Heb je nog vragen? Contacteer ons!

CAMPUS BORNEM
Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

algemeen: 03 880 90 11
neurochirurgie: 03 890 16 74
spoedgevallen: 03 890 16 03

ref.: 50121398

versie: 24/09/2025

foto's & illustraties: Adobe stock, Impeto Medical, dr. R. Rasschaert

eigenaar: dr. Ricky Rasschaert, neurochirurgie campus Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

