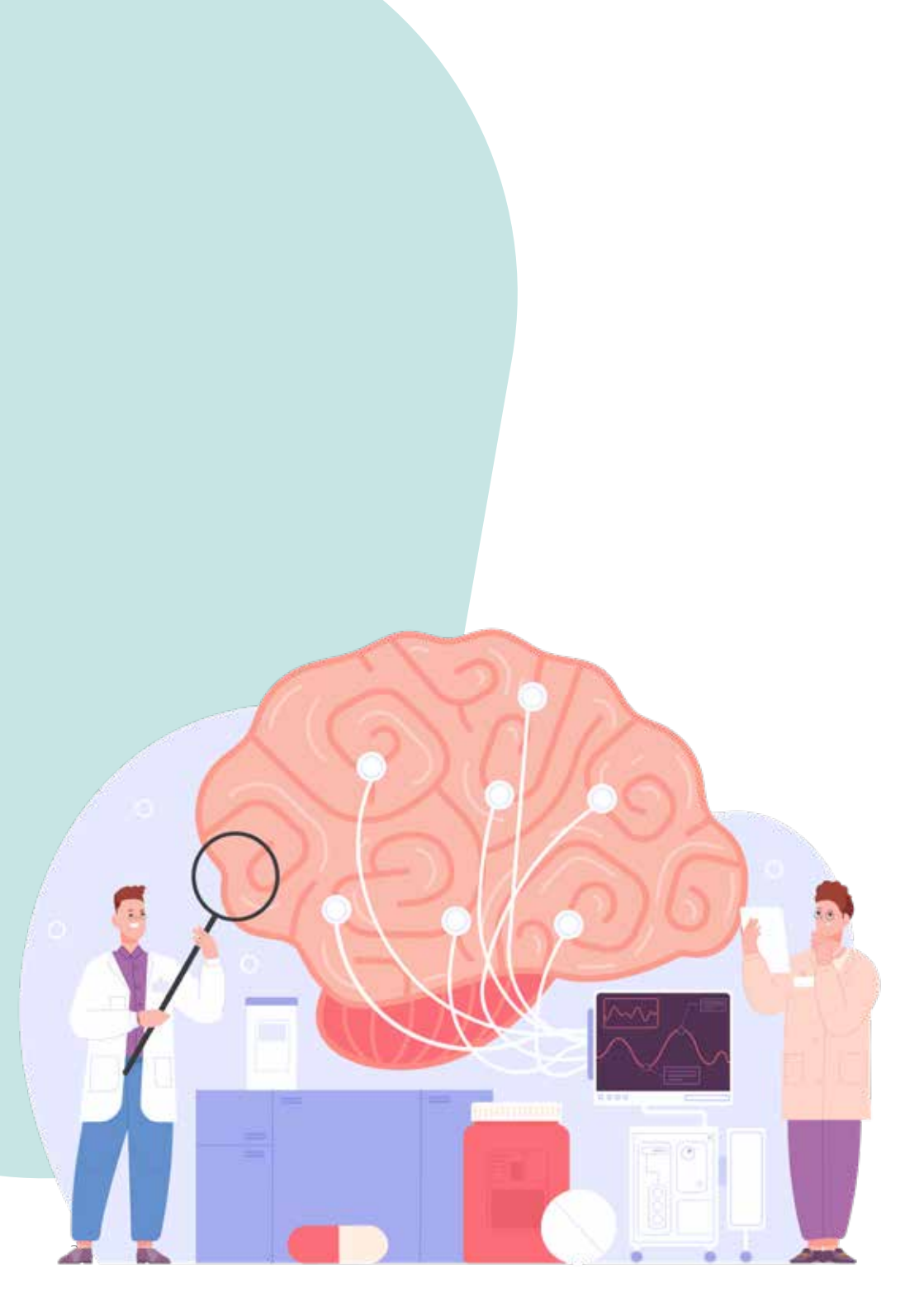


Neurologie

Een EEG na slaaponthouding



az Rivierenland



Beste patiënt,

Je arts heeft een EEG na slaaponthouding voor je aangevraagd. Met dit onderzoek bekijken we de activiteit van je hersenen. Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren, vragen we je om 24 uur vóór het onderzoek wakker te blijven. Dat lijkt misschien vreemd, maar slaaptekort kan bepaalde afwijkingen in de hersenactiviteit beter zichtbaar maken.

Hoe bereid je je voor?

Was je haren de dag vóór het onderzoek. Gebruik daarna geen gel, haarlak of andere haarproducten. Zo kunnen de elektroden beter op je hoofdhuid worden geplaatst.

Het is belangrijk dat je gedurende 24 uur voor het onderzoek niet slaapt. Ook een dutje of even rusten in bed is niet toegestaan.

Vanaf middernacht vóór het onderzoek vermijd je chocolade, alcohol en dranken met cafeïne, zoals koffie, thee, cola en energiedrankjes. Je mag wel gewoon eten, drinken en je medicatie innemen.

Omdat je gedurende 24 uur wakker bent gebleven, kunnen je concentratie en reactievermogen verminderd zijn. Daarom raden we aan om je naar het ziekenhuis te laten brengen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Tijdens het onderzoek kleven we elektroden op je hoofd. Die meten de activiteit van je hersenen. Het onderzoek is volledig pijnloos en duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag je naar huis. Je krijgt een attest voor arbeidsongeschiktheid zodat je de nodige rust kan nemen.

Wanneer krijg je de resultaten?

De resultaten zijn niet meteen beschikbaar. Je behandelend arts bespreekt deze later met jou.

Heb je nog vragen?

E-mail: neurologie.rumst@azr.be



Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan onze
bistro Azter op campus Bornem
of op campus Rumst!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 880 95 20

ref.: 50121291

versie: 10/08/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Massimiliano Montagna, neuroloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

