

Vaatheelkunde

Een ingegroeide teennagel



Beste patiënt,

Een ingegroeide teennagel ontstaat wanneer de rand van de nagel in de omliggende huid groeit. Dit komt het vaakst voor bij de grote teen. De huid raakt geïrriteerd en kan ontsteken.

Een ingegroeide teennagel kan verschillende oorzaken hebben:

- de nagels te kort of rond knippen
- druk door te nauwe schoenen
- een afwijkende stand van de teen
- verdikte of sterk gebogen nagels
- vervorming van de nagel na een eerder letsel

Wat zijn de symptomen?

Mogelijke klachten zijn:

- pijn aan de zijkant van de nagel
- roodheid en zwelling
- pijn bij lopen of aanraken
- ontsteking, soms met pusvorming
- een warm aanvoelende huid rond de nagel

Behandeling

In een vroeg stadium kan je zelf al maatregelen nemen:

- knip de nagel recht en niet te kort
- knip geen hoekjes weg
- draag ruime, goed passende schoenen
- was je voeten dagelijks en droog ze goed af

Een podoloog kan lichte klachten verbeteren door:

- de nagel drukvrij te maken
- een nagelbeugel te plaatsen
- advies te geven over correcte nagelverzorging



Bij terugkerende of ernstige klachten kan een operatieve ingreep overwogen worden. Daarbij wordt de nagel aan de aangetaste zijde versmald. De nagel wordt loodrecht ingesneden zodat enkel een gezond deel van de nagel overblijft. De wonde wordt gesloten met **twee tot drie hechtingen**. Het volledig verwijderen van de nagel is zelden nodig.

Vorbereiding

De ingreep gebeurt in het ambulante operatiekwartier en meestal onder lokale verdoving. Je hoeft hiervoor **niet nuchter** te zijn.

Bij kinderen, of op expliciete vraag van de patiënt, kan de behandeling plaatsvinden onder algemene verdoving in het heelkundig dagziekenhuis. Dan moet je wél nuchter zijn: dit betekent dat je vanaf de **avond voordien 00:00u niet meer mag eten en ook geen niet-heldere sappen mag drinken**.

Nazorg

Na de ingreep wordt de teen verzorgd met een **isobetadine-tulverband** en een **pH haft drukverband**. Dit verband mag **24 uur** ter plaatse blijven. Daarna moet de wonde dagelijks verzorgd worden.

Tijdens de **eerste zeven dagen** moet de wonde na het reinigen bedekt worden met een isobetadine-tulverband om inkleven te voorkomen. Na deze periode volstaat een gewone kleefpleister.

De hechtingen worden **veertien dagen na de ingreep verwijderd**.

Onmiddellijk na de ingreep kan je **geen gewone schoen dragen**. Voorzie daarom een **teenslipper**. De lokale verdoving werkt na enkele uren uit, neem tijdig een pijnstiller, bijvoorbeeld paracetamol. Laat het verband de eerste 24 uur best ter plaatse. Rust regelmatig en leg je voet zoveel mogelijk in hoogstand.

Hou er rekening mee dat je gedurende twee weken niet mag sporten of zwemmen. Voor erg mobiele beroepen geldt meestal een werkonbekwaamheid van dezelfde duur.

Mogelijke complicaties

Contacteer ons bij:

- **nabloeding**
Probeer je voet zoveel mogelijk in hoogstand te houden en plaats indien nodig een extra drukverband. Laat het oorspronkelijke verband de eerste 24 uur bij voorkeur ter plaatse.
- **wondinfectie**
Raadpleeg een arts bij tekenen van infectie. De hechtingen moeten soms vroegtijdig verwijderd worden en antibiotica kunnen nodig zijn.
- **abnormaal veel pijn**
Verwijder het verband en controleer de wonde. Mogelijke oorzaken zijn een te strak verband of een infectie.
- **laattijdig opnieuw ingroeien van de nagel**

Wens je meer informatie?

Je kan terecht op de consultatie vaat- en thoraxheelkunde:

- **dr. Bram Balduyck** (www.dokterbalduyck.be)
- **dr. Jan Gielis** (www.drgielis.be)

Je kan ook een afspraak maken op de privéconsultatie. Voor locaties en afspraakmogelijkheden kan je terecht op www.azrivierenland.be of op de privéwebsite van de artsen.



Hier noteer ik mijn eventuele vragen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wij wensen jou een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe!



Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan onze **bistro Azter** op campus Rumst of campus Bornem!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 880 90 11

ref.: 50121279

versie: 04/05/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Bram Balduyck, vaatheerkunde

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

