

Labo

Een urinestaal afnemen: zo doe je dat correct



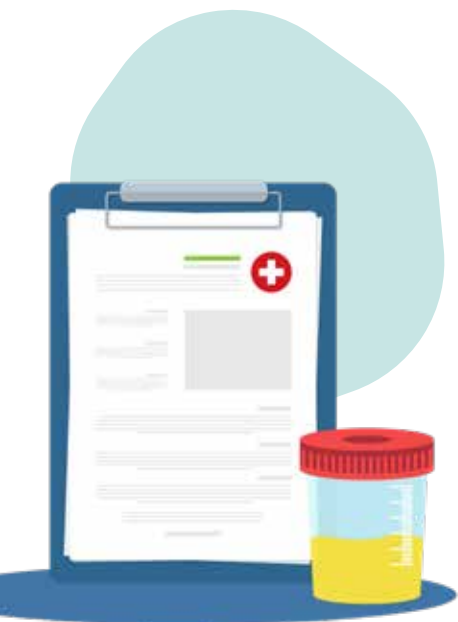
Beste patiënt,

Je arts heeft gevraagd om een urinestaal te verzamelen. Hieronder vind je duidelijke instructies om dit op een correcte manier te doen.

Volwassenen



Kies het juiste type urinestaal zoals je arts heeft gevraagd. Bij een midstream urine vang je het middelste deel van de urine op voor een zuiver staal. Bij een eerste portie urine wordt juist het begin van de urine opgevangen. Gebruik altijd het type dat je arts heeft aangegeven, zodat de analyse correct kan gebeuren.



Midstream urine

Voor vrouwen

1. Was je handen met water en zeep.
2. Spreid de schaamlippen met één hand. Begin te plassen in het toilet en laat de eerste urine wegvloeien.
3. Vang het middelste deel op in een steriel urinepotje.
4. Laat het laatste beetje urine opnieuw rechtstreeks in het toilet lopen.
5. Sluit het potje goed af en breng het zo snel mogelijk naar het labo. Als dat niet onmiddellijk kan, bewaar het potje dan maximaal 24 uur in de koelkast.

Voor mannen

1. Was je handen met water en zeep.
2. Trek de voorhuid naar achter en begin te plassen in het toilet. Laat de eerste urine wegvloeien.
3. Vang het middelste deel op in een steriel urinepotje.
4. Laat het laatste beetje urine opnieuw rechtstreeks in het toilet lopen.
5. Sluit het potje goed af en breng het zo snel mogelijk naar het labo. Als dat niet onmiddellijk kan, bewaar het potje dan maximaal 24 uur in de koelkast.

Eerste portie urine

Afhankelijk van het onderzoek vraagt de arts soms om het eerste deel van de urine op te vangen. De afname verloopt zoals bij een midstream urine, maar nu vang je direct het eerste deel van de urine op. Het middelste en laatste deel laat je in het toilet lopen.

Baby's

1. Was je handen voor het aanbrengen van het plaszakje.
2. Was de huid rond de geslachtsdelen van je baby.
3. Kleef het plaszakje goed aan.
4. Doe een pampers aan om het plaszakje op zijn plaats te houden.
5. Controleer regelmatig of je baby geplast heeft.
6. Was je handen, verwijder het plaszakje en sluit het af.
7. Giet de urine over in een steriel urinepotje.
8. Breng het zo snel mogelijk naar het labo. Als dat niet onmiddellijk kan, bewaar het potje dan maximaal 24 uur in de koelkast.

Waar en wanneer lever je de urine in?

Je kan het urinepotje binnenbrengen in het labo van:

- campus Rumst (route 84)
- campus Bornem (route 181)

Dit kan op weekdays tussen 7:30 uur en 19:30 uur of op zaterdagvoormiddag tussen 08:00 uur en 12:00 uur.

Vergeet je aanvraagformulier van de arts niet mee te nemen!

Heb je nog geen urinepotje?

Je kan er altijd één ophalen in het labo.



Heb je nog vragen?

Neem gerust contact op met het labo of je behandelend arts.
Meer info vind je op www.azrivierenland.be.



Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan onze
bistro Azter op campus Bornem
of op campus Rumst!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 880 90 11

ref.: 50121265

versie: 22/01/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Laura Bogaert, apotheker klinisch bioloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be