

Labo

Cortisol speekseltest



Beste patiënt,

Met deze speekseltest meten we het cortisol-niveau (stresshormoon) in je speeksel. Zo kunnen we ook zien hoe je bijniere werken en of er een hormonale disbalans is. Het staal neem je af met een speciale **Salivette**: dit is een buisje met watje.





- **Neem het speeksel af op het tijdstip dat je arts aangeeft. Gaf die geen specifieke instructies? Neem dan contact op met jouw arts vóór de afname.**
- **Noteer altijd je naam, voornaam, geboortedatum en tijdstip van afname op het etiket van de Salivette.**
- **Kan je het staal niet meteen naar het labo brengen? Bewaar deze dan in de koelkast.**

Hoe neem je het staal af?

Vóór de test

- **60 minuten voor de afname:** eet of drink niets, neem geen orale medicatie en poets je tanden niet.
- **10 minuten voor de afname:** spoel je mond met water.

De afname

- Was je handen en droog ze goed.
- Open de tube en haal de zuigrol eruit.
- Plaats de rol in je mond, tegen de wang, en laat 2 minuten liggen zonder te kauwen. Bij weinig speeksel mag de rol wat langer blijven.
- Neem de zuigrol uit de mond en plaats deze terug in de Salivette.
- Sluit de Salivette goed af.

Waar en wanneer lever je het staal in?

Je kan de Salivette binnenbrengen in het labo van:

- campus Rumst (route 84)
- campus Bornem (route 181)

Dit kan op weekdagen tussen 7:30 uur en 19:30 uur of op zaterdagvoormiddag tussen 08:00 uur en 12:00 uur.

Vergeet je aanvraagformulier van de arts niet mee te nemen!

Heb je nog geen Salivette?

Je kan deze altijd ophalen in het labo.

Heb je nog vragen?

Neem gerust contact op met het labo of je behandelend arts.
Meer info vind je op www.azrivierenland.be.



Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan onze
bistro Azter op campus Bornem
of op campus Rumst!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 880 90 11

ref.: 50121262

versie: 08/01/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Laura Bogaert, apotheker klinisch bioloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be