

24-uurs urinecollectie aangezuurd



Beste patiënt,

Je arts heeft gevraagd om een 24-uurs urinecollectie te doen. Zo kunnen we nagaan hoeveel urine je nieren in één dag aanmaken en hoe goed ze werken.

Het verzamelen van 24-uursurine met zuur is nodig om bepaalde hormonen en neurotransmitters te meten, zoals catecholamines, metanefrines, normetanefrines, VMA, HVA en 5-HIAA. Dit onderzoek wordt alleen uitgevoerd als je arts dit heeft aangevraagd.



Plas nooit rechtstreeks in de container, want deze bevat zoutzuur (HCl).

Kom je toch in contact met het zuur, bijvoorbeeld op huid of ogen, spoel dan onmiddellijk overvloedig met water en neem daarna contact op met je arts of het antigifcentrum (070 245 245).

Gedurende twee dagen voor de afname moet je een speciaal dieet volgen. Vermijd avocado, dadels, aubergine, tomaten en tomatenproducten, en fruit zoals kiwi, banaan, meloen, pompelmoes, ananas en pruimen. Sommige medicijnen mag je niet innemen in overleg met je arts, bijvoorbeeld bepaalde pijnstillers (vooral paracetamol en aspirine), hoestsiroop, neusdruppels en neussprays, spierontspanners zoals valium, antidepressiva en geneesmiddelen die L-dopa bevatten.

Het is cruciaal dat je de volledige 24-uurscollectie opvangt. Verlies je om welke reden dan ook urine, bijvoorbeeld door morsen of vergeten op te vangen, dan moet je de hele procedure opnieuw doen met een nieuwe, propere container.

07:00 **08:00** 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00



Hoe ga je te werk?

Start

Kies een dag waarop je thuis bent. Sta 's ochtends op en doe de eerste ochtendurine in het toilet. Deze portie hoort nog niet bij de 24u-urine die moet verzameld worden.

Collectie

Vanaf dat moment begin je met het verzamelen van al je urine, zowel overdag als 's nachts. Vang elke portie urine op in een klein urine-potje of een ander proper recipiënt (om vervuiling tegen te gaan) en giet deze meteen voorzichtig in de grote bruine container die reeds zuur bevat. Plas **nooit** rechtstreeks in de container. Sluit de container daarna goed af met de gele dop.

Bewaren

Bewaar de goed afgesloten container op een koele, donkere plek of in de koelkast, zodat de urine goed blijft. Breng de container zo snel mogelijk naar het labo.

Einde

De volgende ochtend, op precies hetzelfde tijdstip als waarop je de eerste portie urine hebt weggegooid (bijvoorbeeld om 8 uur), plas je de laatste portie urine en giet je deze over in de container.

Afronden

Sluit de container goed af en noteer het begin- en einduur op de container. Zo weet het

labo precies hoelang de collectie duurde.

Waar en wanneer lever je de urine in?

Je kan de container binnenbrengen in het labo van:

- campus Rumst (route 84)
- campus Bornem (route 181)

Dit kan op weekdays tussen 7:30 uur en 19:30 uur of op zaterdagvoormiddag tussen 08:00 uur en 12:00 uur.

Vergeet je aanvraagformulier van de arts niet mee te nemen!

Heb je nog geen container?

Je kan deze altijd ophalen in het labo. Breng steeds je aanvraagformulier mee zodat we kunnen kijken welke container (met/zonder zuur) we jou moeten meegeven.

Moet je 2 keer 24 uur urine verzamelen?

Verzamel dan elke 24 uur apart en houd de 2 containers goed gescheiden.

20:00 21:00 22:00 23:00 00:00 01:00 02:00 03:00 04:00 05:00 06:00 07:00 **08:00**



Heb je nog vragen?

Neem gerust contact op met het labo of je behandelend arts.
Meer info vind je op www.azrivierenland.be.



Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan onze
bistro Azter op campus Bornem
of op campus Rumst!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 880 90 11

ref.: 50121261

versie: 08/01/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Laura Bogaert, apotheker klinisch bioloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be