

Urologie

Transurethrale verblifsonde



Beste patient,

Wat is een transurethrale verblijfsonde?

Dit is een dun slangetje dat via het plaskanaal in de blaas wordt gebracht. Er is geen speciale voorbereiding nodig vóór het inbrengen van de sonde.

Voor het plaatsen van de sonde wordt de huid rondom de plasuitgang ontsmet en wordt een glijmiddel, met daarin een verdovende stof, in het plaskanaal gespoten. De sonde wordt via het plaskanaal in de blaas gebracht. Aan het uiteinde van de sonde (in de blaas) zit een ballonnetje dat na plaatsing wordt opgeblazen, zodat de sonde ter plaatse blijft. Aan de sonde wordt ofwel een opvangzak aangesloten (waarin de urine afvloeit) ofwel wordt er een stopje of een kraantje (flipflo) voorzien. De sonde dient om de 6 tot 12 weken gewisseld te worden.

Advies voor de patiënt

Was steeds jouw handen vóór en na elke handeling met de sonde. Heb de nodige aandacht en hygiëne bij het intiem toilet: mannen moeten het gebied onder de voorhuid zorgvuldig wassen. Vrouwen moeten het gebied rond de vulva en de anus zorgvuldig wassen.

Zorg dat de leidingen van de opvangzak niet afgeklemd zijn.

Oefen nooit trekkracht uit op de sonde.

Houd de opvangzak steeds lager dan de blaas.

Zorg altijd voor een gesloten systeem: maak de sonde dus nooit los van de opvangzak - dit om besmetting te vermijden.

Leg de opvangzak niet op de grond.

Draag je overdag een beenzakje, ledig dit dan meermaals per dag. Het beenzakje wordt met behulp van beenbandjes bevestigd ter hoogte van de kuit of de dij.

's Nachts kan je een opvangzak aansluiten op het beenzakje. Zet in dat geval het kraantje open. Ontsmet het connectiestuk van de nachtopvangzak voor en na gebruik met een ontsmettingsmiddel op basis van alcohol. Gebruik de beschermdop van het connectiestuk tijdens het bewaren van de nachtzak. Ontsmet het uiteinde van de nachtzak na het ledigen en vervang de nachtzak om de 5 dagen.

Problemen

Als je gedurende een langere periode een sonde draagt, kunnen complicaties optreden zoals lekken van urine langs de sonde, verstopen of uitvallen van de sonde of blaaskrampen.

Indien de sonde niet meer afloopt, controleer dan eerst of er nergens een knik in de leiding zit. Indien dit niet het geval is, contacteer dan jouw huisarts of behandelend arts of meld je aan op de dienst spoedgevallen.

Als de sonde is uitgevallen, dient er zo snel mogelijk een nieuwe sonde geplaatst te worden. Je neemt best contact op met jouw huisarts, behandelend arts of je meldt je aan op de dienst spoedgevallen.

Contacteer jouw huisarts of behandelend arts in geval van koorts, troebele of onwelruikende urine of pijn in de onderbuik. Blaaskrampen zijn vaak het gevolg van irritatie door de sonde, eventueel kan jouw arts medicatie voorschrijven.

Tot slot

Voor vragen of problemen kan je steeds contact opnemen met de urologen of met de verpleegkundigen van de raadpleging urologie via 03 880 91 87. Voor dringende problemen kan je je aanmelden op de dienst spoedgevallen (03 880 95 20).

