

Urologie

Suprapubische sonde



Beste patiënt,

Wat is een suprapubische sonde?

Dit is een inwendige sonde die via de buikwand in de blaas wordt gebracht. Aan het uiteinde van de sonde zit een ballon die wordt opgeblazen, zodat de sonde blijft zitten. Aan het andere uiteinde van de sonde is een ventiel bevestigd.

Er kunnen verscheidene redenen zijn om een suprapubische sonde te plaatsen: postoperatieve problemen met plassen, een prostaatvergroting waardoor je niet meer spontaan kan plassen, ter vervanging van een sonde via het urinekanaal die na enige tijd irritatie veroorzaakt of bij incontinentie.

De suprapubische sonde kan afgeklemd worden zodat we kunnen opvolgen of je na een tijdje opnieuw spontaan kan plassen. Als de sonde blijvend is, moet deze regelmatig vervangen worden: dit gebeurt meestal om de 6 tot 12 weken. Als de sonde regelmatig verstopt, kan de wissel sneller gebeuren.

Advies voor de patiënt

Was steeds jouw handen vóór en na elke handeling met de sonde. Je mag met een suprapubische sonde dagelijks onder de douche. Was de huid rondom de sonde met water, droog zorgvuldig af en ontsmet daarna met Isobetadine Dermicum. Kleef een verband over de sonde, zodat de opening afgedekt is.

Zorg dat de leidingen van de opvangzak niet afgeklemd zijn.

Oefen nooit trekkracht uit op de sonde.

Houd de opvangzak steeds lager dan de blaas.

Op de sonde kan een stopje of kraantje (flipflo) geplaatst worden. Hiermee kan je

de sonde afsluiten en hoef je geen beenzakje te dragen. Je gaat dan regelmatig naar het toilet om jouw blaas via de sonde te ledigen (bv. om de 3 tot 4 uur).

Draag je overdag een beenzakje, ledig dit dan meermaals per dag. Het beenzakje wordt met behulp van beenbandjes bevestigd ter hoogte van de kuit of de dij.

's Nachts kan je een nachtopvangzak aansluiten op het beenzakje. Zet in dat geval het kraantje open. Ontsmet het connectiestuk van de nachtopvangzak voor en na gebruik met een ontsmettingsmiddel op basis van alcohol. Gebruik de beschermdeop van het connectiestuk tijdens het bewaren van de nachtzak. Ontsmet het uiteinde van de nachtzak na het ledigen en vervang de nachtzak om de 5 dagen.

Blaastraining

Noteer volgende gegevens in steeds een dagboek, aan de hand hiervan kan jouw arts beslissen of de sonde verwijderd kan worden:

- spontane blaaslediging: het volume dat je zelf plast via de natuurlijke weg
- residu: het volume dat je na het plassen laat weglopen via de suprapubische sonde

Problemen

Als de sonde niet meer afloopt, controleer dan eerst of er ergens een knik in de leiding zit. Indien dit niet het geval is, contacteer dan jouw huisarts, behandelend arts of meld je aan op de dienst spoedgevallen. Contacteer jouw huisarts of behandelend arts in geval van koorts, troebele of onwel ruikende urine of bij pijn in de onderbuik.

Tot slot

Voor vragen of problemen kan je steeds contact opnemen met de urologen of met de verpleegkundigen van de raadpleging urologie via 03 880 91 87. Voor dringende problemen kan je je aanmelden op de dienst spoedgevallen (03 880 95 20).

Mijn notities/vragen:

ref.: 50120973
versie: 19/04/2024
eigenaar: dr. Evelyne Beckers, uroloog
v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke
www.azrivierenland.be | info@azr.be

Maatschappelijke zetel:
vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172, 2840 Rumst
RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

CAMPUS RUMST
's Herenbaan 172
2840 Rumst
03 880 90 11