

Plastische heelkunde

# Vitamine A-zuur crème



Clinic | 12B

 az Rivierenland



## Clinic | 12B

### **PROF. DR. THIERRY TONDU**

+32 473 64 22 14

[t.tondu@clinic12b.be](mailto:t.tondu@clinic12b.be)

### **DR. INA VRINTS**

+32 486 75 87 92

[ina.vrints@clinic12b.be](mailto:ina.vrints@clinic12b.be)

### **DR. FILIP THIESSEN**

+32 496 69 50 99

[flip.thiessen@clinic12b.be](mailto:flip.thiessen@clinic12b.be)

### **DR. JANA VAN THIELEN**

+32 479 83 37 26

[jana.vanthielen@clinic12b.be](mailto:jana.vanthielen@clinic12b.be)

Vitamine A-zuurcrème werkt huid-verjongend op de verschillende lagen van de huid: de hoornlaag (= oppervlakkige dode cellenlaag) wordt fijner, de levende cellenlaag wordt voller, de pigmentproductie wordt egalere, de bloedvoorziening neemt toe en de productie van structurele eiwitten wordt gestimuleerd.

Het gewenste effect is een egalere huidtextuur met fijnere poriën, een vervlaking van zeer fijne rimpeltjes en een strakkere huid, en een egalere, lichtroze teint.

## Gebruik

### 'S AVONDS:

- Reinig je gelaat met lauw water en eventueel een milde gelaatszeep.
- Breng de vitamine A-zuurcrème gelijkmatig aan over het gelaat, vermijd oogleden en mondhoeken. Een dosis ter grootte van een erwit volstaat voor het hele gelaat.

### 'S OCHTENDS:

- Reinig je gelaat.
- Breng royaal een goed hydraterende dagcrème aan met zonnefactor.
- Breng hierover je make-up aan zoals gewoonlijk.

## Reactie van de huid

De eerste weken kan de huid een rode gloed vertonen, droog aanvoelen en lichtjes afschilferen. Dit is een normale reactie; de oppervlakkige dode cellenlaag van de huid wordt door de crème verwijderd.

Gebruik geen scrubs om de velletjes sneller te verwijderen, maar voedt de huid met hydraterende crème, indien nodig meerdere keren per dag.

## Wat bij irritatie?

- Meestal ter hoogte van ooghoeken en mondhoeken: sla deze zones enkele nachten over tot de irritatie verdwenen is.
- Verdun de vitamine A-zuurcrème door deze met een gelijke hoeveelheid nachtcrème te vermengen.
- Breng extra hydraterende dagcrème aan overdag.
- Indien je overmatig last hebt van irritatie of indien je na 3 weken nog geen effect ervaart van de crème, contacteer ons dan.

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

**ref.: 50120941**

versie: 17/03/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: prof. dr. Thierry Tondeu, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

