

Plastische heekunde

Ooglidcorrectie



Clinic | 12B

 az Rivierenland



Clinic | 12B

PROF. DR. THIERRY TONDU

+32 473 64 22 14

t.tondu@clinic12b.be

DR. INA VRINTS

+32 486 75 87 92

ina.vrints@clinic12b.be

DR. FILIP THIESSEN

+32 496 69 50 99

filip.thiessen@clinic12b.be

DR. JANA VAN THIELEN

+32 479 83 37 26

jana.vanthielen@clinic12b.be

Deze brochure is bedoeld voor patiënten die informatie wensen over een ooglidcorrectie. Je vindt in deze brochure basisinformatie over de ingreep, de herstelperiode en mogelijke complicaties. Gezien elke persoon uniek is, is een raadpleging bij jouw plastisch chirurg onontbeerlijk voor een persoonlijke benadering en individueel behandelplan. We vragen jou dit boekje mee te brengen bij iedere consultatie voor verdere uitleg en planning van de afspraken.

Indien je meer informatie wenst, kan je terecht op de volgende websites:

- onze praktijk Clinic 12b: www.clinic12b.be
- Royal Belgian Society for Plastic Surgery: www.rbsps.org

Waarom een ooglidcorrectie?

De huid van zowel de bovenste als de onderste oogleden is de dunste van het ganse lichaam. Deze zones zijn dan ook erg gevoelig aan veroudering: door verlies van elasticiteit in combinatie met de werking van de zwaartekracht, gaan de bovenste oogleden afhangen en ontstaan er wallen ter hoogte van de onderste oogleden. Dit zorgt vaak voor een vermoeide indruk. Een ooglidcorrectie of blepharoplastie kan je op een relatief eenvoudige manier terug een frisse en jongere blik bezorgen.

Wat gebeurt er bij een ooglidcorrectie?

Ter hoogte van de bovenste oogleden wordt de overtollige huid weggenomen, al dan niet samen met een strookje spier. Het teveel aan vet (meestal aanwezig ter hoogte van de binnenste ooghoek) wordt opnieuw verdeeld of verwijderd. De insnede ligt in de natuurlijke plooi bij openen van het oog, zodat het litteken quasi niet zichtbaar is. Bij een onderste ooglidcorrectie wordt de insnede gemaakt net onder de wimper-rand. Om de wallen te corrigeren wordt het overtollige vetweefsel verwijderd of uitgespreid naar de groeve onder de wallen. De kringspier rond het oog kan worden aangespannen om opnieuw steun te geven aan het onderste ooglid. Indien nodig wordt ook wat overtollige huid verwijderd.

Bijkomende procedures

Veroudering speelt zich uiteraard ter hoogte van verschillende zones gelijktijdig af. Een ooglidcorrectie kan op zichzelf worden uitgevoerd of aangevuld door andere verjongingsprocedures.

Wenkbrauwlift

Met de leeftijd kan de staart van de wenkbrauw naar beneden zakken, wat een treurige blik veroorzaakt en een zwaartegevoel kan geven ter hoogte van de ogen. Via een korte insnede in de haren, verticaal boven de wenkbrauwstaart, wordt de wenkbrauw gelift en het overschot aan huid verwijderd.

spierverslappers aangezicht

Verticale rimpels tussen de wenkbrauwen en horizontale rimpels op het voorhoofd worden nog zelden chirurgisch gecorrigeerd. Door injectie van spierverslappers worden zeer goede resultaten bereikt, waardoor chirurgie kan worden vermeden.

Huid- en rimpel- opvullende injecties

Hyaluronzuur is een product dat van nature aanwezig is in de huid en dat de huid soepel en veerkrachtig houdt door binding van water. Door het aantrekken en vasthouden van water kan dit product gebruikt worden om volume toe te voegen op specifieke plaatsen, contouren te verbeteren, rimpels minder zichtbaar te maken, de vorm van de lippen te accentueren. Injecties met hyaluronzuur kunnen aanvullend worden gebruikt al naargelang de wensen van de patiënt.

Over de ingreep

Hoe verloopt de ingreep?

Een bovenste ooglidcorrectie is een relatief eenvoudige procedure en gaat door op de praktijk. De ingreep gebeurt onder lokale verdoving en duurt 1 uur.

Indien een bovenste en onderste ooglidcorrectie tezamen worden uitgevoerd, verkiezen we een korte algemene verdoving. In dat geval gebeurt de ingreep via het dagziekenhuis.

Wat kan ik verwachten de dagen en weken nadien?

De blauwachtige huidverkleuring zal evolueren naar geelachtig en spontaan wegtrekken, samen met de zwelling. Hoe snel dit gebeurt, verschilt van persoon tot persoon. De meeste mensen kunnen na een week de sociale activiteiten hernemen. Indien nodig mogen eventuele verkleuringen gecamoufleerd worden met maquillage zodra de hechtingen verwijderd zijn.

Wat zijn de risico's en ongewenste effecten van de ingreep?

- nabloeding (eerste 24 uur)
- infectie (eerste 3 tot 5 dagen)
- abnormale of vertraagde wondheling: zeldzaam, meestal bij rokers!
- tijdelijk troebel of dubbel zicht (meestal bij mensen die contactlenzen dragen)

Richtlijnen na de ingreep

- bij een onderste ooglidcorrectie kan door verlittekening het onderste ooglid naar beneden worden getrokken. Meestal is dit tijdelijk en kan door massage het litteken versoepelen. Soms is een correctie nodig voor versteviging of opnieuw ophangen van het onderste ooglid.

Jouw chirurg zal je regelmatig opvolgen om eventuele ongewenste effecten of complicaties tijdig op te sporen en te behandelen. Indien je toch vragen heeft of ongerust bent, aarzel niet om ons te contacteren voor een eerdere controle.

Richtlijnen

Richtlijnen vóór de ingreep

- breng geen dagcrème of make-up aan
 - verwijder contactlenzen
 - vermijd aspirine vanaf 10 dagen voor de ingreep
 - het is aan te raden te stoppen met roken vanaf 4 weken voor de ingreep en dit tot minstens 4 weken na de ingreep.
- De wonde wordt gehecht met een doorlopende onderhuidse draad, die een week ter plaatse blijft. De uiteinden van deze hechting worden met steristrips vastgekleefd. Het is belangrijk dat je deze strips niet verwijderd om accidenteel verwijderen van de hechting te voorkomen.
 - Je mag je gezicht wassen met water en jouw dagcrème aanbrengen op jouw gelaat, behalve op de zones waar de klevertjes zich bevinden.
 - Na een week worden de hechtingen verwijderd door jouw chirurg. Vanaf dan mag je na het douchen de littekens inmasseren met de voorgeschreven littekencrème.
 - Om zwelling zoveel mogelijk te vermijden, is het aan te raden de eerste dagen met extra hoofdkussens te slapen.
 - Tijdelijk kunnen de ogen tranen, jeuken of branderig aanvoelen. Het is aangeraden om de eerste week na de ingreep oogdruppels te gebruiken overdag en oogzalf 's nachts. Een voorschrift zal worden meegegeven.

- Bij pijn mag je volgende medicatie nemen: Paracetamol 1 g, maximum 3x/dag. Vermijd aspirine en derivaten de eerste week na de ingreep.
- Zware inspanningen en sport kan je best gedurende een kleine maand vermijden.
- De eerste maanden na de ingreep dient zonexpositie vermeden te worden. Total sun block (SPF 50+) dient aangebracht te worden op de littekens.

Contacteer jouw arts in geval van:

- toenemende zwelling aan één zijde, in combinatie met pijn
- bloeding
- koorts
- tekens van wondinfectie

Jouw afspraken

Voor de ingreep

eerste consultatie:

kennismaking en informatie over de ingreep: / /

tweede consultatie:

beantwoorden van vragen en plannen van de datum: / /

preoperatieve onderzoeken:

.....

De dag van de ingreep:

datum: / /

uur:

plaats:

Na de ingreep:

eerste controle na 1 week: / /

tweede controle na 2 weken: / /

opvolging na 6 weken: / /

opvolging na 3 maanden: / /

verdere opvolging: / /

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120937

versie: 17/03/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: prof. dr. Thierry Tondeu, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

