

Plastische heelkunde

Liposuctie



Clinic | 12B

 az Rivierenland

Clinic | 12B

PROF. DR. THIERRY TONDU

+32 473 64 22 14

t.tondu@clinic12b.be

DR. INA VRINTS

+32 486 75 87 92

ina.vrints@clinic12b.be

DR. FILIP THIESSEN

+32 496 69 50 99

filip.thiessen@clinic12b.be

DR. JANA VAN THIELEN

+32 479 83 37 26

jana.vanthielen@clinic12b.be

Deze brochure is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten die informatie wensen over een liposuctie. Je vindt in deze brochure basisinformatie over de ingreep, de herstelperiode en mogelijke complicaties. Gezien elke persoon uniek is, is een raadpleging bij jouw plastisch chirurg onontbeerlijk voor een persoonlijke benadering en individueel behandelplan. We vragen jou dit boekje mee te brengen bij iedere consultatie voor verdere uitleg en planning van de afspraken.

Indien je meer informatie wenst, kan je terecht op de volgende websites:

- onze praktijk Clinic 12b: www.clinic12b.be
- Royal Belgian Society for Plastic Surgery: www.rbsps.org

Waarom een liposuctie?

Hoewel sport en vermagering tot vetverlies leiden, is het soms moeilijk om vet te verliezen er hoogte van specifiek gewenste regio's. Typische plaatsen zijn heupen en billen (rijbroek) bij vrouwen en de buik bij mannen. Een liposuctie verwijdert onderhuids vet door het weg te zuigen met een canule. Hierdoor kunnen specifieke regio's worden aangepakt.

Opgelet: een liposuctie is geen ingreep om overtollig gewicht kwijt te geraken. Indien je te zwaar bent of ontevreden over jouw gewicht, wordt geadviseerd eerst af te vallen totdat je je streefgewicht hebt bereikt. Dit kan je doen in overleg met jouw huisarts of diëtist.

Wat gebeurt er bij een liposuctie?

Tijdens een liposuctie of liposculptuur wordt onderhuids vet verwijderd door het weg te zuigen. Via een kleine insnede wordt eerst een verdovende en bloedstelpende oplossing ingespoten. Hierdoor worden de vetcellen week, zodat ze gemakkelijker worden opgezogen en er minder blauwe plekken ontstaan (tumescente techniek). Met canules van verschillende grootte wordt zowel het diepe als oppervlakkige vet behandeld, tot de contour optimaal is.

Het definitieve resultaat van een liposuctie is niet alleen afhankelijk van de hoeveelheid verwijderd vetweefsel, maar ook van de elasticiteit van de bovenliggende huid. Liposculptuur is een figuurcorrigerende ingreep. Het resultaat is niet te meten in aantal kilo's, maar in aantal centimeters omtrek.

Op welke plaatsen van het lichaam is liposculptuur mogelijk?

- gelaat: kin, wangen, hals
- borsten
- buik
- lenden
- rug
- dijen buiten en binnen
- binnenzijde knieën
- billen
- kuiten
- enkels

Over de ingreep

Hoe verloopt de hospitalisatie?

De dag van de ingreep komt je op het afgesproken uur nuchter naar het ziekenhuis. Voordat je naar de operatiekamer gaat, zal jouw plastisch chirurg een tekening aanbrengen. Op dit moment kan je jouw chirurg nog bijkomende vragen stellen indien nodig. Liposuctie kan zowel onder plaatselijke als onder algemene verdoving worden uitgevoerd. De duur is afhankelijk van het aantal zones dat wordt behandeld en kan 1 tot 2 uren duren. Meestal kan de patiënt dezelfde dag terug naar huis gaan.

Wat kan ik verwachten de dagen en weken nadien?

De eerste 24 uur na de ingreep kan er nog wat roodgekleurd vocht (mengeling van de ingebrachte vloeistof met wat bloed) uit de steekgaatjes sijpelen. Indien het verband vuil is, mag je dit verwijderen, de wonde ontsmetten en een nieuw absorberend verbandje aanbrengen.

Normale reacties na de ingreep zijn tijdelijk blauwe en/of gelige verkleuring van de huid, eventueel gevoelsvermindering en zwelling. Een pijnlijk gevoel kan ontstaan bij aanraking of wanneer men beweegt. Deze

pijn reageert goed op paracetamol. Na een 3-tal maanden is de zwelling volledig verdwenen en het eindresultaat bereikt.

Wat zijn de risico's en ongewenste effecten van de ingreep?

- nabloeding (eerste 24 uur)
- infectie (eerste 3-5 dagen)
- verminderde gevoeligheid van de huid (tijdelijk)
- asymmetrie
- huidoneffenheden: voornamelijk bij slappe huid met weinig elasticiteit
- pigmentveranderingen van de huid: de huid aan de binnenkant van de dijen verkleurt donker. Dit ongewenst effect komt echter zeer zeldzaam voor.

Jouw chirurg zal je regelmatig opvolgen om eventuele ongewenste effecten of complicaties tijdig op te sporen en te behandelen. Indien je toch vragen heeft of ongerust bent, aarzel niet om ons te contacteren voor een eerdere controle.

Richtlijnen

Richtlijnen vóór de ingreep

- eet of drink niet vanaf 6 uur vóór de operatie
- neem een douche op de dag van de ingreep
- breng geen make-up aan, verwijder nagellak, draag geen juwelen
- vermijd aspirine vanaf 10 dagen voor de ingreep
- stop met roken vanaf 4 weken voor de ingreep en dit tot minstens 4 weken erna
- de dag van de ingreep is het aangegeven om loszittende kledij te dragen zonder spannende elastiek aan de taille.

Richtlijnen na de ingreep

- Bij pijn mag je volgende medicatie nemen: Paracetamol 1 g, maximum 3x/dag. Vermijd aspirine en derivaten de eerste week na de ingreep.
- Onmiddellijk na de ingreep krijg je een elastische panty aangemeten. De eerste 4 weken raden we aan de lipopanty dag en nacht te dragen. Dit draagt bij tot het verminderen van de zwelling. Na een maand draag je de lipopanty nog 2 weken zoveel mogelijk.



- Na twee weken mogen de hechtingen verwijderd worden. Vanaf dan mag je na het douchen de littekens inmasseren met de voorgeschreven litteken-crème.
- We raden gedurende 4 weken relatieve rust aan: geen zware lasten tillen en niet sporten. Na een maand kunnen de sportactiviteiten geleidelijk terug hernomen worden, met terugkeer naar normale activiteit vanaf 6 weken na de ingreep. De meeste mensen gaan 1 à 2 weken na de ingreep terug aan het werk.

Contacteer jouw arts in geval van:

- toenemende zwelling aan één zijde, in combinatie met pijn
- koorts
- tekens van wondinfectie

Jouw afspraken

Voor de ingreep

eerste consultatie:

kennismaking en informatie over de ingreep: / /

tweede consultatie:

beantwoorden van vragen en plannen van de datum: / /

preoperatieve onderzoeken:

.....
.....
.....

De dag van de ingreep:

datum: / /

uur:

plaats:

Na de ingreep:

eerste controle na 1 week: / /

tweede controle na 2 weken: / /

opvolging na 6 weken: / /

opvolging na 3 maanden: / /

verdere opvolging: / /

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120935

versie: 16/03/2026

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's

eigenaar: prof. dr. Thierry Tondeu, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

