

Voor een multidisciplinaire en deskundige aanpak  
van jouw overgewicht

# Rupel Obesitas Centrum

[www.rupelobesitascentrum.be](http://www.rupelobesitascentrum.be)



Meer informatie vind je op  
[www.rupelobesitascentrum.be](http://www.rupelobesitascentrum.be)



# ROC: Rupel Obesitas Centrum

Obesitas is een van de sterkst groeiende epidemieën van de afgelopen jaren. Ruim de helft van de Belgische bevolking heeft te kampen met overgewicht... Er zijn meerdere factoren die overgewicht kunnen veroorzaken. De behandeling van obesitas vraagt dus een **multi-disciplinaire aanpak**. Laat dat nu net de aanpak zijn die wij hier binnen het ziekenhuis jou kunnen bieden met ons obesitascentrum.

Of je nu voor een chirurgische of niet-chirurgische behandeling kiest, wij zorgen voor een traject op maat, met zeer veel aandacht voor persoonlijke opvolging en nazorg.

## HEB JE EEN BMI TUSSEN 26

**EN 40?** Laat je dan begeleiden in een multidisciplinair team, al dan niet met evolutie naar chirurgie.

bv.  
70kg : 1,65m x 1,65m  
BMI = 25,7

## Hoe bereken je je BMI?

Deel je gewicht (in kg)  
door je lengte (in meter)<sup>2</sup>

## Behandeltrajecten

### 1. vermagering via voeding en beweging

Onze diëtisten en kinesist werken met jou een op maat gemaakt programma uit dat haalbaar is en werkt.

### 2. vermagering via bariatrische heelkunde (vermageringsoperatie)

De arts zal je uitgebreid informeren over de mogelijkheden binnen dit traject; voor- en nadelen, kostenplaatje,... Nadien word je stap voor stap door het hele team begeleid tot aan je ingreep.

**Welk traject je ook kiest: wij blijven jouw partner in je strijd tegen de kilo's zolang jij dat wil. Samen gaan we voor een positief verhaal en een blijvend resultaat!**



## Consultaties

### Interesse?

Neem contact op met ons centrum via [rupelobesitascentrum@azr.be](mailto:rupelobesitascentrum@azr.be) of met de chirurg via [info@rupelobesitascentrum.be](mailto:info@rupelobesitascentrum.be).

Je kan hen ook telefonisch bereiken via het telefoonnummer 03 880 90 11.

Zowel voor de chirurgische als niet-chirurgische patiënt zorgen wij voor een behandeling op maat met veel aandacht voor persoonlijke opvolging en nazorg.

# Ons team

## DR. MARC DE CONINCK CHIRURG

Dr. Marc De Coninck informeert je over de mogelijkheden om te vermageren. Hij bepaalt of je al dan niet in aanmerking komt voor een operatie.

03 880 90 11 (ziekenhuis)

03 293 34 76 (privé praktijk)

[info@rupelobesitascentrum.be](mailto:info@rupelobesitascentrum.be)

## DE ENDOCRINOLOOG

De endocrinoloog zorgt voor een volledig endocrinologisch nazicht en advies. Zij volgt jouw metabole en nutritionele parameters op gedurende jouw traject.

03 295 32 33

## ELKE MEYNAERTS ANNE MICHIELS DIËTISTEN

Diëtisten Elke en Anne gaan aan de hand van een voedingsanamnese en lichaamsanalyse na waar jouw probleempunten liggen. Samen met jou werken zij aan een voedingsschema op maat, dat past binnen jouw mogelijkheden.

03 880 99 70

03 880 99 67

## FRANK DANCKAERTS BEWEGINGSCOACH

Bewegingscoach Frank zal samen met jou een bewegingstraject op jouw maat uitwerken, gericht op maximaal gewichtsverlies. Consultaties bij Frank zijn aan geconventioneerd RIZIV-tarief.

03 880 90 65 (vanaf 13:00u)

## GREGORY YSEBAERT PSYCHOLOOG

Gregory bekijkt wat jou in het verleden al heeft geholpen om af te vallen en welke struikelblokken je op dit moment ervaart om aan jouw gewicht te blijven werken. Wanneer het toch niet zou lukken om hetgeen je geleerd hebt om te zetten in de praktijk kan hij jou extra coachen in de richting van een gezonde en evenwichtige levensstijl.

03 880 99 03

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.



# AZ Rivierenland is als dynamisch ziekenhuis jouw partner in de zorg

Samen met ons netwerk van zorgverleners  
garanderen onze medewerkers kwaliteitsvolle  
en veilige zorg voor elke patiënt dicht bij huis.

# Wij wensen jou alvast veel succes toe!

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

algemeen: 03 880 90 11  
afspraken: 03 880 91 90

endoscopie: 03 880 91 84  
medische beeldvorming: 03 880 95 25

[rupelobesitascentrum@azr.be](mailto:rupelobesitascentrum@azr.be)  
[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be)

**ref.: 50120761**

versie: 01/09/2022

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Marc De Coninck, algemeen chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

