

Oncologisch support team

# Welbevindenmeter





Hi!

naam: .....

geboortedatum: ...../...../.....

invuldatum: ...../...../.....

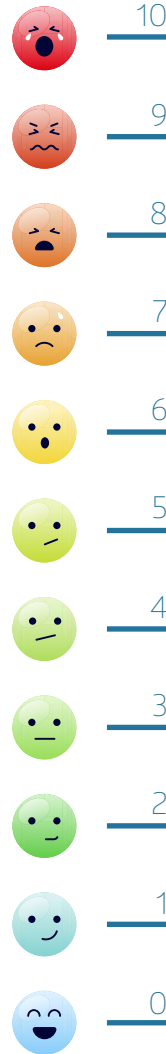
# Beste patiënt,

**Omcirkel op de meter een getal** tussen 0 en 10 dat het beste samenvat hoeveel last je de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad, zowel lichamelijk, emotioneel, sociaal als praktisch.

**Er zijn geen goede of foute antwoorden!**

Het eerste antwoord dat in je opkomt is meestal het beste.

0 is helemaal geen last, 10 staat voor extreem veel last.



# Moeilijkhedenlijst

Heb je de afgelopen week (inclusief vandaag) moeilijkheden ervaren bij:

## Praktische moeilijkheden

	ja	soms	nee
· zorg voor kinderen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· wonen/huisvesting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· huishouden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· vervoer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· werk/school/studie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· financiën	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· verzekering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Gezins- en sociale moeilijkheden

· omgang met partner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· omgang met kinderen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· steun van de omgeving	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· draagkracht van de partner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· draagkracht van de kinderen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Emotionele moeilijkheden

· piekeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· zelfvertrouwen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· angsten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· prikkelbaarheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· boosheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· somberheid/neerslachtigheid/verdriet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· eenzaamheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· spanning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· nervositeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· schuldgevoel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· controleverlies	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· concentratie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Religieuze/spirituele moeilijkheden

	ja	soms	nee
· zin van het leven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· vertrouwen in God/geloof	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Lichamelijke moeilijkheden

· pijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· uiterlijk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· misselijkheid/braken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· vermoeidheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· slaapproblemen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· duizeligheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· benauwdheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· kortademigheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· verandering in eetlust	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· verandering in smaak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· seksualiteit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· zweertjes in de mond	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· obstipatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· diarree	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· spierkracht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· conditie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· tintelingen in handen en voeten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
· droge, jeukerige huid/huiduitslag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



## Andere moeilijkheden

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Wens je ondersteuning of hulp bij de moeilijkheden die je hebt aangekruist?

- ja
- nee
- enkel bij volgende moeilijkheden:

.....

.....

.....

## Indien ja: met wie wil je graag contact opnemen?

- verpleegkundige
- diëtist
- sociale dienst
- kinesist
- pastor/spirituele zorg
- psycholoog
- lotgenoten
- iemand anders: .....

## Gelieve jouw telefoonnummer hieronder te vermelden:

.....

**Mag deze informatie gedeeld worden met jouw behandelend arts?**

- ja
- nee

**Mag deze informatie gedeeld worden met jouw huisarts?**

- ja
- nee

**Opmerkingen**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Wij wensen jou een spoedig herstel toe!

Deze vragenlijst is gebaseerd op de 'Distress thermometer and problem list' van NCCN, USA. De welbevindenmeter werd opgesteld door het IKA (Integraal Kankercentrum Amsterdam, [www.ikcnet.nl](http://www.ikcnet.nl)) en aangepast door AZ Rivierenland Rumst.

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst  
03 880 90 11  
spoedgevallen: 03 880 95 20

**ref.: 50120720 (R)**

versie: 06/07/2023

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Lieselotte Verhavert, psycholoog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

