

Rugkliniek

Operatie van de nek





Beste patiënt,

Deze brochure bevat informatie die voor jou van belang kan zijn bij een operatie ter hoogte van de nek. Behalve algemene informatie over deze ingreep worden de volgende onderwerpen in deze folder behandeld:

- de voorbereiding op de operatie
- de ziekenhuisopname
- richtlijnen voor thuis

Uiteraard is het resultaat van de ingreep een kwestie van goede zorgen door ons geroutineerd team. Jouw goede wil en motivatie tot revalidatie is evenzeer belangrijk voor een goed eindresultaat. Ons team van verpleegkundigen, kinesisten, anesthesisten en chirurgen is er in elk geval klaar voor!

Vorbereiding voor opname

Op de dag van de operatie blijf je nuchter, tenzij jouw behandelend arts dit anders heeft aangegeven. Tot twee uur voor de operatie mag je wel nog heldere vloeistof met suiker drinken.

OPNAME IN HET ZIEKENHUIS

Nadat - in overleg met jouw behandelend arts - tot deze operatie is besloten, leggen we jouw kamerkeuze en een datum vast voor jouw opname in ons ziekenhuis.

Omwille van praktische omstandigheden kan er bij opname niet altijd tegemoet gekomen worden aan jouw persoonlijke kamerkeuze, maar in dat geval zullen wij zo snel mogelijk een oplossing voorzien.

Op de opnamedag verwachten wij jou op het afgesproken uur op de verpleegafdeling orthopedische heekunde (C1) op de tweede verdieping (route 72).

Dag van opname

Op de dag van de opname meld je je aan bij de opnamedienst in de centrale inkomhal. Na de administratieve inschrijving word je door een verpleegkundige opgevangen op de verpleegafdeling orthopedische heekunde 1 op de tweede verdieping (route 72).

De verpleegkundige begeleidt jou naar jouw kamer en bezorgt je tijdens het opname-gesprek de nodige informatie over jouw verblijf. Zij overloopt eveneens samen met jou een vragenlijst over jouw leefgewoontes (dieet, thuismedicatie, allergieën,...) en schetst ten slotte het verloop van jouw verblijf op onze verpleegafdeling dag per dag.

Heb je vragen, aarzel dan niet om deze te stellen. We zijn er om jou te helpen!

Jouw verblijf, dag per dag

DAG VAN DE OPERATIE

Voor de ingreep

De dag van de operatie neem je een douche met ontsmettende zeep en verwijder je alle make-up (inclusief nagellak), sierraden, bril, lenzen, gebitsprothese, oorapparaten, piercings, ... Daarna trek je een operatie-hemd aan. Je ondergoed houdt je aan.

Na de ingreep

Na de operatie blijf je ongeveer een uur in de ontwaakruimte van het operatiekwartier. Pas als de pijn onder controle is en na controle van enkele vitale parameters, word je terug naar de verpleegafdeling heelkunde 1 gebracht.

Pijnmedicatie

De anesthesist bepaalt de pijntherapie. Je krijgt pijnmedicatie via een infuus, inspuitingen of pillen. Mocht je nog pijn ondervinden, kan je steeds om bijkomende pijnmedicatie vragen.

Informatie aan familie

Het verpleegkundig team kan de familie steeds telefonisch informatie verschaffen betreffende de toestand van de patiënten. Het is aangewezen om één contactpersoon aan te duiden (bv. partner) die dan de nodige informatie doorgeeft aan de rest van de familie en/of vrienden.

Bezoek

Probeer de dag van de operatie het bezoek te beperken in het belang van jouw gezondheid.

DAG 1

De dag na de operatie kan je normaal ontbijten. Soms is slikken moeilijk omwille van de zwelling. Wij raden dan aan zacht voedsel te gebruiken. Indien je problemen hebt met ademen of slikken waarschuw je de verpleging. Er kan dan een aangepaste behandeling worden ingesteld.

ONTSLAGCRITERIA

Doorgaans mag je de dag na de operatie het ziekenhuis verlaten na goedkeuring van jouw behandelend arts. Bij de beslissing tot ontslag uit het ziekenhuis krijg je van de verpleging de nodige documenten mee naar huis, zoals:

- ontslagbrief met medicatieadvies
- voorschrift voor medicatie (op jouw eID)
- een datum voor jouw controleafspraak bij de behandelend arts

Jouw behandelend arts brengt jouw huisarts schriftelijk op de hoogte van de operatie en van jouw verblijf in ons ziekenhuis.

Ontslaginformatie na nekchirurgie

Na jouw operatie kan je stapsgewijs jouw normale activiteiten hervatten.

Probeer zeker:

- 3 tot 4 keer per dag te gaan wandelen en vergroot stapsgewijs de afstand. Zo blijven je schouders soepel.
- hervat huishoudelijk werk rustig. Doe dus niet alles in een keer.
- bouw de pijnstillers rustig af als de pijn afneemt. Stop als laatste met paracetamol.

Het verband mag gewisseld worden als dit los zit, anders mag je het niet losmaken en blijf je er zoveel mogelijk af. Het wordt definitief verwijderd op de controleafspraak bij de arts.

OBSERVATIEPUNTEN

Je dient jouw (huis)arts te contacteren bij:

- roodheid, warmte of een pijnlijke wonde (na verwijdering van de hechtingen)
- koorts
- vochtverlies uit of zwelling van de wonde
- bij een plotse opstoot van pijn in de linker- en/of rechterarm, gepaard gaande met gevoelverlies en/of tintelingen en eventueel krachtverlies

HYGIËNISCHE ZORGEN

Je mag dagelijks douchen.

MEDICATIEBELEID

Het is raadzaam om tijdig jouw medicatie op te halen bij de apotheek. Ook kan je voor alle zekerheid best op voorhand voldoende verband en pleisters aanschaffen, zodat je deze in huis hebt indien nodig.

Slotwoord

Een goede patiënt is niet noodzakelijk hetzelfde als een zwijgende patiënt. Als je vragen hebt, stel ze dan gerust aan het team van verpleegkundigen en verzorgenden en aan jouw behandelend arts.

Je mag de ruimte hiernaast gebruiken om jouw vragen te noteren. Zodoende heb je een geheugensteuntje bij het bezoek van jouw dokter en/of verpleegkundige.

Ons **verpleeg-** **kundig** team

Verpleegafdeling heeldkunde 1 -
orthopedische heeldkunde (C1):

heeldkunde1.rumst@azr.be

03 880 92 90

De postoperatieve consultatie wordt gehouden door dr. David van Schaik en Jade of Annelies, beiden verpleegkundige op de afdeling heeldkunde 1. Elke patiënt wordt dus opgevolgd door een gekend gezicht van tijdens de opname in het ziekenhuis. Zo verzekeren we een goede opvolging.

Ons **medisch** team

dr. David van Schaik
rugchirurg
orthopedie - traumatologie
david.van.schaik@azr.be
03 880 91 90

prof. dr. Tomas Menovsky
neurochirurg UZA en parttime werkzaam in
ons ziekenhuis
rugkliniek@azr.be
03 880 91 90

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wij wensen jou een spoedig herstel toe!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120622

versie: 23/04/2025

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. David van Schaik, rugchirurgie

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

