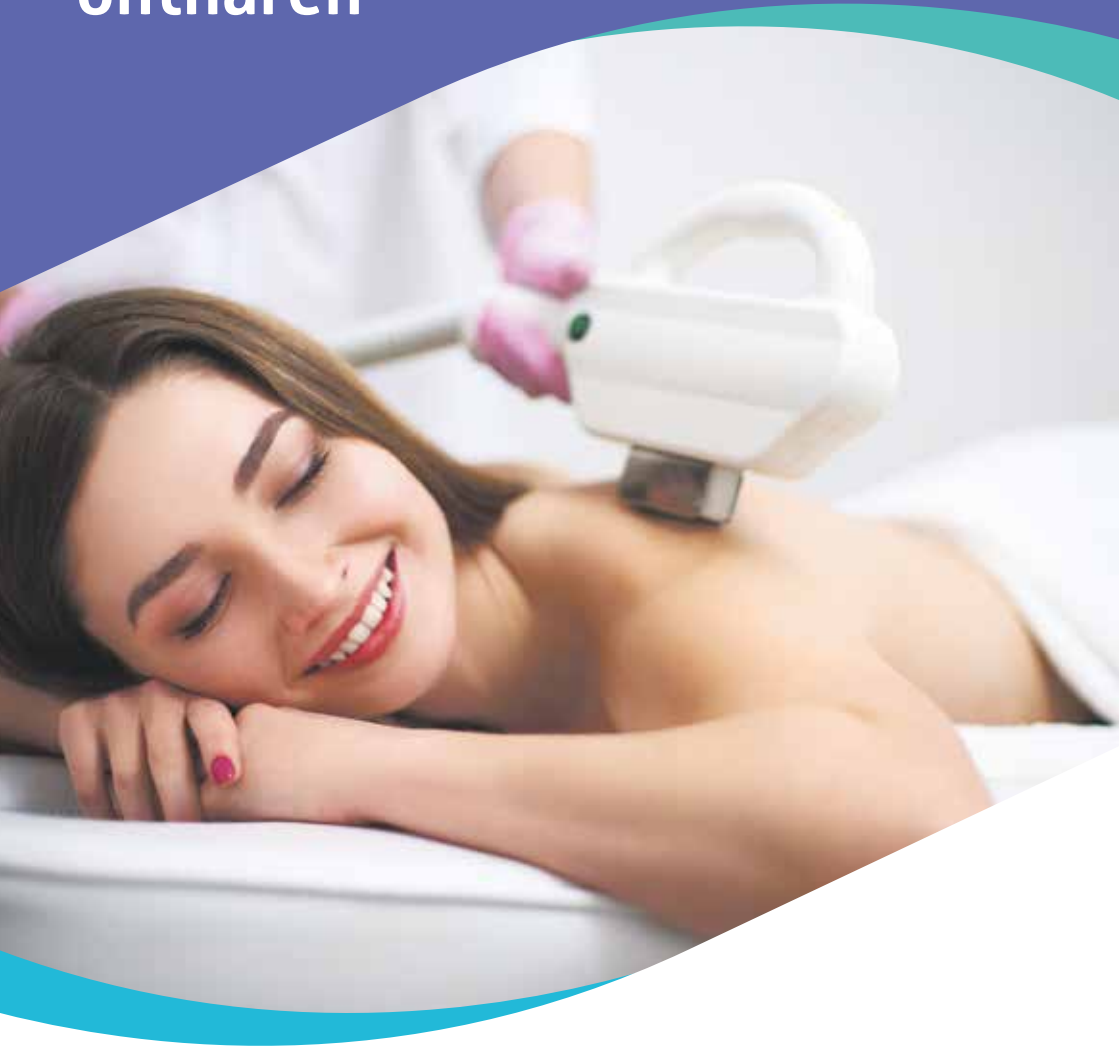


Plastische heelkunde

Laserbehandeling: permanent ontharen



Clinic | 12B

 az Rivierenland



Clinic | 12B

DR. THIERRY TONDU

+32 473 64 22 14

t.tondu@clinic12b.be

DR. INA Vrints

+32 486 75 87 92

ina.vrints@clinic12b.be

DR. FILIP THIESSEN

+32 496 69 50 99

filip.thiessen@clinic12b.be

DR. JANA VAN THIELEN

+32 479 83 37 26

jana.vanthielen@clinic12b.be

Deze brochure is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten die informatie wensen over een laserbehandeling. Je vindt in deze brochure basisinformatie over de ingreep, de herstelperiode en mogelijke complicaties. Gezien elke persoon uniek is, is een raadpleging bij jouw plastisch chirurg onontbeerlijk voor een persoonlijke benadering en individueel behandelplan. We vragen jou dit boekje mee te brengen bij iedere consultatie voor verdere uitleg en planning van de afspraken.

Indien je meer informatie wenst, kan je terecht op de volgende websites:

- onze praktijk Clinic 12b: www.clinic12b.be
- Royal Belgian Society for Plastic Surgery: www.rbsps.org

Over laser-behandelingen

Wat gebeurt er bij een laserbehandeling? LASER staat voor **Light Amplification by the Stimulated Emission of Radiation**. Een laser is een toestel dat zeer gericht en gecontroleerd lichtbundels creëert van één welbepaalde golflengte (kleur). Een laserstraal die op de huid wordt gericht, zal warmte genereren in de weefsels. Door de juiste parameters te selecteren, kunnen we deze warmte selectief gebruiken om bijvoorbeeld bloedvaatjes of haarzakjes te vernietigen en de omgevende weefsels te sparen.

IPL is de afkorting van **Intense Pulsed Light**. IPL-toestellen genereren lichtbundels van meerdere golflengtes. Door filters te gebruiken, kunnen ook hiermee selectief bepaalde weefsels worden behandeld. Het effect komt overeen met dat van een laserbehandeling.

Verskillende huidproblemen hebben dus een verschillende laserbehandeling nodig. In Clinic12b hebben we meerdere types laser en IPL ter beschikking, zodat we elke patiënt deskundig de juiste behandeling kunnen geven voor een optimaal resultaat.

De grote voordelen van een laser- of IPL-behandeling ten opzichte van andere methoden zijn de goede resultaten, het comfort en het snelle herstel.

Wie en wat komt in aanmerking voor een laserbehandeling?

Er zijn vele medische en cosmetische toepassingen, zoals behandeling van couperose, spataders, littekens, acné, ongewenste beharing, verouderde huid, zonbeschadigde huid, ongewenste pigmentatie,...

Door de verschillende types laser en IPL waarover we beschikken, kunnen we ook mensen met iets donkere huidtypes behandelen en tijdens de zomermaanden behandelingen uitvoeren.

Twijfel je of je in aanmerking komt voor een laserbehandeling? Er zijn heel wat verschillende laserbehandelingen die elk hun eigen specifieke eigenschappen en indicaties hebben. Jouw plastisch chirurg kan je tijdens een vrijblijvend consult persoonlijk advies geven om de meest optimale resultaten te bekomen.

Permanent ontharen

Hoe werkt ontharen door middel van laser?

Permanente laserontharing gebruikt de warmte van de laserstraal om de haarfollikel uit te schakelen en op die manier het teruggroeien van haartjes te verhinderen. De haarwortel moet aanwezig zijn om de warmte van de laser te absorberen; epilieren tijdens een laserbehandeling is dus niet toegestaan.

Enkel de haarfollikels in de actieve groeifase (anagene fase) kunnen effectief worden uitgeschakeld. Gezien elk haartje op eigen tempo 3 verschillende groeifasen doorloopt (actieve fase, overgangsfase, rustfase), zullen niet alle haren op dezelfde moment in de actieve fase zijn. Gemiddeld worden per sessie 15% tot 30% van de haren verwijderd. Om deze reden zijn vaak meerdere sessies nodig om alle haarfollikels uit te schakelen.

Afhankelijk van de behandelzone en haartype, zijn er gemiddeld 5 tot 8 sessies nodig. Het interval tussen 2 sessies bedraagt best 6 tot 12 weken.

Welke zones kunnen worden behandeld?

Alle delen van het lichaam kunnen worden behandeld door middel van laserontharing, bij zowel mannen als vrouwen, op lichaam en gezicht.

Doordat we in Clinic12b over verschillende lasers en IPL beschikken, kunnen we ook mensen met een donkerdere huidskleur veilig behandelen.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens een eerste raadpleging worden jouw verwachtingen besproken, de verschillende mogelijkheden overlopen en geeft jouw plastisch chirurg je advies over de beste oplossing voor jouw vraag.

De voor- en nadelen en mogelijke complicaties worden uitgelegd en je kan uitgebreid vragen stellen. Bij het vastleggen van een behandeling, krijg je richtlijnen mee waaraan je je dient te houden de dagen en weken voordien.

Tijdens de behandeling zal jouw plastisch chirurg je een beschermende bril geven om jouw ogen te beschermen. Er zal een koude gel worden aangebracht op de zone die behandeld wordt. Het oppervlak van het handvat voelt eveneens koud aan, dit is om

de huid te beschermen tegen de warmte van de laserstraal. Wanneer de lichtpuls wordt toegediend, kan je een prikkend of stekend gevoel ervaren. De meeste patiënten verdragen de behandeling zeer goed. Lokale verdoving en pijnstillers zijn doorgaans overbodig. Enkel op gevoelige zones kan je na een aantal lichtpulsen lichte pijn ervaren; meld dit aan jouw plastisch chirurg, dan kan overgegaan worden naar de andere zijde of andere zone om de gevoelige zone even te laten afkoelen voor jouw comfort.

Een behandeling duurt gemiddeld een 30-tal minuten.

Wat kan ik verwachten de dagen en weken nadien?

Onmiddellijk na de behandeling kan de behandelde zone warm en/of branderig aanvoelen, dit trekt zeer snel weg. De eerste uren na de behandeling kan de behandelde zone rood zijn, met wat roodheid en/of zwelling rondom elk haartje. Dit is de dag nadien meestal verdwenen. Heel zelden treedt er een blauwe plek op, dit is meestal bij mensen die bloedverdunners gebruiken.

De behandelde haartjes zullen uitvallen, dit kan tot 2 weken na de behandeling. Het is heel belangrijk de haartjes niet te verwijderen door middel van epilatie of waxen. Scheren mag wel.

Initieel kunnen de haartjes teruggroeien, maar dan lichter en fijner. Door de instellingen aan te passen, kan jouw plastisch chirurg deze nieuwe haartjes bij de volgende sessie opnieuw behandelen.

Hoeveel behandelingen heb ik nodig?

Het aantal behandelingen dat nodig is voor een langdurige of permanente ontharing, wordt bepaald door de dikte en kleur van de haren, de groeicyclus van het haar en de behandelde zone. Gemiddeld zijn er 5 tot 8 sessies nodig. Het interval tussen 2 sessies bedraagt best 6-12 weken.

Wat zijn de risico's en mogelijke bijwerkingen?

De meest voorkomende bijwerkingen zijn lichte roodheid of plaatselijke zwelling, vergelijkbaar met huid die door de zon is verbrand. Deze klachten houden hooguit enkele uren aan. Je kan eventuele last verzachten door een koele neutrale huidcrème aan te brengen (zonder kleurstoffen of parfum).

In zeldzame gevallen kunnen blaren of korstjes ontstaan. Contacteer in dit geval jouw plastisch chirurg, zodat dit in jouw dossier kan genoteerd worden en een aangepaste behandeling voorgeschreven kan worden.

Heel uitzonderlijk kan het pigment in de huid eveneens worden aangetast door de laser, wat resulteert in verbleking of verdonkering van de behandelde zone. Meestal heeft dit te maken met blootstelling aan de zon te kort voor of na de behandeling. Doorgaans is dit ongewenste effect gelukkig tijdelijk. Om dit te voorkomen, houd je je best strikt aan de instructies van jouw plastisch chirurg.

- Het is aangeraden de zone die je wenst te laten behandelen 1 à 2 dagen voor de behandeling te scheren. Tracht hierbij snijwondjes te vermijden.
- Breng op de dag van de behandeling geen make-up aan op de behandelzone.

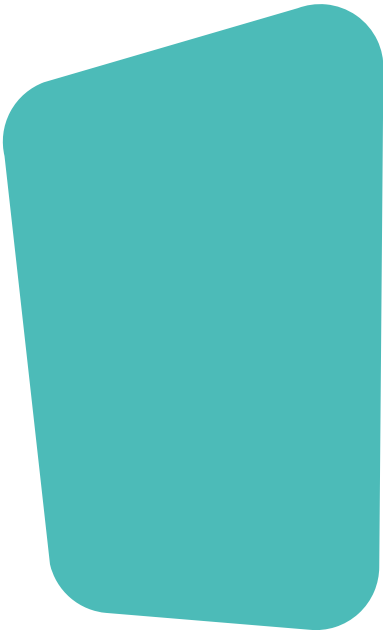
Richtlijnen

Richtlijnen vóór de behandeling

- 6 weken voor de eerste behandeling en tussen de behandelingen door mogen de haren niet verwijderd worden door epilatie of waxen (haarwortel mee verwijderen), scheren mag wel.
- 4 weken voor de eerste behandeling en tussen de behandelingen door dien je zon en zonnebank te vermijden. Gebruik ook geen zelfbruiner. Dit veroorzaakt pigment in de huid, die de warmte van de laserstraal eveneens kan absorberen en de behandeling minder efficiënt maakt en zelfs ontkleuring van de huid zou kunnen veroorzaken.

Richtlijnen na de behandeling

- Vermijd zon, zonnebank en zelfbruiner na en tussen de behandelingen. Indien je toch in de zon zou komen, gebruik dan een zonnecrème met hoge beschermingsfactor (50+ of total sun block).
- De haartjes na en tussen de behandelingen niet verwijderen door middel van epilatie of waxen, scheren mag wel.
- Vermijd warmte (heet bad, sauna) de eerste 2 dagen na een behandeling.
- Vermijd irriterende producten (vitamine A zuur-crème, chemische peelings) de eerste dagen na een behandeling.
- Contacteer jouw plastisch chirurg in geval van blaarvorming, extreme roodheid of zwelling of pijn.



Jouw afspraken

Voor de
behandeling:

eerste consultatie:

kennismaking en informatie over de ingreep:

..... / /

Behandelingen:

datum: / /

uur:

datum: / /

uur:

datum: / /

uur:

Contacteer jouw arts in geval van

- toenemende zwelling, in combinatie met pijn
- blaarvorming of korstvorming
- koorts
- tekens van wondinfectie

Na de behandeling:

verdere opvolging:

..... / /

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120128

versie: 07/08/2023

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's

eigenaar: dr. Thierry Tondou, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

