

Oftalmologie

Een weeroog: advies en behandeling



Beste patiënt,

Een hordeolum (weeroog) ontstaat wanneer een kliertje in het ooglid ontstoken raakt. De behandeling vraagt vaak wat tijd en geduld. Door de oogleden goed te verzorgen, kan de ontsteking geleidelijk verbeteren.

1

Maak de inhoud van de kliertjes vloeibaarder

Het is belangrijk om de oogleden goed warm te houden. Door de warmte wordt de olieachtige inhoud van de Meibomiusklieren vloeibaarder, waardoor deze gemakkelijker naar buiten kan komen. Je kunt hiervoor een kompres opwarmen met een strijkijzer en dit gedurende 5 tot 10 minuten op het gesloten ooglid leggen.

Ook een infrarode warmtebron kan helpen. Blijf hiervoor 5 tot 10 minuten voor de warmtebron zitten.

2

Masseer het ooglid

Na het verwarmen van de oogleden kun je de ooglidranden masseren. Maak hierbij kleine, ronddraaiende bewegingen met je vingertop ter hoogte van de ooglidrand. Oefen voldoende druk uit om de inhoud van de kliertjes voorzichtig naar buiten te helpen, maar vermijd dat de massage pijnlijk wordt.

3

Reinig de ooglidranden

Een goede reiniging van de ooglidranden helpt om vuil, korstjes en afscheidingen te verwijderen. Breng het product dat je oogarts heeft voorgeschreven aan op een kompres of wattenstokje. Wrijf hiermee voorzichtig over de ooglidranden tot ze schoon zijn.

LET OP:



Dit is een moeizame therapie die veel geduld van de patiënt vereist!

4

Gebruik oogzalf

Gebruik Maxitrol oogzalf drie keer per dag. Blijf de oogzalf gebruiken gedurende maximaal drie weken, of volgens het advies van je oogarts.





Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan onze
bistro Azter op campussen Bornem
of Rumst!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

03 880 90 11

spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek

03 880 90 11

ref.: 50120060

versie: 07/07/2026

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Isabelle Reyntjens

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

