

Dienst multidisciplinair pijncentrum

Richt je pijlen op nieuwe doelen



az Rivierenland

Het multidisciplinair pijncentrum AZ Rivierenland nodigt uit:

(chronische) pijnpatiënten
en hun steunfiguren
(partner, kinderen,
vrienden...)

RICHT JE PIJLEN OP NIEUWE DOELEN

Over zelfmanagement bij pijnklachten

ACT-ief leven volgens je waarden

10 mei 2022 | 19:00u - 21:00u | Dina Van Regenmortel – klinisch psycholoog

Help, ik heb pijn! En wat nu ...?

10 mei 2022 | 19:00u - 21:00u | dr. Ellen Thys – anesthesist en pijnarts

Exerkines: effect van bewegen op pijn en gezondheid

20 juni 2022 | 19:00u - 21:00u

Assertiviteit: 'neen' zeggen is ok als het betekent dat je 'ja' zegt tegen jezelf

26 september 2022 | 19:00u - 21:00u | Barbara Batens - klinisch psycholoog

Aan de slag tijdens arbeidsongeschiktheid

26 september 2022 | 19:00u - 21:00u | Karolien Mermans – coördinator terug naar werk

Activiteitenmanagement: een hefboom naar balans

19 oktober 2022 | 19:00u - 21:00u | Sabrina De Borgher - ergotherapeut

Pilates: je lichaam in beweging

19 oktober 2022 | 19:00u - 21:00u | Kathleen Verberckt - kinesitherapeut



ref.: Infosessies pijncentrum 2022

versie: 25/04/2022 - foto: Adobe stock

eigenaar: Dina Van Regenmortel, klinisch psycholoog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 |

Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

INSCHRIJVEN

Je kan je **gratis** telefonisch inschrijven op het nummer 03 890 59 23 of rechtstreeks aan het secretariaat van het pijncentrum (AZ Rivierenland campus Bornem, route 162). Elke infosessie zal plaatsvinden in AZ Rivierenland campus Bornem.