

SP locomotorisch

Revalidatie



Beste patiënt,

Jouw situatie kan door opgelopen letsels plots en ingrijpend veranderd zijn. Omdat er op verschillende vlakken veel veranderd is, wordt er tijdens de revalidatie vanuit verschillende invalshoeken gewerkt.

In ons ziekenhuis staat een gespecialiseerd team van artsen, paramedici en verpleegkundigen klaar om jouw revalidatie optimaal te laten verlopen. Jouw actieve deelname is dan ook van groot belang, net zoals een open communicatie.

Daarom vinden wij het **belangrijk dat je nooit met je vragen blijft zitten** en dat je bij vragen één van onze medewerkers aanspreekt.

Doelstelling

Het verbeteren van jouw levenskwaliteit. Er wordt gewerkt naar een zo groot mogelijke persoonlijke onafhankelijkheid.

Enerzijds streven we naar een maximaal herstel van je letsel, zowel lichamelijk als geestelijk. Anderzijds leren we je zo goed mogelijk met je letsel om te gaan. Daarbij streeft het revalidatieteam samen met jou en de mensen uit je omgeving naar een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven, rekening houdend met de emotionele, relationele en sociale gevolgen van je nieuwe levenssituatie. Je wordt aangemoedigd om zelf een actieve rol te spelen in je revalidatie.

Voor wie?

Elke patiënt met een nieuw letsel, zowel neurologisch als orthopedisch, waarbij we een gunstige recuperatie mogen verwachten en die gemotiveerd is om actief mee te werken aan de revalidatie.

Op onze dienst zien we vooral patiënten met een hersenberoerte of -bloeding, verlamingsproblematiek, amputaties, mensen na een heup- of knieprothese of andere invaliderende orthopedische problematiek.

Ons team

Het team bestaat uit:

- revalidatieartsen
- verpleegkundigen/verzorgenden
- kinesitherapeuten
- ergotherapeuten
- sociale dienst
- logopediste
- psycholoog
- diëtiste



Vragen?

Indien je nog vragen hebt, kan je gerust de verpleegkundige van de afdeling aanspreken.

Dagindeling

Vanaf 07.30u:

ontbijt | verpleegkundige zorgen | therapie

Vanaf 11.30u:

het middagmaal in de gezamenlijke ruimte

Vanaf 12.30 tot 14.00u:

ontspanning en middagrust | verpleegkundige zorgen | therapie

Vanaf 14.00u:

therapie tot 16.00u | bezoek tot 20.00u

Vanaf 16.30u: avondmaal

Vanaf 18.00u: verpleegkundige zorgen

Wij vragen familieleden en kennissen om de bezoeken te respecteren in het belang van de revalidatie van de patiënt. Indien nodig of gewenst kan je ook uitgenodigd worden om deel te nemen aan de therapie, omdat je soms ook kan helpen.

Gelieve er rekening mee te houden dat de therapie kan plaatsvinden tijdens bezoeken en dat er nadien ook nood kan zijn aan rust: contacteer de verpleging/ paramedici om het bezoek optimaal te laten verlopen.

Tips en weetjes

- Elke donderdag komt de kapster langs op de afdeling (dit wordt rechtstreeks via de factuur verrekend).

- Indien gewenst kan ook een pedicure of podoloog langskomen.
- Het persoonlijk linnen kan op aanvraag ook in het ziekenhuis gewassen worden.
- **Kledij:** breng bij voorkeur sportieve loszittende kledij mee waarin je je goed voelt. Revalidatie gebeurt niet in japon of pyjama! Breng eveneens een jas mee.
- **Schoeisel:** bij revalidatie van het stappen geven wij de voorkeur aan een gemakkelijk zittende, dichte schoen (met velcro).
- De weekendregeling thuis maakt een wezenlijk onderdeel uit van het revalidatieproces. In overleg met de arts wordt nagegaan wanneer dit voor jou mogelijk is. Voor een goede coördinatie van verzorging en therapieën dienen hieromtrent afspraken te worden gemaakt.

Nuttige telefoonnummers

Hoofdverpleegkundige SP-locomotorische revalidatie: 03 890 17 35

Revalidatieartsen: 03 890 18 78

Kinesitherapie: 03 890 16 40

Ergotherapie: 03 890 59 05 | 03 890 16 28

Logopedie: 03 889 45 39 | 0478 34 13 96

Sociale dienst: 03 890 59 07

Coördinator SP-zorgprogramma:
03 890 59 90

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 890 16 11

ref.: 50000244

versie: 19/08/2020

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Gitta Van den broeck, hoofdverpleegkundige SP

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

